

職業籃球：高人一等的生活？

那是2004年，在我們對皇家馬德里比賽中的最後16秒，教練終於注意到我了。當其時我十九歲，緊張非常。

2010年12月14日

我深深地吸了一口大氣，脫去長袖外衣向球場跑去。某人在橫邊界外傳球給我，我首先來一個假身，然後再以運球方式投籃。就在此時皇家馬德里的中衛撞向我，天呀！很疼呢！一次

個人犯規，兩次罰球全中。呼！隨著哨子聲響，我鬆了一口氣，球賽結束了，我望向計分牌，對我們隊來說真是一次重創！但如果我的祖父恩里克今天在這兒的話，他會為我的表現而感到高興... 以前他常載我到球場比賽的。

嗯，至少我在CB格拉納達隊充當後衛的的第一場比賽結束了。但到現在仍不知我的甲級聯賽夢會否實現。我告訴自己：「要小心，不要因這次賽事而洋洋得意。」於是，我收拾好行裝登上大巴，兩旁的人都抬頭看著我們，彷彿我們是什麼大人物似的。他們似乎在說：「你看那些高大的傢伙... 他們一定是過著高人一等的生生活！」”

但事實並非如此。我們的生活並沒有與眾不同。在車廂內，大家都嘗試找方法讓雙腿感到舒適些，單憑這一點，大家就意識到我們已回到現實。我的問題與其他球員相比可算小了，

他們高六尺十一寸卻要把雙腳蜷縮於座位之間。相比之下六尺三寸的我在隊友旁邊並不算突出。

坐在大巴上，一些愚蠢的想法開始在腦裏盤旋：「你剛剛與皇家馬德里對陣，現在所有女孩都會傾慕你，你將要成名了。」於是我開始回想起剛成為一位籃球員時的那場比賽。

我還清楚記得，當時孩子們在場上跑來跑去，看台那邊氣氛緊張，家長們叫囂不斷，教練則在邊界外大聲呼喊。那時，我坐在板凳上，看著一個防守力不太強的男孩，他的惰性使我氣憤，於是我失去耐性地向他喊道：「你在那兒一點用也沒有！」突然，一位女孩在看台上跳起來說：「你說的沒用是什麼意思？那男孩的表現一點都不差，你有認真地看嗎？」我嚇了一下，我從不喜歡爭論，也想不出該如何回她的話，結果我紅着臉，坐回板凳上。

其後，我參加過不少賽事。十四歲那年，我被選為格拉納達隊的出色球員並獲頒發獎項，那時我和我的父母一樣，既緊張又興奮。當我走向頒獎台領獎時，那個女孩又出現了，「哦，原來他們就是要把獎頒給你！」明顯地，這帶出了兩件事：第一，我又臉紅了；第二，這位女孩...很有個性。

原來，朱莉婭 (那個堅強和果斷的女孩子的名字)也是打籃球的 (甚至比我打得還要好)。由於大家興趣相近，所以我們開始熟絡起來，後來我更喜歡上這個女孩並與她訂婚。與此同時，我的生活也變得忙碌。我到美國走了一趟後回到西班牙，便開始攻讀工商，但同時我亦抽很多時間用作籃球訓練和到其他城市比賽。我的教練勸告我：「貢薩洛，你要冷靜下來，學懂分配時間。每天定時練習和上課，這是一條漫長的道路，現在只是你的開始而已。」

那時，我以為我在運動上遇到的危機是很個人的事，就是需獨自堅強面對的那種...但後來朱莉婭母親因癌症離逝，她面對疾病的態度教曉了我：不論快樂或痛苦，我們都為他人而活。出生時我們不是孤單一人，離世時亦一樣。

我不停地反問自己：「我未婚妻的母親每天受著那麼多痛苦，但仍充滿喜樂，她是如何做到的呢？」我無法理解。在朱莉婭的母親患病期間，從她的笑容，從她的熱情好客，她都活現出「天主在小事中」的精神。我不知該怎樣形容，這是很簡單卻很難用言語來表達的。

最後，我才明白，從她身上散發出來的是主業會的基督徒精神。對我而言，天主只臨在於主日彌撒和生命中的關鍵時刻：當進球時，當我們贏了比賽時...可是在那裡，那個家裡，我那個長期臥床的未來岳母身上，我發現了即使你高大強壯，天主也與你同

在，因為你永遠是一個渺小而需要幫助的小孩。

現在我也是主業會的一員，在小事上，我嘗試把教練給予的建議付諸於行；在重要事上，我每天參加彌撒而且在一個月前，我和那個有個性的女孩結婚了。

我現在二十四歲，手臂上的紋身已消失了，但在我的運動鞋上印著「一切皆為了祢」的字樣。那是在我結婚前已印上的。我用它來向我的隊友解釋，我們正在進行一個更具價值的比賽：永恆生命盃。

最後，我明白到，人生總會有高低潮...但是我們的主在二千年前已為了我們降生成人，現在我正嘗試與祂接近，同時亦繼續享受與隊友們坐在大巴上到處去，聽聽音樂，慶祝勝利...啊，對了！自從我加入了主業會後，每當我上場比賽時，我都會望向看台尋找一位翹着腿，手持橫幅的護守天使，橫幅上寫著：「仍在享受賽事，

享受生活。與天主活在一起的爺爺，
恩里克。」

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/zhi-ye-lan-qiu-gao-ren-deng-de-sheng-huo/> (2026年3月3日)