

opusdei.org

# 我們要熱愛靈修指導 ！

你在天主鑒臨下，對神師開誠佈公，推心置腹地談心……看到你對那個吞吞吐吐的問題，竟然自己找到了答案，感覺真是奇妙。我們要熱愛靈修指導！（《犁痕》152）

03月20日

你深知基督徒的生活方式有許多責任，它們會使你安然地踏上成聖之路。而你也預知這條路困難重重，因

一開始上路，你已有個概念。我認為在這事上，你一定要找位神師，把影響到你內在生活的神聖抱負、日常問題、令你痛苦的失敗，以及勝利，向他傾訴，要他指點你。

尋找靈修指導時，要真誠，不要亂為自己找藉口；開放你的靈魂，無懼無愧，否則坦途會變得迂迴、曲折，原本微不足道的事，日後會成了絞索。

「切勿以為誤入歧途的人是一時失足，不是的，肯定他們開始就步入歧途，或長久以來都忽略了自己的靈魂，因此美德日減，惡行日生，直至墮入深淵……正如一間房屋，也不會突然倒塌；一是地基有問題，一是住客疏忽，致使情況惡化，影響房屋的結構，暴風雨來臨，塌屋便無可避免，連年的疏忽，至此完全曝光。」

你還記得，去告解的那吉卜賽人嗎？雖然只是一則笑話，因為神父不會透露告解的實情的。我本人對吉卜賽人的觀感挺好的，那可憐的人，他是真

心懺悔的，他說：「神父，我偷了根繩子，」神父回答說：「這不值得太耿耿於懷吧？」他說：「但繩子那一頭是隻騾子.....然後，另一根繩子.....又拉著一頭騾子。」一共有二十隻呢！我的孩子，我們也是這樣的，只要開始偷了一根繩子，其他壞事就跟著來了，一連串的不良傾向，帶來的是不規矩、墮落、羞愧。和別人相處也是一樣，起初是半句尖刻的話語，繼而互不理睬，進而共處於漠不關心的環境裡。（《天主之友》15）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Wo-Men-Yao-Re-Ai-Ling-Xiu-Zhi-Dao/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Wo-Men-Yao-Re-Ai-Ling-Xiu-Zhi-Dao/)  
(2026年3月20日)