

opusdei.org

專業的家務工作

溫蒂·費希蒙 (Wendy Fitzsimons) 生於愛爾蘭，當她首次聞及主業會時是個中學生，在靠近都柏林的里斯摩林會議中心 (Lismullin Conference Centre) 打工。目前她住在義大利羅馬，並在那兒工作。

2009年2月3日

1. 請問妳如何闡釋主業會所要傳遞的訊息呢？

對我而言，主業會的訊息就是傳遞所有人都有成聖的召喚，而且每個人都能夠達到這目標。起初我覺得「我，成為一位聖人...絕對不可能的！」但是，那訊息是千真萬確的。我們任何一個人，都可以藉著每天盡責地負起責任、好好地工作、或是讀書，無論是做什麼，靠著我們的努力和天主一路相伴的幫助，加上從聖事中得到的恩寵力量，都可以成為聖人。

2. 妳在主業會多久了呢？還有妳是如何得知主業會的？

我在主業會有十二年，我在1995年三月到里斯摩林會議中心打工兩個星期時(<https://www.lismullin.org>)，第一次認識主業會。我很喜歡在那裡工作，而且很喜歡那兒的氣氛和人，於是暑假我又去那裡工作了。也就是在那時，我開始發現里斯摩林有些不同之處，然而我不明白究竟是哪兒不同...瑪莉是一位在那裡工作的主業會

獨身家務會員，她開始解釋給我聽並幫我上天主教道理課。

漸漸地我再次重新拾回我的信仰，我所接受到的基督徒培育越多，我越覺得也許自己有主業會的聖召。當然一開始，我感到害怕不安，因為天主要求我跨出如此大的一步，然而同時，我內心感受到一股無法解釋、深深的喜悅。我喜愛里斯摩林的所有一切，那裡的工作、那裡的人，還有特別是那總是相伴著的愉悅家庭氣氛。然而最重要的，我覺得這都是天主的作為，祂帶領我去里斯摩林、認識主業會、看到自己成為獨身家務會員的聖召，我明白這一定是祂對我的計畫。

隔年的五月，我下定決心請求成為主業會獨身家務會員，而也真的如此為之了。我一如往常繼續上學；讀書、做作業、上課等等...只是現在一切都不同了！我不再覺得學校無聊透了，我努力讀書、取得好成績、當個好學生、做個益友，此外我在做這一切

時，也試著跟天主交談、將每堂課、我的努力向學和所有一切都獻給祂。做這些事讓我開心無比！我記得有一天一個朋友問我我是怎麼了，我沒有她所有的一切，但是我好像比她還快樂。我告訴她我更快樂了，是因為我的生命中有了天主。另外我向她解釋，一個人在一生中能擁有很多東西，但是若是天主不成為我們生命中的一部份，那麼我們便無法尋獲真正的快樂。

3. 妳為什麼要請求成為獨身家務會員呢？

我會請求成為主業會的獨身家務會員，因為打從一開始，當我開始懷疑自己有加入主業會的聖召時，便深信不疑一定是獨身家務會員。顯然地，是天主賜給我明光，讓我能看清這一切。此外，我之前在里斯摩林所做的工作，正是獨身家務會員所做的工作，我從她們身上學到了許多；打點學舍、清理房子、烹飪、照料用餐，

簡而言之便是將這屋子轉變為一個真正的家。去服務他人這觀念深深吸引著我，為了他人去成為「一家之母」。我想，這非我莫屬了。

4. 家務的工作是份真正的專業工作嗎？現今有許多人都覺得沒必要全職地在家工作；還是讓所有人都貢獻點時間去做家事還比較好。

我想我們需要試著讓人們看見家務工作確實是一份專業的工作。當然，它並不同於其他工作，我指那不需經過層層的面試或是考試，但它本質上就是份職業工作。去營造和維護一個家需要投注很多時間和奉獻心力，更別說若家中有小孩子。我們都都熟知“女人有做不完的工作”這說法，也都知道這形容再正確不過了。要去照顧一個家和照料一個家庭是需要全身心地投入的。

