

你需要平靜地，思考 你的生活.....祈求寬恕

你需要平靜地，不要過份憂慮地思考你的生活，祈求寬恕，並作出堅定的、具體的和明確的決策，改善這一點和那一點：那個你感到困難的細節，另一個，其實你明知該做，卻時常不照本份去做的事情。
(《鍊爐》，115)

08月23日

滿懷美善的渴望，的確是一件神聖的事，而天主也會表揚的。但是，不要到此為止。你必須是一個腳踏實地的人。為了實踐那些美善的渴望，你必須定下清楚而明確的決策。然後，我的孩子，靠著天主的恩寵，你必須奮鬥去實踐那些決策。（《鍊爐》，116）

好好地看一看你的行為表現。你會看到自己的許多過失，不但傷害自己，也許傷害周遭的人。切記，我的孩子，微生物可能與野獸一樣危險。正如細菌是在實驗室裡培植的，同樣，因你缺乏謙遜、缺少祈禱、未能履行職責、欠缺自我認識，而培養那些過錯。然後，那些細菌散播各處。你需要每天好好地省察良心。這樣，你會決意要改進，因為你真的為自己的缺點、疏忽，和罪過而歉疚。（《鍊爐》，481）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
Ni-Xu-Yao-Ping-Jing-Di-Si-Kao-Ni-De-
Sheng-Huo-Qi-Qiu-Kuan-Shu/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Ni-Xu-Yao-Ping-Jing-Di-Si-Kao-Ni-De-Sheng-Huo-Qi-Qiu-Kuan-Shu/) (2025年8
月25日)