

## 如果你跌倒了.....趕快去辦告解

如果你跌倒了，我的兒子，趕快去辦告解，並尋求靈修指導。顯示你的傷口，讓它得到適當的治療，並消除一切可能的感染，即使這樣做會令你感到猶如刀割一般的痛楚。

(《鍊爐》 192)

03月23日

我來給你的臨床病歷作個總結吧：在這裡，我跌倒了；但在那裡，又站了起來。後者才是關鍵。所以，繼續在靈修上奮鬥下去吧。即使以龜步的速度前進也不怕。要向前進！我兒，你明白得很，如果不戰鬥，會有什麼下場：一跌再跌，越跌越深，不可自拔。（《犁痕》173）

你來信所述，說明你已明白誠懇真摯的意義了：「我正在養成習慣：名副其實地稱呼一切；特別是，養成一個習慣：凡是不存在的，就不去為它硬找什麼名堂來稱呼。」（《犁痕》332）

*Abyssus, abyssum invocat.....*一跌再跌，一誤再誤.....我早就提醒過你的。說謊的人，偽善的人，背教的人，變節的人，就是這樣一步步墮落下去的。他們厭惡自己的醜陋行為，所以向人隱瞞。結果，越陷越深，不能自拔，形成隔絕於人的一道鴻溝。（《犁痕》338）

假如我們想與天主更加親密地結合的話，真誠是不可或缺的。我的兒子，如果有一隻醜陋的「癩蛤蟆」在你心裡，要把它趕走！正如我常勸勉你的，你必須先講出有什麼是你不願意任何人知道的。一旦在告解聖事中除掉心中的「癩蛤蟆」，會感到多麼舒服。（《鍊爐》193）

在省察的時候，要小心提防使你成為啞吧的魔鬼。（《道路》236）

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Ru-Guo-Ni-Die-Dao-Liao-Gan-Kuai-Qu-  
Ban-Gao-Jie/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Ru-Guo-Ni-Die-Dao-Liao-Gan-Kuai-Qu-Ban-Gao-Jie/) (2026年3月23日)