

# 「增進和傳遞希望」 以克服抱怨的文化

今天，范康仁蒙席與主業團成員見面，在聚會中，他鼓勵他們將基督置於他們生命中的中心。早上他參訪了Los Tilos學校，以及Vallecas地區的San Alberto Magno教區。

2017年7月30日

6月30日，星期五

## 「增進和傳遞希望」以克服抱怨的文化

在參訪Los Tilos學校時，一位幼稚園教師Marta告訴他，有許多小女生來到學校，不知道誰是耶穌，在這裡，她們學會祈禱，「不只是簡單的口禱，也告訴祂她們的煩惱。」

另一位老師告訴他，她請她的學生們為他的牧靈旅程祈禱。范康仁蒙席向她致謝，並說祈禱是他的力量。

有不少人告訴他，在學校廣泛普遍地對真福歐華路的敬禮，以及每天早上，他們會唸他的祈禱卡，祈求一位患有淋巴瘤的學生、一位昏迷的老師、和一位從初期便在學校工作的重病神父能早日痊癒。現在，那位患有淋巴瘤的學生已經逐漸康復了。監督降福了那位昏迷中的老師的照片，並親自問候了重病的神父（他設法坐輪椅前來）。

之後，范康仁蒙席拜訪了Saint Albert the Great鄰近教區，那裡也是可敬者Isidoro Zorzano埋葬之處。他在那裡，與在場的成員們唸了Isidoro的祈禱卡，並請他們要尋求他的代禱，也祈禱能讓他宣福的奇蹟案件能早日到來。他也為司鐸的聖召—「為整個教會而言，是如此的必要」，唸了特別的禱文。

## 基督核心

在下午與主業團成員會見時，范康仁蒙席強調耶穌基督，作為每個人生命中的核心的重要性：社會關係、職場、家庭、友誼等等...他請他們去鼓勵他人閱讀福音：「天主能在耶穌身上被看見，而祂的生活就展現在福音中。」

在聚會中，有些人向他尋求忠告。一位年輕的醫生問到，如何幫助他人了解受苦的意義。范康仁蒙席答覆，磨難的存在是項奧跡，特別是當那磨難並非歸因於自由。但是當我們注視著

十字架時，我們能一瞥苦難的意義。無論如何，天主是如此偉大，祂裝不進我們的腦袋中，但他裝得進我們的心中。而藉著信德，我們了解到在所有事情的背後，都是天主的愛。

關於面臨如何克服因為每況愈下的社會，造成有傳染性的抱怨環境，他強調我們不能變得無知，不看清事實，但這個世界並非由抱怨文化所建立，我們需要懷抱希望，好能也將希望傳遞給他人。

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/zeng-jin-he-chuan-di-xi-wang-yi-ke-fu-bao-yuan-de-wen-hua/> (2026年2月23日)