

opusdei.org

重新面對面相見真好！

基督徒的生活不是「信步閒逛」，卻始終有耶穌與我們同在。

2021年5月12日

教宗方濟各5月12日再次主持有信眾參與的週三公開接見活動。教宗的聲音迴盪在梵蒂岡達瑪索庭院的多國信友之間。他說：「我很高興能恢復這個面對面的聚會，因為我告訴你們：面對空無一人、對著一台攝影機講

話，實在是沒勁！」相反地，與人們相聚，「看見一個個帶著自身經歷的人，真是美好」。雖然彼此之間保持距離，「卻始終感到互相親近」。

「謝謝你們親臨現場、謝謝你們的來訪。請你們把教宗的訊息帶給眾人。教宗的訊息是：我為每個人祈禱，而我也請大家同心合一為我祈禱。」

祈禱正是當天要理講授的核心。教宗強調，基督徒的生活絕非「信步閒逛」。「誰若想要祈禱，就必須謹記信仰並不容易，有時會陷入幾乎全黑的狀況，沒有參照點」。在《聖經》裡和教會的歷史中，沒有一個偉大的祈禱者「安逸」地祈禱。鸚鵡學舌式地誦唸禱詞並非祈禱。「祈禱當然會恩賜無比的平安，但它要經過內在的戰鬥而來；這種戰鬥有時很艱難，而且會長期伴隨著人生」。教宗說：

「祈禱不是一件容易的事，因此我們會逃離祈禱。有時候我們想要祈禱，緊接著腦中浮現其它當下似乎更重要、更急迫的活動。這也發生在我身

上！」然而，「我們延遲祈禱後經常會發現，那些事一點也不要緊，或許我們浪費了時間。敵人就是這樣欺騙我們的」。

有時候，「信守祈禱的時間和方法是一場艱辛的搏鬥。靜默、祈禱、收斂心神是艱難的操練，人性時常會有所反抗。祈禱最險惡的敵人存在於我們內」。《天主教教理》列舉這些困難，寫道：「經歷枯燥時的沮喪；未能完全交託給上主而難過，因為我們有『很多產業』；我們的意願未被垂聽而感到失望；我們的驕傲受傷，使我們身為罪人的不配之心更加硬化；對『祈禱是一分不勞而獲的恩賜』感到厭惡等等。」（第2728號）

接著，教宗放下手中的講稿，講述了在阿根廷發生的一個事件。有一位父親接獲醫院通知，他的女兒因感染而導致重症，可能活不過那個晚上。這位父親哭著走出醫院，把妻子和女兒留在那裡，自己搭火車前往盧漢聖母

大殿。他抵達時，大殿已經關門，於是他抓著大門的欄杆，徹夜懇切哀禱。隔天一早，他進入大殿向聖母祈禱。那一幕著實刻骨銘心。教宗說：「我親眼看到他，親身經歷了這件事！」這位父親在祈禱中的戰鬥得到了圓滿的結果：他回到家後聽到妻子說，女兒莫名地痊癒了。教宗強調，「聖母垂聽了他的祈禱。祈禱能行奇跡。」

在試探中，在一切似乎動盪不安的時刻，我們該怎麼辦？教宗表明，在磨難時期，我們應當牢牢記得自己並不孤單，因為耶穌始終在我們身旁守護我們，祂隨時與我們同在。

教宗最後總結道：「假若在昏暗不明的時刻，我們覺察不到祂的臨在，那麼我們將來必能覺察到。聖祖雅各伯的這番話，有朝一日也會發生在我們身上：『上主實在在這地方，我竟不知道。』（創廿八16）在生命結束之際，我們轉身回顧一切，到時候我們

也會說：『我以為自己孤單一人，但事實並非如此：耶穌始終與我同在。』」

要理講授結束後，教宗方濟各在問候講葡萄牙語的信友時，提及教會禮儀於隔天5月13日紀念法蒂瑪聖母。教宗說：「讓我們滿懷信賴之情，投奔於她母愛的保護下，尤其是我們在祈禱生活中遇見困難的時候。」

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
zhong-xin-mian-dui-mian-xiang-jian-
zhen-hao/](https://opusdei.org/zht/article/zhong-xin-mian-dui-mian-xiang-jian-zhen-hao/) (2026年3月23日)