

懂得每天如何征服自己

在某些日子裡做大克己，但在其他日子裡，什麼也不做，這不是補贖的精神。補贖的精神意味著懂得每天如何征服自己，為了愛而奉獻一切大小事情，卻又不引起別人的注意。
(《犁痕》，784)

08月19日

然而，確有強敵潛伏，伺機反撲，破壞我們在生活中貫徹基督的教義。這敵人就是驕傲。每次失敗挫折之後，如果我們不馬上抓住天主仁慈的援手，這敵人便會氣焰囂張起來。在這境況下，人靈便會陷於陰霾之中，陷於悲觀失望的黑暗中，以為一切都完了。它的想象力會製造出實際上毫無根據的種種障礙。但只要謙虛一點，正視一下這些虛構的障礙，它們便會煙消霧散，一無蹤影。在驕傲自大的狂野想象力的慫恿下，人靈有時會為自己製造一座痛苦的加爾瓦略山。但是基督並不在這種加爾瓦略山上，因為即使人靈陷於緊張恐慌，被黑暗所包圍，我主也總是在喜樂與平安中的。

在修德務聖中，還有一種偽善的敵人，就是認為內修鬥爭的對象必須是不同尋常的特殊障礙，必須與噴火吐燄的巨龍對抗。這是驕傲的另一標誌。我們荷槍持彈準備作戰，但我們

非要大吹大擂，搖旗吶喊，殺聲震天，方才出兵。

我們必須清楚明白，岩石最險惡的敵人並不是利斧鋒刀，而是點點滴滴持續不斷滲入岩縫的涓涓細流，它們最終使整塊岩石的結構瓦解。（《基督剛經過》，77）

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/
Dong-De-Mei-Tian-Ru-He-Zheng-Fu-
Zi-Ji/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Dong-De-Mei-Tian-Ru-He-Zheng-Fu-Zi-Ji/) (2026年1月23日)