

# 人類從事的一切正當 活動，無一不能予以 聖化

你的精神，好像縮得越來越小，縮成小小的一點。而你的肉體，好像變得越來越大，大成巨人，控制了一切。聖保祿正是為你這樣寫的：「我折磨我自己的肉體，使它成為我的奴隸。否則，我向別人講道，而自己卻會被擯棄。」（《鍊爐》841）

12月12日

基督徒應有如飢似渴的求知慾。一切事物，從最抽象的知識，到手工操作的技藝，都能夠而且都應當引人歸向天主。人類從事的一切正當活動，無一不能予以聖化，也無一不能成為聖化我們，並與天主合作去聖化我們的共事者的機緣。基督徒的光，不該藏於溝壑，而該置於峰巔，「好使他們看到你們的善行，光耀你們在天之父。」

這種工作的方式便是祈禱。這種學習同樣也是祈禱。抱着這種精神所做的研究工作也是祈禱。我們時時刻刻都可按照這精神辦事。因為一切事物，都能化成祈禱。一切正當活動，均能引導我們歸向天主，都能日以繼夜地滋養我們與天主間的親密關係。任何正直的工作都能化成祈禱；而一切祈禱都是使徒工作。這樣，人靈便發展

形成一種既樸實，又堅強的合一生活。

我們已探討過基督徒的召叫，即我主怎樣把引導他人修德成聖的使命交給了我們，要我們鼓勵他們接近祂，要我們與教會團結一致，要我們擴展天主的國遍及萬眾之心。耶穌要我們慷慨服務，忠貞不二，從善如流。祂要我們熱愛祂。祂的心願，是要我們成聖，成為完全屬於祂的人。（《基督剛經過》10-11）

.....

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Ren-Lei-Cong-Shi-De-Yi-Qie-Zheng-  
Dang-Huo-Dong-Wu-Yi-Bu-Neng-Yu-  
Yi-Sheng-Hua/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Ren-Lei-Cong-Shi-De-Yi-Qie-Zheng-Dang-Huo-Dong-Wu-Yi-Bu-Neng-Yu-Yi-Sheng-Hua/) (2026年3月21日)