

## 不斷的祈禱

你告訴我：神父，我犯了許多錯，我做錯了許多事。我回答：我知道。但是，我主、天主，知道那一切，並予以考慮。祂只要求你謙遜，承認自己的過錯，並要求你努力糾正，好能每天更加以內修生活，以不斷的祈禱和虔敬去事奉祂，也利用適當的方法去聖化自己的工作。（《鍊爐》379）

12月7日

先談內修生活。真正瞭解甚麼是內修生活的人，真是鳳毛麟角！人們一聽到談論內修生活，腦海裏馬上聯想到陰森森的寺廟殿堂。足足有四分之一個世紀以來，我不斷地重複，內修生活不是那麼一回事。我所說的內修生活，是普通基督徒的內修生活。他們大都生活在喧嚷的鬧市中，生活在光天化日下，在街道上，在工作中，在家庭裏，甚至在娛樂休憩中。只是，他們整天的生活，時刻都以耶穌為中心。這若不是持續的祈禱生活，那又是甚麼呢？你們不是真的要做一個祈禱的靈魂嗎？不是要與天主建立親密的關係，使自己得以聖化嗎？

開始時是比較困難的。非下苦功去尋覓天主不可，要感謝祂慈父般切實的關懷。這並不是甚麼感情用事，而是天主的慈愛在靈魂深處，使你們逐漸

察覺出來，心心相印，自有靈犀一點通。事實上，是基督在深情地尋找我們：「看，我立在門口敲門。」  
(《基督剛經過》1)

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/dailytext/  
Bu-Duan-De-Qi-Dao/](https://opusdei.org/zht/dailytext/Bu-Duan-De-Qi-Dao/) (2025年12月28日)