

# 我們有何資格覺得別人差？

如果你懂得如何看到別人的好處和優點，你一定會變好的。因此，當你必須要糾正別人，應該在適當的時候，不使人丟臉的情況下，以愛德糾正。也準備好自己從你糾正別人的過失中學習和改進。（《鍊爐》，455）

08月29日

仁慈最先的表達是引靈魂進入謙遜之中，當我們坦誠地看到自己一無是處；當我們明白，沒有天主的幫助，最弱最渺小的受造物也比我們好；我們看到自己可以做所有錯事、惡事；看到自己是罪人，即使我們竭力掙扎不願不忠！我們有何資格覺得別人差？我們又如何能把狂妄、不容忍、傲慢藏於心中？

謙遜引我們善待鄰人，就是對人的諒解、與人和平相處、寬恕人；不去製造分裂，永遠作個加強團結的工具，這一切不會白費。人的內心深處渴望和平、與人團結、尊重彼此權益，在如此強烈渴望的驅使下，人自然想把彼此的關係轉化為手足之情；這渴望深刻的反映出刻在人心深處的狀況：因我們是天主的子女，我們的手足情誼不是陳腔濫調或白日夢，反而是目標，儘管困難重重，總是會達到的。.....

在祈禱中藉著天主的聖寵，驕傲可以變成謙遜，而後，真正的喜樂湧流我們心中，縱然我們覺得靈魂的雙翼沾滿污泥，悲憐的泥巴現正逐漸乾涸，如果我們克己，污泥自會脫落，讓我們展翅高飛，因為天主慈愛的和風會助佑我們。（《天主之友》，233、249）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Wo-Men-You-He-Zi-Ge-Jue-De-Bie-  
Ren-Chai/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Wo-Men-You-He-Zi-Ge-Jue-De-Bie-Ren-Chai/) (2026年1月31日)