opusdei.org

# 《致力信任 (九)》:「應對朋 輩壓力」

我們如何裝備子女,讓他們在面對朋輩壓力時,也能展現自己最好的一面呢?《致力信任》系列,最後一集。

2019年10月25日

(按"CC"來開啟字幕)

《致力信任》是一套著眼於幫助父母們教育子女的短片。其內容取材自聖

施禮華的教導。他生前非常熱愛自由 和父母教育子女這個天職。

# 《致力信任(九)》:應對朋輩壓力

子女在上大學前一兩年,通常會找機 會與朋友玩樂。在某些地方,中學生 在畢業前,通常會安排畢業旅行, 開派對慶祝。對父母和孩子都是一 樣,這些時刻既興奮,又緊張,這 時刻既興奮,又緊張,這 時刻既興奮,又緊張,這 問的朋友甚至學校提出與家人價值觀 相矛盾的娛樂計劃時,會發生什麼事 呢?面對這個問題是個挑戰,但也可 能是個跟孩子對話,以及培養健全的 獨立和真正自由的良機。

以下的一些問題,可以幫助你與朋友、學校或教區一起觀看這短片時, 得到更實用的收穫。

## 幫助溝通的話題

我該怎麼做才能更好地了解孩子的想 法呢?我的孩子有哪些榜樣可以效 法?他們的朋友有哪些榜樣呢?我對孩子的態度開放嗎?我在對話中表達自己想法的方式,是否讓他們更容易向我開放?

我是否察覺到,我會因為缺乏信任而 傷害孩子?我接受並誇獎他們正向的 建議嗎?我是否問他們,提出建議的 動機是什麼?

我了解並分享孩子的希望和夢想,還 是對他們無動於衷?我是否意識到他 們的學校在安排的活動,以及它們的 內容是什麼?這些計劃是否與我們要 教給孩子的價值觀互相協調?

面對無法說服我們的提議,我們作為 父母的會嘗試提出替代的方案嗎?我 們這麼做,是否擔心其他人會怎麼想 我們呢?

我們是否知道如何以親切的方式向我們的孩子表達:他們想要參與的計劃將要準備多少花費的信息?我們是否與他們一起尋求替代的計劃?

#### 建議採取的行動步驟

在與你的孩子交談之前,重要的是父母對這些問題有個共同合理的看法, 並能提供與自己設法傳達給孩子的解釋是一致的。

要知道孩子的期望。首先你必須與他們談話。了解如何使他們認為跟你交談是輕鬆的。幫助他們反思自己的想法,要他們現實的面對自己和全家人的處境。

要談到他們的夢想、他們的社交生活以及他們的渴望,這些話題是不可輕視的。此時,最好也提出與某些環境相關的風險,例如:濫用酒精、毒品、性行為……等。如以強加權威或提供極端情況為例子的方法,往往缺乏說服力。

你試試看,是否可以參與孩子學校的活動組織。提出其他娛樂方式時,要有創意。你需要知道他們學校裡周圍的環境是什麼樣的,以及在那提供的

各種活動的實際情況。試著與孩子一 起做出這些決定,以不同的形式去抵 抗同儕的壓力。

## 引用聖經和天主教教理之言

父母是教育子女的最先負責人。為表 現出這個責任,他們首先為子女創立 一個家,溫柔、寬恕、尊敬、忠實和 無私的服務便是家規。家是培育德行 的適當場所。德行的培育要求學習自 我的克制、健全的判斷、作自我的主 人,這些都是真正自由的條件。父母 應該教導子女使「身體和本能的層面 隸屬於內心和屬靈的層面」。給自己 的子女樹立良好的榜樣,是父母一個 重大的職責。父母在子女面前能夠承 認自己的過錯,就能夠更有效地引導 和糾正自己的子女。「疼愛自己兒子 的,應當時常鞭策他,訓導自己兒子 的,必會因他而得幸福。」(德 30:1-2)「你們作父母的,不要惹你們的子 女發怒:但要用主的規範和訓誡,教 養他們。」(弗 6:4) (天主教教理2223) 良心的教育是一項畢生的工作。自人生的最初幾年,它啟發兒童,使他認識並實行由道德良心承認的內心法律。明智的教育教人修養德行,預防或治療由人性的軟弱和過失所產生的恐懼、自私和自大、罪惡感和自滿的衝動。良心的教育保証自由,產生心靈的平安。(天主教教理1784)

# 引用教宗方濟各之言

在這個充滿焦慮、科技日新月異的時代,家庭教育一個極重要的任務,就是培養等待的能力。這不是指禁止孩子接觸電子產品,而是要想辦法培育他們審慎分辨的能力,不要期望生活中所有範疇都像數位科技般高速發展。(愛的喜樂 275)

青春期不是我們必須克服的病症。這是我們年輕人生活中正常自然的一部分。有生命的地方就有動態;哪裡有動態,那裡就有變化、尋找、未知; 有希望、喜樂,也有痛楚和淒涼。讓 我們在可預見的基本過程中確立我們 的分辨力。為了避免驚慌,粗心大意 或疏忽,要知道如何陪伴並幫助年輕 人成長,就必須意識到留些空間。 非所有事物都是微不足道的,但也也, 所有事物都是同等重要的。因此,要 對。在這件事上,傾聽經驗豐富 婦是非常有幫助,儘管他們永遠無 給我們提供現成的藥方,但以他們 見證可以幫助我們了解行為的範圍, 預留那些空間。(聖若望拉特朗主教 大堂2017年6月19日)

## 引用聖施禮華之言

你要根據孩子的年齡去關心他們的自由。不應當一視同仁。公正要求你不平等地對待不等的孩子,但你的方式要不會引起孩子的嫉妒。他們在年齡、性情、健康、智力等方面都是不等的。因此,在你的幫助下,他們能變得平等,彼此相愛,相處得好,擁有父母的美德,成為聖母的好孩子。

(西班牙瓦倫西亞聚會筆記1972年11 月17日·)

孩子犯錯時,要了解他們,為他們找 藉口。你和我不是對我主做了同樣的 事,可是後來又回到祂的身邊了嗎? 讓他們意識到你是他們最好的朋友, 沒有人像自己的父母一樣愛他們。你 會看到你的孩子對此感到多麼的自 豪。(馬德里聚會筆記1972年10月18 日)。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/zhili-xin-ren-jiu-ying-dui-peng-bei-ya-li/ (2025年11月29日)