

祈禱持續不斷

聖人個個都不正常？現在到了清除這種偏見的時候了。我們應該以基督徒克己苦身，修德勵性的超性自然樸實說明：即使神秘現象也不算不正常。這些現象，具有它們本身固有的自然性，正如其他心理與生理事理，具有它們本身的自然性一樣。（《犁痕》559）

12月6日

我所說的內修生活，是普通基督徒的內修生活。他們大都生活在喧嚷的鬧市中，生活在光天化日下，在街道上，在工作中，在家庭裏，甚至在娛樂休憩中。只是，他們整天的生活，時刻都以耶穌為中心。這若不是持續的祈禱生活，那又是甚麼呢？你們不是真的要做一個祈禱的靈魂嗎？……

開始時是比較困難的。非下苦功去尋覓天主不可，要感謝祂慈父般切實的關懷。這並不是甚麼感情用事，而是天主的慈愛在靈魂深處，使你們逐漸察覺出來，心心相印，自有靈犀一點通。事實上，是基督在深情地尋找我們：「看，我立在門口敲門。」你們的祈禱生活怎樣呢？在白天，你們有要與祂暢談心曲的衝動嗎？那麼，你們有沒有向祂輕輕耳語，請祂稍候片刻，然後誠懇地與祂密談呢？

在專為我主保留的談心時間裏，你們的胸懷擴大了，你們的意志加強了，你們的思想，在恩寵的輔助下，給人

間的現實注滿超性的內涵。結果是你們定下明確切實的善志，你們決心要改善自己的行為，要以更大的愛德待人接物，要像優秀運動員那樣，全力以赴，勇往直前，在這場基督徒仁愛與和平的鬥爭中奮鬥到底。

於是祈禱持續不斷，如同我們的心跳，我們的脈搏。若沒有天主的臨在，便無默禱生活。若無默禱生活，我們為基督所做的工作，便毫無價值。因為「若不是上主興工建屋，建築的人是徒然勞苦」。（《基督剛經過》8）
