

# 你絲毫不信賴自己， 卻是一切只信賴天主

你從未感到過，像現在所感到的，如此絕對的自由。你的這種自由：交織著愛心與淡泊，安全感與惶惑感；因為你絲毫不信賴自己，卻是一切只信賴天主。（《犁痕》，787）

08月7日

天主的愛是嫉妒的，祂不喜歡我們去見祂時，附帶著條件，或在內心深處有些私人的角落，不讓恩寵的喜樂達

到。或者你會想：「如果要我向這種排他的大愛說『是』，我豈不喪失了自由嗎？」……

我們都必曾經歷，因侍主而遭到痛苦困難，但如果我們拒絕這些困難，那我們根本就未曾找到天主！沐浴在愛裏的靈魂，深知這些痛苦只不過是些瞬間即逝的印象，立刻靈魂就會覺得軛是柔和，擔子是輕鬆的（參閱瑪11：30），因為耶穌在我們永生福樂產生危機時，就為我們肩負了重擔。但有些人卻不明白，他們反抗造物主，作些令人慨嘆無效的反抗，盲目地重複在聖詠中記載的那些無效的埋怨：「我們掙斷他們的綑綁，我們擺脫他們的繩索！」（詠2：3）他們逃避每天該以沉默自然、不誇張不抱怨而盡的責任，逃避遇到的困難，而且逃避得那麼自如，不吭一聲。他們不明白天主的旨意，好像使人痛苦受傷，但其實卻和我們的自由完成配合，而我們的自由，只能在天主和祂的計劃內找到。

這些人徒然把自己的自由作了自家的屏障，「自由啊！自由啊！」他們喊叫著。他們有自由，但卻沒有運用，他們眼睜睜地看著它，把它看成粘土造成的偶像般去崇拜。但這是自由嗎？這樣的財富有何用處？如果，終生無所委身，那豈不是違反人的尊嚴和高貴？他們喪失了目標，在世上再沒有清晰的途徑可導其前行。我們都曾遇見過這些人，他們被幼稚的虛榮自我欺騙，和感官的享樂所迷惑了。

（《天主之友》，28-29）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Ni-Si-Hao-Bu-Xin-Lai-Zi-Ji-Que-Shi-Yi-  
Qie-Zhi-Xin-Lai-Tian-Zhu/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Ni-Si-Hao-Bu-Xin-Lai-Zi-Ji-Que-Shi-Yi-Qie-Zhi-Xin-Lai-Tian-Zhu/) (2025年12月  
17日)