

# 在一切事上感謝天主，我們將能給世界帶來希望

我們活著首先是因為我們獲得了生命，我們每個人誕生在世上是因為有人對我們的生命有了渴望。因此，我們不可忽視感謝的恩典。

2020年12月30日

教宗方濟各12月30日上午在宗座大樓的私人圖書館主持今年最後一次週三

公開接見活動。教宗在要理講授中論述了謝恩的祈禱，指出“如果我們是感恩的人，世界也會變得更好”，即使我們只有些微的感恩，這足以在世界上傳遞希望。

教宗首先敘述了耶穌治癒病人的事跡。耶穌行走時遇見十個癩病人，他們向祂呼喊說：“師傅，耶穌，可憐我們罷！”（路十七13）。當時患了癩病的人不但身體上受苦，也遭到社會和宗教界的排斥。耶穌沒有避開他們，而是邀請他們去司祭們那裡檢驗（同上14）。依照法律，司祭們負責證明癩病人是否得到痊癒。

這十個人聽信耶穌的話，在去的時候便潔淨了。不過，他們當中只有一人在去司祭們那裡之前，先回來感謝耶穌，為獲得痊癒的恩寵讚美天主。耶穌看到他是個撒瑪黎雅人，是那個時代猶太人眼中的“異教徒”。耶穌於是感嘆道：“除了這個外邦人，就

沒有別人回來歸光榮於天主嗎？”（十七18）

教宗解釋說，這段福音的敘述將世界分成兩部分：感恩與不感恩的人；接納一切，將之視為禮物和恩寵的人與領取一切，將之看成是自己應得的人。《天主教教理》寫道：“任何事件、任何需求都可以成為感恩的奉獻”（2638號）。

因此，“恩寵先於謝恩的祈禱，我們在學會思考前就已被念及到；我們在學會愛之前就已經蒙受了愛；我們在心中萌生渴望之前就已經被渴望。如果我們這樣看待生活，那麼‘感謝’就成為我們每日生活的主要旋律”。

教宗指出，對基督徒來說，感恩聖事乃是表達感謝的最重要體現。如同所有信徒一樣，基督徒讚美天主賜下生命的恩典。我們活著首先是因為我們獲得了生命，我們每個人誕生在世上是因為有人對我們的生命有了渴

望。“在我們的生命中，不只一個人以感恩的目光注視著我們。他們往往是教育者、要理教員，以及擔任其它職務的人。他們在我們心中激起感恩之情”。

基督徒與衆人分享的這份“感恩”之情，藉著與耶穌的相遇而向外擴散。四部《福音》證實，耶穌的轉化大能常在與祂相遇的人心中激起喜樂和讚美天主之情。十個獲痊癒的癩病人便是如此，他們因恢復健康而歡喜，因為他們便能走出被迫受隔離和被團體排斥的境遇。

“在他們當中，有一個人更是喜上加喜，因為除了得到痊癒外，他也因與耶穌的相遇而喜悅。不僅脫離了痛苦，現在也深信蒙受了愛。他發現了愛有如使世界得以存在的力量。但丁會說：愛能‘移動太陽和其它的星辰’《神曲-天堂篇》卅三145）。我們不再是到處漂泊的流浪者，我們有一個家，居住在基督內，並從這

個‘住所’默觀整個世界，看到它無限的美麗。”

教宗最後勉勵基督徒切莫忽視感謝的恩典，“如果我們是感恩的人，世界也會變得更好”，即使我們只有些微的感恩，這足以在世界上傳遞希望。“萬物彼此相連，每個人都能在自己的位置上發揮作用”。聖保祿為我們指明了一條幸福的道路：“你們要事事感謝，這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意”（得前五18）。

（梵蒂岡新聞網）

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/zai-yi-qie-shi-shang-gan-xie-tian-zhu-women-jiang-neng-gei-shi-jie-dai-lai-xi-wang/> (2026年2月5日)