

## 密切跟隨祂

我堅持，我們身為天主的子女，引導我們在一切人類的活動中具有默觀的精神；透過我們的祈禱、克己、宗教和職業的知識，而成為光、鹽和酵母。我們將實現這個目標：我們越投身於世界，我們必須越歸屬於天主。（《鍊爐》740）

12月10日

面對世界，我們不會愁眉苦臉。過去，有些聖人傳記的作者只強調天主忠僕們一生中的奇事，這些異事記載甚至始自他們的襁褓時期。他們這樣，無意中給基督的真理幫了倒忙。他們甚至會說有些聖人在嬰兒時代，不哭不啼；每逢星期五，為了做補贖，也不吮飲母親的乳汁。然而，你們和我一出世，便沒頭沒腦地大哭大叫，而且保管大吃其奶，根本不管甚麼禁食或四季齋期那一套。

現在，我們在天主恩寵輔佑下，在一連串雷同的日子裏，發現了真正做補贖的時刻。在這些時機中，我們決心克己自律，改善生活，使我們的靈魂作好準備，以迎接聖神恩寵啟迪的到來。隨着這恩寵而來的，我再重複一遍，便是 *gaudium cum pace* —— 喜樂、平安和堅持不懈的奮鬥。

(《基督剛經過》9)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Mi-Qie-Gen-Sui-Ta/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Mi-Qie-Gen-Sui-Ta/) (2026年2月11日)