

opusdei.org

怎樣以置身其中、作為參與其事的一員的思念，在聖嬰馬槽旁邊祈禱。

聖施禮華各篇作品的節錄

2019年12月26日

我建議在祈禱中，你真正參與福音中各個不同的景象，如同人群中的一個。首先，想像你所選擇的景象或奧蹟，以便收斂思潮、做好默想，然後，專注心神於你選的耶穌生活中特

別的一面——祂的仁慈之心、祂的謙遜、祂的聖潔以及祂承行天父旨意的方式。然後告訴祂，在這些事件中，你的遭遇如何，對你有什麼影響，你的靈魂又有什麼變化，但要集中精神，因為祂可能想要藉此機會指點你；在你的靈魂深處，你會體驗到祂的建議；領悟到一些事體；感受到祂輕聲溫柔的責備。（天主之友，253）

耶穌聖嬰

「這是給你們的記號：你們將要看見一個嬰兒，裹著襁褓，躺在馬槽裡。」（路2：12）

每當我在馬槽旁講道時，我嘗試把主基督想像成一個嬰孩，裹在襁褓裡，躺在馬槽的稻草堆中。縱然祂只是一個還不會說話的嬰孩，但是我卻視祂為主人和師傅。因為我必須向祂學習，試着由想像中去瞭解祂的生活——藉着閱讀福音和默想新約中的景象——去探討祂生活在人世間的神聖

意義。我們必須模仿基督的生活。通過祈禱，閱讀及默想聖經，我們逐漸認識祂，就如我們目前在聖嬰面前所作的一樣。即使耶穌只是一個新生嬰兒，我們需要學習祂給我們一切的教導，從祂第一次張開眼睛注視這幸福大地的那一剎那開始。（基督剛經過，14）

聖誕節到了。你來信說：「我與瑪利亞、若瑟一起，滿懷著虔誠的渴望，迫不及待地等待著聖嬰。在白冷城中，我將會多快樂啊！這無限的喜樂之情，實在令我難以容納。啊！與祂在一起，我也意願重新誕生，重做新人。」

希望你的意願是真誠的！（犁痕，62）

每當聖誕節來臨時，我喜愛望着耶穌聖嬰，百看不厭。這些聖像或聖相顯示出一個謙卑自下的天主，提醒我天主正在召叫我們。全能者要我們學習祂的軟弱，祂需要人的幫助。基督在

白冷的馬槽中告訴我們祂需要我們。
祂要求我們度一個圓滿的基督徒生活——自我犧牲，工作和喜樂的生活。
(基督剛經過，18)

天主聖嬰是何等偉大！祂的父親是創造了天地萬物的天主，而祂卻在這裡，在馬槽中，「因為在客棧中為他們沒有地方」，竟然沒有其他地方收容整個受造界的主宰。(基督剛經過，18)

耶穌誕生在白冷的一個山洞裡，因為，聖經告訴我們：「在客棧中為他們沒有地方。」

當我說耶穌仍在你的心裡尋找避難所時，我並沒有偏離神學的真理。(鍊爐，274)

前往白冷吧，走到聖嬰旁邊，抱起祂來搖著祂，向祂說一些熱情和溫柔的話，把祂緊貼在你的心頭.....

我不是在說一些幼稚和無意義的話，我在講愛！愛是表現在行動上的。在你靈魂親密之處，你確實能夠緊緊地擁抱祂。（鍊爐，345）

現在，在聖嬰耶穌跟前，我們繼續做個別的省察。我們是否準備好努力嘗試，使自己的生活，成為我們兄弟、其他人的榜樣？我們是否準備好去做另一個基督？光靠言語是不夠的。我現在問你也問我自己，別人看到你——被召去作另一個基督的你，是否敢說，你到世上來是為了教人行事，以一個天主兒子的態度行事？你是否留心天父的旨意，好使你能鼓勵每一個人去分享救贖工作中至善、高尚、神聖和人性的價值？你有否在每天的日常生活中，活出基督的生活？（基督剛經過，21）

