

在一起共融

一篇關於最早聖體禱文《羅馬感恩經》的文章，「羅馬感恩經也提醒我們，在彌撒中不僅與我主同在，而且與每一時空的人同在。」

2019年1月27日

「我與天主子民一起慶祝彌撒。更進一步地說：我與那些尚未親近我主的，及那些離我主很遠，還不在祂羊群裡的人同在，他們都在我的心裡。我感覺自己被所有飛過蔚藍天空的鳥

兒，有些甚至直視著太陽的鳥兒包圍著……還有地上所有的動物：像我們人類一樣有理性的，(儘管有時我們行為不合理性)；以及那些在地表上行走或居住在隱密深處的非理性動物。那就是當我更新十字架上神聖祭獻的感覺！」[1]

我們一直在思考教會禮儀年中配合節期的禱文，其目的是在加深我們對禮儀中情感氛圍上的要求認知。上述聖施禮華有關聖體聖事的這些話，一顆「世界的心」[2] 帶給我們基督徒真正敬拜的範疇。正如一篇默西亞聖詠中提到的，教會的敬拜擁抱了一切空間，從這海洋到那海洋 *a mari usque ad mare* [3] 及一切時間，「他將與日月共存，世世代代無窮盡。」[4] 一切從聖十字架開始。在那兒，在祂的祈禱中，耶穌聚集了整個教會，因而成就了超越所有時空的諸聖相通 *communio sanctorum*。萬有都歸向聖十字架：「我便要吸引眾人來歸向我。」*omnes traham ad me ipsum*

[5] 在每一台聖體聖事慶典中，整個教會都在場的，天與地，天主與人類。因此，在彌撒中，不僅克服了一切政治和社會的障礙，而且克服了天與地之間的障礙。聖體聖事是katholikos的，希臘文意思是宇宙性的，公教的：萬有都取決於它。不僅天主臨在其中，我們全人類、教宗、所有的主教，及任何時空的眾信徒，都與祂同在。

讓我們來看看感恩經的一些特點，特別是羅馬感恩經。[\[6\]](#) 因此，我們能透視教會得自天主的祈禱的豐富。如果我們嘗試在彌撒中以這種普世的精神祈禱，意識到我們並不孤寂，「因為你舒展了我的心靈。」[\[7\]](#) 祂使我們能與所有主內的弟兄姊妹同聲祈禱，使我們成為天主的記憶、天主的膏油、天主賜給全人類的平安。

聖，聖，聖

感恩經以頌謝詞開始，總是將一切感恩的理由擺在我們的眼前。有時，我

們無法對萬物都感到欣賞，因為箇中一些事物真的影響到我們。但是教會知道她感謝天主的原因，我們可以信賴她的智慧，儘管有時我們的理解力很不及。每篇頌謝詞的結尾都在提醒我們，是她——所有時空的教會，在慶祝感恩祭，無論參與的是數以千計的會眾，「還是只有一個分心走意的輔祭小童在那裡。」[8]

頌謝詞以「聖，聖，聖」達致高峰，「連同天上的教會、天使和全體聖人，不停地讚頌天主，向祂高唱『聖、聖、聖！』」[9] 我們與天庭的禮儀同聲高歌。我們這樣做不僅是以自己之名，且以全人類和整個受造界之名，因它們需要我們人類的聲音。透過我們，人類成為受造界的“leitourgos”——渴望向天主詠唱的詮釋者和司鐸。「我們命名了天和地，海洋和太陽和月亮，星辰和所有的理性和非理性的受造物，可見的與不可見的，天使，德能，宰制者，掌權者，或是上座者，有多樣的革魯

賓，(參厄10:21)想跟達味一起說，『願我的心靈因上主而自豪。』(詠33[34]:3)」[10]

上主求祢垂念.....

