

主業團的活動

主業團提供靈修活動，目標在於幫助人們靈修生活和使徒工作的成長。這些活動多在主業團中心、教堂、辦公室或家庭中舉行。創辦人解釋：「主業團最核心的活動在於提供它的成員和其他人必要的靈修方法，使他們在俗世中作為一個好基督徒。」

2015年9月26日

主業團的成員信友每周參加稱為「圓聚」的課程，主題不外教理和靈修方面。每月有月省，是一段個人默禱和反思的時間，以基督徒生活為主題。此外他們也參加一個三天到五天的年度的避靜。類似的活動也提供給協助人，給年輕人，和任何希望參加的人。

這些培育在主業團的中心或其他適當的場所舉行。譬如，圓課程可在某個參加者的家裡舉行，月省可在一個事先獲得本堂神父同意的教堂舉行。

個人使徒工作

個人的見證總是主業團最重要的使徒工作。是一個在工作中和其他日常生活環境中給他人作見證，和給予他人特殊和有效協助的使徒工作。個人的使徒工作是透過言行和榜樣實踐的。因此，成員的使徒工作不是局限在特殊的領域裡，例如教育，照顧病患或殘障人士。正如天主教教理提醒我們的，所有的基督徒，無論他們的俗世

職業為何，都有責任為社會問題尋找基督徒的解決方案，並且不斷地為他們的信仰做見證。

集體使徒工作

主業團的信友依靠協助人和許多其他人的襄助，成立慈善性或教育性的事業，而將這些事業的靈修和教理方面的培育責任交託給主業團。這類的事業稱為「集體」的使徒工作，用以區分成員個人的使徒工作，後者才是主業團的首要使徒工作。

集體使徒工作範圍廣泛，例如學校(小學到高中)、大學、醫院診所(包括在開發中的國家)、在農場工作的人的學校、各類職業技術訓練學校、會議中心、學生宿舍、文化學術中心等等。主業團本質是屬靈的，因此不介入任何營利、商業或政治活動。

集體使徒工作由那些創立者所擁有和經營，而非主業團，它僅只負責該事業的靈修和教理的培育。各個事業的

經費來源和其他類同的機構一樣，例如，學生宿舍所收的住宿費，補助金，捐款，等等。集體使徒工作通常都是虧損的，這是因為該事業的性質以及它不是以營利為目的，因此除了主業團信友、協助人和其他人的捐助之外，他們也向政府機關、私人基金會或公司尋求經費援助。

分佈世界各國的集體使徒工作實例

- 納瓦拉大學 (University of Navarre) 於1952年在西班牙的邦不隆那鎮 (Pamplona)，成立，它有20個學系和學院。邦不隆那校園內有一間大學教學醫院，而商業學院 (IESE) 則位於巴塞隆納市。主業團信友與其他人合作共創的高等學府也包括：位於祕魯的皮烏拉大學 (University of Piura)，哥倫比亞的沙巴那大學 (University of La Sabana) 和菲律賓的亞太大學 (University of Asia and the Pacific)。

•Monkole Medical Center (蒙哥樂醫院) (金沙薩，剛果民主共和國) 每年提供服務給上千位在緊急情況中需要的人，在首都外圍亦附設兩間流動診所，分別為Eliba和Kimbondo，為貧苦地區提供醫療服務。蒙哥樂還有一所附屬的護士學校，每年培養年青剛果女性成為護士畢業生。

•Punlaan (菲律賓，馬尼拉)一所培養餐飲旅遊事業的高等職業專科女校。它的教育系統包括直接與酒店和餐廳連結而最近幾年所有Punlaan的畢業生都能找到適合的工作。

•Midtown Sports and Cultural Center (在芝加哥的運動文化中心)坐落於一個多元種族的社區，鄰近有許多年輕人。中心提供學術、人文、靈修和體育的培訓，用以彌補當地社會環境的不足。參加中心培訓的學子，95%完成高中，60%繼續念大學(這些數據遠高於那個社區的平均值)。

- Toshi (在墨西哥市的西邊)位於居住了許多不同族群的郊區，為女性設立的一所教育機構。在許多的活動中，提供行政事務訓練去幫助女性在附近的城市裡找到商業或公共的職位。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
zhu-ye-tuan-de-huo-dong-2/](https://opusdei.org/zht/article/zhu-ye-tuan-de-huo-dong-2/) (2026年3
月8日)