「他們走進屋內，看見嬰兒和他的母親瑪利亞，遂俯伏朝拜了祂。」我們同樣也跪在耶穌前，跪在寓身謙卑中的天主前。我們再次告訴祂：我們絕

不忤逆祂的召叫；絕不背離祂；決心排除障礙，矢忠不渝；響應召喚，堅持不懈。請你們各自在心裡告訴聖嬰耶穌，我也在自己心裡以無言的呼聲，向祂祈禱說：我們願像福音譬喻中的忠僕那樣，善盡自己的職責，爭取聽到同樣的評語：「好！善良忠信的僕人。」（基督剛經過，35）

聖母瑪利亞

「看，一位貞女，將懷孕生子，人將稱他的名字為厄瑪奴耳，意思是：天主與我們同在。」（瑪1：23）

「瑪利亞的愛德使信友得在教會內誕生，就肉身而言，她是教會的元首（頭）的母親。」瑪利亞像母親般悄悄地教我們，我們需要靈性的敏銳、修養去了解她的指示，她承諾的不多，但做的卻不少。（天主之友，284）

聖誕節期間，我們的思潮，自然湧向圍繞天主聖子誕生的種種境況和事

件。我們在默想白冷馬槽與納匝肋聖家時，瑪利亞，若瑟和聖嬰耶穌，佔據了我們心中特殊的地位。聖家簡樸而令人仰慕的生活，向我們說明什麼呢？我們從中能學到什麼呢？

一想到基督徒家庭，我總愛想像他們都充滿聖家的光輝與喜樂。聖誕節的訊息，強而有力地震響在我們耳中：「天主受享榮福於天，善意的人受享平安於地。」聖保祿宗徒寫道：「願天主的平安凱旋於你們心中。」這平安，來源於我們深知的這一現實，即天主聖父垂愛我們，竟使我們與基督化為一體。這平安，來源於童貞聖母在聖若瑟輔佐下，對我們的保佑。這便是照亮我們生活的偉大光輝。它在我們遭遇的種種困難與個人挫折中，鼓舞我們再接再勵，堅持不懈。每一個基督徒家庭，應是一個平安與恬靜的處所。在那裡，儘管有着日常生活的煩煩惱惱，然而，一種深刻誠懇的摯愛之情，應佔統治地位。與此摯愛之情的氣氛同時並存的，還有着一種

實踐力行的真信德所帶來的，根深蒂固的寧靜。（基督剛經過，22）

讓我們一起感謝天主聖父，天主聖子，天主聖神和聖母瑪利亞罷——一切恩寵都是從他們而來的——因為召喚這個恩寵，連同信德，是上主能給予受造物最珍貴的恩賜。這恩賜，是一個要修務純全愛德的明確願望；是一個堅定的信念，深信在我們的社會工作與業務工作中修德成聖，不僅可能，而且必要。（基督剛經過，32）

我想重溫一段今天的福音，作為結尾。「他們走進入屋內，看見嬰孩和祂的母親瑪利亞。」聖母永遠在聖子身邊。三王朝拜的，不是高坐在龍椅上的君王，卻是抱在母親懷裡的嬰孩。讓我們一同祈求天主之母，吾等之母，幫助我們準備好旨於至愛的道路：「瑪利亞至甘飴之心，請修穩途！Cor Mariae dulcissimum，iter para tutum!」聖母至甘飴之心知道通

往基督最穩妥的途徑。(基督剛經過，38)

聖若瑟

「若瑟從睡夢中醒來，就照上主的天使所囑咐的辦了，娶了他的妻子。」
(瑪1：24)

凱撒奧古斯都頒下諭旨，要天下萬民都登記戶籍，為此每人都必須回到祖先的城。若瑟因是達味家族的人，他便與童貞瑪利亞從納匝肋城出發向猶大去，到了白冷的達味城。(路2：1-5)

我們的天主 - 耶穌基督，在白冷誕生！客棧已滿，祂是生在馬槽裡的，而祂的母親把祂用襁褓裹起，放在馬槽裡。(路2：7)