在這與整個教會同聲的祈禱中，也包括代禱，我們說：「上主求祢垂念，」然後，為我們的家人和朋友，為那些依靠我們祈禱的人，也為那些可能只有祂記得的人，我們自己成為「天主的記憶」。這在「我們的彌撒」[11]中是相當重要的一點，因為「如果我們不去想天主，一切都會變得平淡無味，並會以『我』和自己的舒適告終。那麼生活、世界、其他人等，都變得不真實.....當我們不再記得天主的時候，我們也變得不真實，也變得空虛；就像福音中的富少年一樣，面帶愁容的離去。」[12]

代禱的禱文將我們完全置放在耶穌的祈禱中，祂是人類在天父前唯一的中保。「從亞巴郎起，轉求、為別人求恩，是一顆與天主仁慈相協調之心的

特點。在教會時期，基督徒為別人的轉求分擔基督的轉求；這是諸聖共融的表達方式。」[13] 早期的基督徒團體緊密地、毫無顧忌地分享他們的請願，在最早的聖體聖事經文中可見一斑。他們試圖分享「願意所有的人都得救，並得以認識真理」的情感。

[14] 如果我們將愛心和熱情帶入感恩經，天主即會擴大我們的心，使它與基督的聖心比擬。懷著這樣的寬宏大量，我們首先為整個聖教會祈禱：

「求祢在全球各地賜她平安與團結、保護她、治理她……」之後，我們與教宗，我們的主教，當然也與監督結合一起。因此，我們祈禱「緊密地聚集在一起，如同一個親密團結的家庭。」[15] 如此，我們的代禱就成為所有在場的信友，和為其他奉獻聖祭的人祈願。「上主求祢垂念祢的僕婢(某某)和所有參禮的人，他們的信德和虔誠是祢所深知的……」感恩經第一式將所有人的需求擺在我們前面，我們特別為某人祈禱，無論他們是否為基督徒，也沒有必要講出他的

名字。根據規定，神父會合掌為那些他想要託付給天主的人作短暫祈禱。聖施禮華在這請願之時，會停頓一段較長的時間：「我會做較長的垂念，因每天生活中都有不同的色彩、音調、燈光，聚焦的強度。但是我每天一定奉獻的是：教會、教宗和主業團……我記得每個人，絕對記得每個人；我不能遺漏任何人。我不會說不包括這個人，因為他是我的敵人；或是因為他傷害我；或是因為他誹謗我，或是他毀譽我，或是他說謊……不可能的！我為每個人祈禱！」[16]

我們聯合整個教會……

羅馬感恩經也提醒我們，在彌撒中不僅與我主同在，而且與每一時空的人同在。所以我們不只提到至聖聖三和道成肉身，也還有提到祂的死亡和復活；其他重要的家庭成員，因為我們深知自己在他們的陪伴中。

「我們聯合整個教會……與那些我們尊敬、紀念者共融，特別是我們的主

耶穌基督天主之母——終身童貞榮福瑪利亞，和聖若瑟，」[17] 接著是十二位宗徒的名字，(包括聖保祿)，[18] 和十二位從西元前四世紀為基督殉道的烈士。[19]

這不僅僅是一份「榮譽名單」，就像有時我們帶著某種程度的無奈，在官方儀式上聽到的，並暗暗希望它快快結束。這些是我們家庭的成員，「天主子女的偉大家庭，天主教會。」

[20] 在聖彌撒中，我們不但與我們「分散在世界各地」[21] 的弟兄共融，也與我們在天上受到榮耀的弟兄，以及那些為了能看到天主面容，而正在淨化的煉靈共融。「在紀念天主羔羊的犧牲時，我們與天上的『禮儀』聯合，與眾人一起呼喊：『救恩來自那坐在寶座上的我們的天主，並來自羔羊！』（默7:10）。感恩祭確實是天國出現在塵世的一瞥。是天上耶路撒冷的榮耀光芒，穿透歷史的層雲，照亮我們的旅途。」[22]

上主求祢垂念他們.....

