

熱心參與彌撒聖祭

耶穌的謙遜：在白冷、在納匝肋、在加爾瓦略山上。但是祂在至聖的聖體內，比在馬棚內、在納匝肋和在十字架上，更是謙抑自我，屈尊紆貴。因此，我必須熱愛彌撒！「我們的」彌撒，耶穌！（《道路》，533）

09月12日

或許我們不時會反躬自問：我怎樣才能相稱於天主偉大的聖愛呢？或許我

們想看到一個清楚說明基督徒生活的程序表。答案很簡單，而且是所有信友能力所及的，就是要熱心參與彌撒聖祭，並在這概括基督全部囑望的祭獻中，學習加深自己與天主之間的個人關係。

讓我向你們重溫一下彌撒中常見的連串祈禱和行動：當我們一步一步跟隨彌撒的規程時，我主會把我們每人生活中有待改善的地方，有待克服的罪過，有待培養待人手足友愛的態度——顯示給我們。

司鐸走近天主的祭台，走近「使我悅樂、青春煥發的天主面前」。彌撒聖祭是在歡樂曲中開始的，因為天主親臨於此。司鐸親吻祭台，漾溢着歡樂、愛慕和感恩之情。祭台是基督的象徵，它也提醒我們要緬懷先聖。這小小的祭台得以聖化，因為這是給我們呈現無價的聖事的地方。（《基督剛經過》，88）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
Re-Xin-Can-Yu-Mi-Sa-Sheng-Ji/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Re-Xin-Can-Yu-Mi-Sa-Sheng-Ji/) (2026年
1月31日)