

主業團與身體克己

作為天主教會的一部份，主業團遵從教會所有的教導，包括那些關於補贖和犧牲的。

2006年3月29日

教會對於克己的教導建基於耶穌基督為了愛人類，而以自願接受痛苦和(祂的「苦難」)這方式去救贖世界這事實。基督徒被召叫去效法耶穌的大愛，而且包括參與祂救贖的痛苦。因此基督徒被召叫去「死於自我」。教會指定一些克己「守大齋和避免吃熱血動物的肉」作為四旬期的補贖。從

教會的歷史中可以看到有些人感到被召叫去承擔更大的犧牲，例如經常守大齋或使用有毛的衲衫、鐵鍊或鞭打。釵獲教會清楚確認為聖德榜樣的人，我們可從他們的生活中看到這些克己，例如聖方濟•亞西西、聖德蘭•亞維拉、聖依納爵•羅耀拉、聖多默•莫爾、聖方濟各沙雷氏、聖若翰•維雅納、聖德蘭•里修及德蘭修女。無論如何，主業團所實踐的克己著重於每天的犧牲，亦不是像達文西密碼那樣歪曲和誇張的描寫。

教宗若望保祿二世：「我們必須看這些補贖的動機：是為了愛天主和罪人的皈依。但不幸地，我們這時代沒有做補贖的習慣。」(聖週四寫給司鐸們的信，1986年3月16日, No.11)

2003年新天主教百科全書：「克己。一個人刻意地抑制自己的自然衝動，為要使它藉著服從在信德光照下的理智而更加獲得聖化。耶穌基督要求任何希望跟隨祂的人作這樣的犧牲(路

9:23)。因此克己，聖保祿所稱為把肉身同邪情和私慾釘在十字架上(迦5:24)的，已成為屬於基督的人的一個特別標記。」

所有神學家都同意克己為得救是必須的，因為人強烈地傾向三仇的凶惡，就是世俗、肉身和魔鬼。如果人不抗拒它們，就一定會陷於重罪。希望拯救自己靈魂的人，最低限度必須逃避有可能令自己犯大罪的近因。這種逃避本身已牽涉到一些克己。除了這些因人本身的情況而產生的克己，教會因見及福音重複的堅持，便加上了其他規範讓信眾遵守。一個例子是守大小齋的法令。而那些為了某些原因被免去遵守這些規定的，會被忠告他們有責任去履行一些其他的克己作為替代。

那些尋求進一步得到基督化完美的人，必須比普通信徒做更多的克己。基督以背負十字架作為緊緊跟隨祂的人所要付出的代價(路14:27)，因此，

從早期的基督徒時代，釵人以克己的生活來效法主，那些達到宏大聖德的人們經常有感去效法祂所受的痛苦。但為了防範自我欺騙做大克己的危險，他們被忠告應將所有補贖提呈給明智的神師來核准。

聖經(思高)：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，天天背著自己的十字架跟隨我」(耶穌，路9:23)。「如今我在為你們受苦，反覺高興，因為這樣我可在我的肉身上，為基督的身體—教會，補充基督的苦難所久缺的。」(哥1:24)。

天主教教理(1996)：「聯合於基督的祭獻，我們能使我們的生活成為獻給天主的祭獻。」(No.2100)「走向完美的道路是通過十字架。沒有犧牲、沒有屬靈的戰鬥，就沒有聖德可言。靈性的進步要求靈修奶玲P克己，這些會逐漸引領人生活在真福的平安與喜樂中。」(No.2015)

教宗保祿六世：「然而真正的痛悔不能夠不考慮肉身的修行.....自從亞當犯了罪後，肉身與靈性會有相反的慾望，如果我們想到人性的脆弱，肉身克己的需要便很清楚地顯明出來。身體克己不是任何形式的禁慾，也沒有意味著譴責肉身，後者是天主子降下而取了的形體。反之，克己的目標是要‘解放’人。」1966年2月17日使徒工作憲章Paenitemini。

真福教宗若望二十三世：「除非建基於補贖，沒有一個基督徒能在完美方面成長，或基督宗教可以獲得活力。因此我們的使徒工作憲章官式地宣告第二次大公會議的召開，並推動信眾要為這宏大活動以祈禱和其他基督徒德行的行為做堪當的屬靈準備時，我們加上了一個警告要他們不可忽略自發性的克己。」1962年7月1日通諭 Paenitentiam Agere (實行內在和外
在補贖的需要)。

佐敦•歐文(Jordan Aumann) O.P. :

「天主聖寵中最驚人奇妙的，就是所有人藉著基督的奧體親密地團結一致。天主接受一個在恩寵中的人為了另一個人的救恩或為一般的罪人而奉獻給祂的痛苦。藉著基督的傷口，以堅信和熱愛而作奉獻給公義的天主的痛苦，它的救贖的力量是無可估量的。當每樣方法都失敗時，仍然可以依賴著痛苦去使帶罪的靈魂獲得救恩。有次一位司鐸悲嘆他的堂區教友的冷淡和他自己涸竭的熱忱，亞爾斯堂區司鐸(聖若翰•維雅納)對他說：

『你有講道嗎？你有祈禱嗎？你有守大齋嗎？你有厲行節制嗎？你有睡在木板上嗎？除非你做了這些事，否則你沒有權利抱怨。』」《靈修神學》(倫敦Sheed and Ward, 1993, 第172頁)

要評定達文西密碼所描述的克己，可參看Catholic Herald所刊登維斯康辛州麥迪遜城的羅伯•莫連魯(Robert Morlino)主教的評語。

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
zhu-ye-hui-yu-shen-ti-ke-ji-2/](https://opusdei.org/zht/article/zhu-ye-hui-yu-shen-ti-ke-ji-2/) (2026年2
月22日)