

# 我們絕不可說手頭上 有的是時間

生命，是用以為天主服務而消耗和燃燒的。這思想，使你感到欣慰。為了天主而鞠躬盡瘁，死而後已，正是使我們擺脫死亡的奴役而獲得生命的途徑。（《犁痕》，883）

09月25日

現在，讓我們誠實地看看自己的生活：為什麼有時不肯多花數分鐘，好能更有愛心地完成手上的工作？其

實，這正是我們聖化自己的方法，為何急急地唸完經文？或是參與彌撒時，來也匆匆，去也匆匆？對份內的職責，做起來缺乏冷靜及平靜的心情，但對一時興起的念頭，卻不慌不忙的消磨時光？你會說這些只是小事，但這些小事，就是比喻中的油，那足以使我們的燈點燃，火不熄的油呀！

我們絕不可說手頭上有的是時間，因為，要做的工作可多著呢！世界如此大，成千上萬的人卻從未清楚地聽過基督的道理。我現在對你們每一個人說，如果你認為手頭上有時間的話，很可能是你變得溫溫吞吞的緣故。靈性上你可能已變成了跛子，停滯不前。你成了一塊荒蕪之地，因你沒有對周遭的人行應行的善事，包括你工作的環境，及你的家人。（《天主之友》，41-42）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Wo-Men-Jue-Bu-Ke-Shuo-Shou-Tou-  
Shang-You-De-Shi-Shi-Jian/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Wo-Men-Jue-Bu-Ke-Shuo-Shou-Tou-Shang-You-De-Shi-Shi-Jian/) (2026年3月  
15日)