opusdei.org

## 懂得每天如何征服自 己

在某些日子裡做大克己,但在其他日子裡,什麼也不做,這不是補贖的精神。補贖的精神意味著懂得每天如何征服自己,為了愛而奉獻一切大小事情,卻又不引起別人的注意。(《犁痕》,784)

08月19日

然而,確有強敵潛伏,伺機反撲,破 壞我們在生活中貫徹基督的教義。這 敵人就是驕傲。每次失敗挫折之後, 如果我們不馬上抓住天主仁慈的援 手, 這敵人便會氣燄囂張起來。在這 境況下,人靈便會陷於陰霾之中,陷 於悲觀失望的黑暗中,以為一切都完 了。它的想象力會製造出實際上臺無 根據的種種障礙。但只要謙虚一點, 下視—下狺些虚構的障礙,它們便會 煙消霧散,—無蹤影。在驕傲自大的 狂野想象力的慫恿下,人靈有時會為 自己製造—座痛苦的加爾瓦縣山。但 是基督並不在這種加爾瓦略山上,因 為即使人靈陷於緊張恐慌,被黑暗所 包圍,我主也總是在喜樂與平安中 的。

在修德務聖中,還有一種偽善的敵人,就是認為內修鬥爭的對象必須是不同尋常的特殊障礙,必須與噴火吐 發的巨龍對抗。這是驕傲的另一標 誌。我們荷槍持彈準備作戰,但我們 非要大吹大擂,搖旗吶喊,殺聲震 天,方才出兵。

我們必須清楚明白,岩石最險惡的敵人並不是利斧鋒刀,而是點點滴滴持續不斷滲入岩縫的涓涓細流,它們最終使整塊岩石的結構瓦解。(《基督剛經過》,77)

pdf | document generated automatically from <a href="https://opusdei.org/zht/dailytext/">https://opusdei.org/zht/dailytext/</a>
<a href="Dong-De-Mei-Tian-Ru-He-Zheng-Fu-Zi-Ji/">Dong-De-Mei-Tian-Ru-He-Zheng-Fu-Zi-Ji/</a> (2025年12月10日)