

值得活著的生命

一九九一年，路易斯·莫亞神父 (Luis de Moya) 是一名主業會神父。他遭遇一場車禍，奇蹟地保住了生命，但是脊椎骨卻斷了，並且也失去了一切行動能力，以及造成頸部以下的癱瘓。他需要學著去接受用一個幾乎毫無用處的身體維持生命，還得事事依靠他人。

2008年2月17日

感受到你是被愛著的 路易斯神父住在邦不隆納(Pamplona)，他的家讓你感覺到那些照顧他的人，對他極大的愛。進入他的房間，你往往會發現，他正在用那特別改造的電腦回覆郵件，或更新他的個人網頁：

www.fluvium.org。

十六年前的意外，造成他必須依賴他人照顧。他十分地肯定：「每一個人都需要一個環境，讓他感受到自己被愛。不論他健康與否；不論是小孩子或是成年人；不論是否需要輪椅代步，每個人都需要別人的諒解與協助。我們都有著感情和擁有一顆心，我們會為了別人的好消息而感到興奮；會因為別人沮喪哭泣而掉淚。動物不能哭泣或笑，但是人類卻可以。

對於一個接受過關愛，又給予過關愛的人而言，自殺是一件不可能的事。那份關愛，會幫助、支撐著他去繼續工作。感覺到被最親近的人喜愛著或需要著，是非常重要的。雖然，這並

不意味著身體的不舒適、疼痛和煩惱，從此就不會給他帶來負面情緒，但是，一個人還是要盡力展現喜悅、替別人著想，以便把自己的痛苦，都奉獻給天主。」路易斯神父的生命，就是這份喜悅持續的榜樣。很多人驚訝地看到他能夠如此有尊嚴的活著。事實上，有一次路易斯神父說到，他覺得自己“像是一個失去十元鈔票的百萬大富翁”。他非常簡單明瞭的解釋這番話：「我不能讓自己跌入消極的谷底，不斷地自怨自艾，想著自己多麼不幸，遭到這場意外。我知道自己需要繼續工作，並且持續我的司鐸職務。」

於是他立即認真地工作、一點也不浪費時間。「手術後，我繼續授課，並且擔任那瓦拉(Navarre)大學建築學院的神父。同時，也與其他神父們攜手合作，指導學生們靈修方面的需求。

並非如此非同小可 並不是像你所想的一般，路易斯神父並不是個外星人，

也沒有神經錯亂，他非常清楚知道
「我遭遇到一場車禍，因此造成行動
不變...」但是，他接著說：「這並非
如此非同小可。」然後，他透露之所
以能夠繼續勇往邁進的秘密：「雖然
每一天，面對阻礙是很艱辛的。但
是，更重要的是知道自己是天主的兒
子。因為天主愛我，所以絕對不會給
我任何惡的事物。如果天主惡意地允
許意外發生，而導致我受到傷害，那
麼祂就是非常殘酷的。然而，在天主
是不可能發生的事，因為天主是永遠
的美善，祂所給我的一切都是為了
我，也為了他人好。因此，我把這意
外，當作一張小鈔票，其價值，比起
我所收到的，以及還會繼續收到的無
價之寶相比，實在是微不足道。或
許，我們太少思考自己究竟為何物？
以及身為人類的價值：只因為上主希
望我們成為人。身為偉大的人類、做
為偉大的人，並不攸關行動。許多動
物比我們快得多、比我們更敏捷！但
是，牠們沒有理智，也沒有愛，也不
會有永恆的生命在天堂。

因著路易斯神父多年“駕駛”輪椅的經驗，他被邀請，對那些可能，或是已經如他一般，遭受意外傷害的人演講：「我鼓勵他們，不要因為一件愚蠢的意外所帶來的後果，而陷入消極的態度，三番兩次地去細想自己所遭受數不清的不幸。別讓懶惰或疏忽戰勝自己，要避免惡性循環：我失去這麼多、我是多麼地不幸、我永遠不能再做這件事或那件事...因為我失去了那麼多，所以一切都變成了痛苦和悲哀，等等之類的負面循環。相反地，我鼓勵他們要工作，去從事一些活動，為自己設定計劃表。不要把這些活動，當作“打發時間”或僅是消遣。我要他們去想想：哪些事仍然保有的呢？並且如何能善加利用？有很多事等著他們去做，他們怎能無所事事呢？如果他們想不到該做些什麼，讓他們跟我聯絡，我會有許多事情給他們做。

他也勉勵意外受傷者的家人，及那些照顧他們的人：「我鼓勵他們去明白

他們那在家中傷患者的價值，那是真正的無價之寶。能幫助他們去為別人工作、珍惜生命，並且給予和接受愛。這使他們更有人情味、更通情達理。我告訴他們，用行動去負起責任，去愛那些非常需要他們，以及好像是為了使他們更容易去愛，而放在他們身旁的傷患者的人。他們應該堅信，沒有任何東西比個人的這份愛更偉大的了。」這就是一些路易斯神父，每天透過他的榜樣、他的奉獻，和他堅定的意志所教導給我們的。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/zhi-de-huo-zhu-de-sheng-ming/> (2026年3月4日)