5. 年青人會將家政視為一份職業嗎？在大多數的國家，並不承認那是份工作，而且那是份無薪工作，因此對很

多人而言，那並不是吸引人的工作選擇。

不，我不同意這類工作沒有好前途。事實上我覺得，隨著時間的變遷，人們開始改變對這類工作的看法。當然，每個國家都不同，有些比較能認同這類工作，但是當我們想到人們都需要吃飯、休息、都有基本的需要、需要有個叫家的地方，那麼總會需要有人去提供這些基本的需求。現在在很多國家，都有烹飪或餐飲管理學校推廣這類的行業，我想這對於讓這份專業更為人所知，是個很大的助益。

6. 在你想成為獨身家務會員之前，你想從事什麼行業呢？

在我加入主業會之前，我真的不太清楚在畢業後該繼續唸什麼。我從未花費很多心思去想這些事。在學校我最喜愛的兩門科目是音樂和家政，但是我從來沒有思及要選擇其一為我日後的職業，我對一切採取開放的態度。此外我也覺得我還有很多時間去決

定，畢竟我還只是中四生。於是我決定參加「轉換年計畫」Transition Year Programme，藉著去接觸更多樣的學科和參與更多方案計畫工作，能夠讓我有更多選擇，幫助我去決定以後要從事什麼工作。所以直到我認識主業會、開始從事餐飲工作，我才下定決心這是我想做的工作。

7. 妳的專長是什麼呢？

我想我的專業還在“成長”的階段，因為我發現自己總是在學習，也總有時間去學更多。至今，我已經獲得許多證書和旅館管理的文憑，那是我在中學後繼續攻讀的三年課程，包含烹飪技術、餐廳服務、文書打字、電腦、會計、西班牙文、接待技巧，和衛生學。之後，我參加了另一個短期課程--「訓練訓練師」，這是個學習教授技巧的課程。目前我努力取得國家職業資格證書 (NVQs)，這是以職業基準為導向、評鑑個人工作能力，而這可以是任何一種工作，例如：廚

藝、食品服務、房務等等...我剛取得食品服務監督的第二級證書，現在我正努力取得專業烹飪證書，我真的很喜愛這課程，這是個能讓我在我工作上學得更多、吸取更多經驗的好方法，當然還有學習如何更專業地做我的工作。

8. 很多人都在飯店、餐廳、購物中心...從事維修、洗衣和餐飲服務部門工作，但是若是在家中從事這些事，這同類的工作卻未能得到相同的報酬，亦或者在人們眼中並未能獲得同等的價值，為何會如此呢？

我想當在家中做這些工作時，人們之所以未能同等視之，大部分是因為經濟效益方面的原因。當你能藉此工作獲取薪資或是能讓你得到證書等等之類，確是不同，但是有多少母親們無薪地做這些事！還有我覺得家務工作常被視為隱藏的工作，很多人不認同肯定，而且被人視為是份低下的工作。然而他們應該看到這工作扮演著

格外重要的角色，這是為了家庭和社會的服務。為此原因，我覺得這份工作也應該得到份好薪資。

我記得有一次和一些女學生們一起工作，她們是何等開心地學習有關家務管理的各項工作，。還有一個女孩子說在她家，每天都是她清理廚房和打掃房間，而在學到該如何做好這些事後，她說這是份她不介意而且喜歡從事的工作。

此外，當我在送上菜餚時，許多人都驚嘆於那精美的擺盤，我也經常被她們詢問有關食譜作法。我認為照顧好小細節以及努力將事情做好、盡己所能，就能在不知不覺中讓許多人知道這工作的價值。

9. 身為主業會一份子，是否為你的工作帶來影響？

身為主業會會員為我的工作帶來更深遠的意義。我不只將它視為一份工作，或是我必須去做的事，反而，藉

著每天盡力做好工作，把它看作我是在服務天主和他人。而一位獨身家務會員的工作正是如此；從事家務管理的工作、為了他人將屋子變成真正的家、照料著別人的需要、在主業會中心內營造家庭氣氛，還有以專業精神去做這一切。

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
zhuan-ye-de-jia-wu-gong-zuo/](https://opusdei.org/zht/article/zhuan-ye-de-jia-wu-gong-zuo/) (2026年
3月2日)