寒冷，窮困.....我是若瑟的小僕人，若瑟多麼好！他待我如同己出，甚至當我久久地把聖嬰抱在懷裡，對祂訴

說甜蜜可愛的話時，他也一樣原諒我。（玫瑰經，歡喜三端）

若瑟之愛耶穌，一如父之愛子。他把自己最好的一切都獻給耶穌，以資表示他的愛。若瑟遵照給他的命令，愛護耶穌，把自己的技藝傳授給耶穌，使祂也有一門手藝。所以，納匝肋的街坊鄰里都稱呼耶穌木匠，或稱呼他為木匠的兒子(fabri filius)。耶穌在若瑟的工作坊工作，而且就在若瑟的身旁工作。試想聖寵藉若瑟完成了何等偉大的奇勳——若瑟竟在人事人性方面，勝任完成養育天主聖子的使命。他該是一位何等卓絕的奇聖大賢啊！（基督剛經過，55）

基督的父親，聖若瑟，也是你的父親和主人。向他祈求吧！（瑪，559）

最後，讓我對至義大聖若瑟，我父我主，再談一點。一如尋常，大聖若瑟在主顯節扮演的角色，顯然是很小的。可以想像他收斂心神，虔誠祈禱。滿懷慈愛地守護着降生成人的天

主聖子——祂是託給若瑟父親般的照顧之下的。這位聖祖，以克己為人者特有的精心細緻，在默默無聲中一心服務，鞠躬盡瘁，死而後已。

今天我們所談的，是怎樣過好祈禱生活，怎樣關心使徒工作。在這方面，有誰能比大聖若瑟是我們更好的老師呢？你們若是向我要一個忠告，那麼我一定會把這個多年來從不厭倦重複的警句送給你們。這就是說：「到聖若瑟那裏去！Ite ad Ioseph!」他準會指示你們超赴耶穌的具體捷徑。包括人事和天賜兩方面的捷徑。這樣，你們很快也會像他一樣，把這個為我們而誕生的聖嬰，「抱在懷裡，親吻祂，給祂穿衣，照顧好祂。」向祂欽崇朝拜，三王獻上的是：黃金，乳香，殒藥；大聖若瑟獻上的都是他自己愛火炎炎的青春之心。（基督剛經過，38）

牧童們

天使向他們說：「不要害怕！看！我給你們報告一個為全民族的大喜訊：今天在達味城中，為你們誕生了一位救世者，他是主默西亞。」（路2：10-11）

我主召叫所有的人，都來同祂會晤，都來做聖人。祂不僅邀請三王，邀請大智者，當權者，卻在此前，首先派遣祂的天使，而不是一顆星，邀請了白冷郡的牧童們。貧富智愚，天下所有的人。都應當在內心培養虛懷若谷的謙遜心，以便能聆聽領悟天主的聖訓。（基督剛經過，33）

瑪利亞教我們要有信德：「信了的是有福的。」（路1：45）這是伊撒伯爾往見聖母時的請安語，瑪利亞的信德真美妙，「看！上主的婢女，願照你的話成就於我的罷！」（路1：38）孩子出生時，她默觀天主在世上的偉大：一群天使、牧羊人，及世上的顯要者也來朝拜祂。後來聖家為逃避黑落德王的殺害流亡埃及，接著是

三十年靜寂、簡單的生活，就像加利肋亞任何一個普通家庭一樣。（天主之友，284）

眾天使

「忽有一大隊天軍，同那天使一起讚頌天主說：『天主受享光榮於高天，主愛的人在世享平安！』」（路2：13-14）

我求主在世上時勿讓我們和神聖的旅伴分離，為了確保這點，我們要和守護天使做更好的朋友。我們需要許多朋友，包括人間的和天上的，要對天使虔敬！友誼是屬人的事，但也是屬天主的事；正像人生是神性又是人性一樣。你記得主這樣子說嗎？「我不再稱你們為僕人，我稱你們為朋友。」（若15：15）祂教我們對已在天國的天主的朋友、對世上的朋友都要很有信心，包括那些像遠離了主的，好引他們回到正途。（天主之友，315）

