

## 你奮鬥了這麼多年

你百無聊賴，什麼事都不想做，也不希望做。陰霾瀰漫，愁雨淒厲：痛感自己陷入了絕境，苦無出路。

03月30日

萬念俱灰的情緒，再來雪上添霜，但也不無客觀事實的依據：你奮鬥了這麼多年……而今依然落後，遠遠落後。這一切，都是必要的。萬事萬物，無一不是掌握在天主手中。為了取得真正的平安與喜樂——*gaudium cum pace*，在堅持自己是天主兒女這

一信念的同時，還必須加上一條：承認自己本身的軟弱無能。這樣，身為天主兒女的信念，便會使你豁然充滿樂觀精神。（《犁痕》78）

縱然明察自己的有限，我們仍然能夠而且應該注視天主聖父、天主聖子和天主聖神，並意識到自己正分享着天主的生命，我們絕無理由向後看。主就站在我們身旁。我們必須忠貞堅定，正視自己的職責。這樣便會在耶穌內發現我們所需要的愛與鼓舞，我們必須諒解他人的缺陷，克服自己的毛病。這樣，即使是沮喪——你們的，我的，任何人的——也能成為基督神國的棟樑。

我們應認識自身的懦弱，但要宣揚天主的德能。基督徒的生活應充滿着樂觀主義，喜樂，並堅信我主樂於利用我們。我們若自信是教會的一部分，自信伯多祿磐石及聖神的行動會支撐我們，那麼我們便會決心去完成每時

每刻任何屑細的職責，而穀倉將充盈  
滿溢。（《基督剛經過》160）

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Ni-Fen-Dou-Liao-Zhe-Mo-Duo-Nian/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Ni-Fen-Dou-Liao-Zhe-Mo-Duo-Nian/)  
(2026年3月30日)