

## 趕快去辦告解

如果你跌倒了，我的兒子，趕快去辦告解，並尋求靈修指導。顯示你的傷口，讓它得到適當的治療，並消除一切可能的感染，即使這樣做會令你感到猶如刀割一般的痛楚。

（《鍊爐》，192）

09月10日

假如我們想與天主更加親密地結合的話，真誠是不可或缺的。我的兒子，如果有一隻醜陋的「癩蛤蟆」在你心

裡，要把它趕走！正如我常勸勉你的，你必須先講出有什麼是你不願意任何人知道的。一旦在告解聖事中除掉心中的「癩蛤蟆」，會感到多麼舒服。（《鍊爐》，193）

你在辦完告解聖事後對自己說：「願天主受讚美。」也想著：我好像重生了一樣。然後，你平靜地接著說：  
*Domine, quid me vis facere?*

「主，祢要我做什麼？」你自己提出了答案：「藉著祢恩寵的助佑，我不會讓任何事、任何人妨礙我承行祢的聖意：*Serviam*。我將無條件地事奉祢。」（《鍊爐》，238）

謙遜教人在面對自己因愚蠢而犯的錯時，不會灰心喪志。真正的謙遜引領我們祈求寬恕。（《鍊爐》，189）如果我是痲瘋病人，我的母親仍然親吻我。她將毫不猶豫地親吻我的傷口。那麼，榮福童貞瑪利亞會怎麼做？當我們感到自己好像痲瘋病人，瘡痕累累的時候，我們呼喊：母親！

而我們母親的護佑，便會像我們的傷口上的親吻，使它們迅速痊癒。  
(《鍊爐》，190)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Gan-Kuai-Qu-Ban-Gao-Jie/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Gan-Kuai-Qu-Ban-Gao-Jie/) (2026年2月3  
日)