上天與下土，聯合上主的天使，齊聲歌頌：聖，聖，聖……。

我與天使們一齊朝拜讚頌，毫無困難，因為我知道，當我舉行彌撒聖祭時，他們都環繞在我的周圍，一同朝拜至聖聖三。我知道童貞聖母也在那裡，因為她與至聖聖三的親密關係，因為她是基督的母親，是基督聖體與聖血的母親，是真天主真人耶穌基督的母親。耶穌因聖神之功，絲毫不借人力而降孕於瑪利亞的至聖之胎。在基督的血管內流着的是祂母親的血，而基督的血即是加爾瓦略血祭和彌撒聖祭中所奉獻的血。（基督剛經過，89）

白冷之星

「他們一見到那星，極其高興歡喜。」（瑪2：10）

既然召叫永遠先行，異星總在前頭引路，指示我們沿着天主聖愛的道路發動啟程，那麼若再懷疑它會不會消

失，便是不合邏輯的了。三王征途中所發生的情況，在我們內修生活的某些階段也可能出現，引路的星驀然蹤影不見了，這種情況多數要歸咎於我們自己。我們雖看清召叫的星光，雖深信召喚的確鑿，然而我們前進的步伐所掀起的塵沙——這就是我們悲慘可憐的狀況——會形成飛揚的烏雲，遮住天上的光明。

若這種情況一旦發生，我們該怎麼辦呢？學習三王的榜樣，諮詢請教。黑落德利用知識行惡；三王利用知識行善。然而我們基督徒，既無須去請教黑落德，也無須去請教世上的三王；基督已經賜予教會在信理上永不犯錯的特恩，已經給予我們寵恩淵源的七件聖事。祂早已部署妥當，使我們常常有人引路，不斷警告我們當行的正道。我們有着一座取之不盡，用之不竭的知識寶庫。這就是在教會捍衛下的天主聖言，在聖事中分施的天主恩寵，以及生活在我們周圍，以身作則，披荊斬棘，開闢忠信天主之途的

人們所作的見證和所立的善表。（基督剛經過，34）

假若你的良心告訴你說，你犯了一個過錯——即使看來並不嚴重，或者連你自己也捉摸不定，疑惑不決，那麼請你馬上去辦告解聖事，去找照管你的司鐸。他知道怎樣敦促你堅定於信德，保持靈魂的細膩靈敏，保持基督徒的剛毅堅強。教會准許我們找任何司鐸辦告解的自由。但是虔誠的基督徒，在完全自由的情況下，都願意找一位熟悉的善牧辦告解。那位善牧能幫助他再次抬起頭來，重新看到高懸長空的上主之星。（基督剛經過，34）

「他們一見到那星，極其高興喜歡。」他們為何如此高興呢？因為堅信不惑者，從上主領受了印證：導星沒有消失。儘管他們有時看不到有形的導星，但在心中卻常持不失。基督徒的召叫亦然。只要我們不失信德，常持基督與我們同在「直到今世的終

結」的望德，導星必會重現。在此又一印證的激勵下，我們的召叫變成活生生的現實，我們的歡樂變得更深湛飽滿，我們的信望愛三德茁長得更生氣蓬勃。（基督剛經過，35）

三王有他們的星引路，我們有聖母瑪利亞。她是我們的海星，我們東方的曉星。（基督剛經過，38）

東方三賢士

「當黑落德為王時，耶穌誕生在猶大的白冷；看，有賢士從東方來到耶路撒冷，說：『纔誕生的猶太人君王在那裡？我們在東方見到了他的星，特來朝拜他。』」（瑪2：1-2）

我們應與基督認同。這目標可不簡單，但也不困難。只要我們遵照吾王的教導生活，只要我們每天請教祂的聖訓，只要我們的生活充滿聖事的現實，即勤領聖體(這是祂為了養育我們而賞賜的)，那麼基督徒的道路，完全是可取可行的。天主明確無誤地召叫

