

## 千萬別跟誘惑打交道

你拖泥帶水地蹬進了誘惑的泥塘，置身於危險之中：眼睛邪視不規，思想想入非非，談吐蠢話連篇……後來又心驚肉跳，恐慌了起來，懷疑，內疚，惶惑，難過，灰心，一股腦兒都來向你襲擊。你應當承認：你並不是很堅強，很穩定的。（《犁痕》，132）

08月17日

我們應當在自己的心靈中，注入對罪惡的深惡痛絕。真心痛悔地向主說：主啊，使我再也不要犯罪得罪你了！然而，在你感到自己可憐肉體所背的沈重負擔時，在你感到自己本性私慾偏情的沈重負擔時，切勿惶恐。到今天方始發覺「這個大包袱」的存在，也未免有些太傻，太幼稚了。你的惡劣本性，並不是個阻礙。相反，卻是一個踢馬刺，激勵你馬不停蹄的尋覓天主，同天主更密切地結合，因為天主能使我們淨化。（《犁痕》，134）

千萬別跟誘惑打交道。我再講一遍：要鼓起勇氣掉頭跑開；要鼓足道義的力量，絕不拿自己的弱點當兒戲；絕不要試探自己能走多遠。要快刀斬亂麻，一刀兩斷，毫不留情！（《犁痕》，137）

你自找苦吃，只怪你自己不好。既然看到——而且明明看到——沿著那條路走下去，看那一類的東西，同那一

伙人來往，能把你引向斷崖峭壁，為什麼還偏偏認為是一條捷徑，認為能幫助你發展性格，使你成熟呢？你必須徹底改變計劃，即使要花九牛二虎之力，即使要減縮娛樂消遣，也非改不可。現在，正是你對自己負起責任來的關頭。（《犁痕》，138）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Qian-Wan-Bie-Gen-You-Huo-Da-Jiao-  
Dao/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Qian-Wan-Bie-Gen-You-Huo-Da-Jiao-Dao/) (2026年3月21日)