了我們。如同三王那樣，我們也發現了一顆奇星，在我們靈魂的長空，光輝耀目，指引方向。（基督剛經過，32）

且看上主多麼親切地邀請我們。祂的話語充滿溫情，是出自鍾情戀愛者之口的話：「我以你的名字召叫了你，你是我的。」天主即是美善，偉大，智慧。祂竟宣佈我們是屬於祂的，我們已被選作祂無限之愛的對象！要是想理解祂上智措置的奇妙，可真需要一個特強的信德，三王那樣的信德，不畏沙漠，不怕狂風暴雨，連沙漠中的綠州，也動搖不了我們追求永恒白冷郡目標的心；要有這樣的信念，我們終將享有與天主合而為一的生命。（基督剛經過，32）

我們在福音裡讀到，當賢士們 *videntes stellam*，看見那顆星的時候，心裡非常喜樂。

我的兒子，他們喜樂、欣喜若狂，因為他們完成了應做的事。他們喜樂，

因為他們確實知道，他們會到達從不遺棄那些尋求祂的人的君王面前。
(鍊爐，239)

耶穌，願你聖教會內的所有人都堅持他們的道路，追隨他們的基督徒聖召，就好像追隨那顆星的賢士們一樣，擯棄黑落德的建議，因為那一類的建議總是不會缺少的。(鍊爐，366)

讓我們向祂呈獻黃金罷——獻給祂我們從棄絕世物財帛中贏得的精神金元寶罷。請君勿忘，世物財帛本身，並非不好，因為都是天主所賜。但是上主指出在我們使用它們時，切不可貪戀它們，而應為全人類的福利，善予利用。(基督剛經過，35)

讓我們再向我主獻上向祂繚繞上升的乳香罷——這就是我們一心善度充滿「基督的馨香」的崇高生活的願望。滿溢「基督的馨香」的言行，就是到處播種諒解友誼的種籽，到處與人為友，使人不致冷落遺棄。我們的愛

德，務必熱情漾溢，務必充滿着溫暖的人情。

這個理想，並不是高不可攀的。基督徒不是塔拉斯康的塔塌林。塔塌林這個文學作品中的英雄，一心要在自己家的走廊裡，捕獵獅子。當然那裡不會有獅子。我一貫所講的，是實實際際的日常生活，是怎樣聖化我們的工作，怎樣聖化我們的家族關係和社交友誼。在這些方面若有失基督徒本色，那麼到哪去做基督徒呢？芬芳的乳香，是從藏身於爐炭熾烈火焰中的晶粒散發出來的。同樣，感人的「基督的馨香」並不是突然爆綻的火花，而是從德性熾烈的火燼中，徐徐散發出來的。這些德性是：正義、忠誠、信實、體諒、慷慨、和靄。（基督剛經過，36）

最後，讓我們同三王一起獻上歿藥——即基督徒生活必不可少的犧牲精神。歿藥令人緬懷基督的苦難。祂身懸十字架上時，有人把攙合着歿藥的

酸酒挑給祂喝。埋葬時，又身抹殍藥。不過，請不要誤會：今天默想犧牲克己，不是要給大家歡慶的這個大喜佳節，平添悲愴。

犧牲克己，既不是悲觀，也不是辛酸。然而，克己若無愛德，那就一無功德了。所以，我們一定要修務這樣的克己之德，它一方面幫助我們發展適當控制世物的主宰性，另一方面幫助我們對人寬厚，絕不刻薄。基督徒沒有權利行同刑吏，然而也不應讓人視同懦夫。基督徒者，如許人也，他既深明大義用行動來愛，又敢於在痛苦的試金石上，證實他的愛。（基督剛經過，37）

© Fundacion Studium

wei-can-yu-qi-shi-de-yi-yuan-de-si-
nian-zai-sheng-ying-ma-cao-pang-
bian-qi-dao/ (2026年3月16日)