在成聖之後不久，與其他感恩經一起祈願時，羅馬感恩經繼續祈禱：「上主，求祢也垂念我們的祖先，他們保持著信德，先我們而去，如今正在安眠休息。」主禮彌撒者稍停一會兒，為亡者祈禱，然後又誠心地說到：「上主，我們求祢賞賜他們及所有安息於基督懷中的人，進入永福、光明和安寧的天鄉。」

對我們已亡的兄弟姐妹的緬懷，讓我們再次凝聚我們的視線在友愛上，在我們的男女同胞身上。聖神再度擴大我們的心，因為在這，我們不但能為離我們最近的亡者祈禱，也能為天主昨天才召回的眾人祈禱。有些人可能孤獨地死去，天主會出來迎接他們，並擦乾他們的眼淚。[23]「在紀念亡者時，能為每個人祈禱是多麼令我喜悅！當然的，我首先為我的孩子、父母和姐妹們祈禱；為我孩子的父母和兄弟姐妹們；凡幫助過我或主業團的

人；我懷著感恩之心為他們祈禱。至於那些企圖詆毀我們、散播謊言的人……有更多的理由為他們祈禱！主啊，我全心全意的寬恕他們，好叫祢能寬恕我。我也為他們奉獻像我為我自己的父母和孩子們的祈禱……最後，我真的非常喜樂！」[24]

依恃祢無限的仁慈

在感恩經接近尾聲時，再次為參與者、主禮者和信友祈求代禱。「至於祢的僕役、我們罪人，依恃祢無限的仁慈，求祢惠賜我們加入祢的聖宗徒及殉道者的團體……」[25] 經文的名字提及聖若翰洗者，緊隨其後的是七位男的和七位女的殉道者。就像我們在前面提到的名單有十二位，七，也是個具有強烈聖經特徵的數字。十二，讓我們想起了天主的選擇，以色列的十二個支派，十二位宗徒等等，而七，則是豐饒圓滿的記號。

讓我們把目光投向天國。天主的子民在最超然的敬拜時刻向聖人求助，而

在彌撒時，天上與地上的教會都明白是他們緊密結合的時刻。本篤十六世鼓勵我們感謝天主，「因為祂在基督身上展示給我們祂的儀容，因為祂把聖母給了我們，祂也把聖人給了我們；祂召喚了我們，要我們與祂成為一體一靈。」^[26]感恩即是讚頌的意思，我們可以同聖托馬斯阿奎那一起說：「啊！祢是最聰明、最偉大、最美好的；我們今生的食糧，我們來世的安息；來吧！讓我們每個人都成為你的貴賓；祢的共同繼承人，祢的夥伴；與祢寓居的聖人同在。」^[27]

Juan Jose Silvestre

[1] 聖施禮華，1970年5月22日聚會，蔡浩偉筆錄於《Para Servir a la Iglesia》馬德里：Rialp, 2001, 189-190頁

[2] 聖若望保祿二世，通諭《活於感恩祭的教會》2003年4月17日，59

[3] 詠 71(72): 8

[4] 詠 71(72): 5

[5] 若12:32

[6] 除非另有說明，以下引文皆來自感恩經一式，羅馬感恩經

[7] 詠 118(119): 32

[8] 《基督剛經過》89

[9] 《天主教教理》1352

[10] 耶路撒冷聖濟利祿，
Mystagogical Catechesis, V, 6

[11] 《基督剛經過》169

[12] 教宗方濟各，講道，2013年9月
29日

[13] 《天主教教理》2635

[14] 弟前 2:4

[15] 真福歐華路，書信，1975年6月
29日

[16] 聖施禮華，1972年4月1日和
1974年5月10日聚會，蔡浩偉筆錄於
《Vivir la Santa Misa》馬德里：
Rialp 2010年，106頁

[17] 1962年，聖若望二十三世決定將
他的名字列入羅馬感恩經。2013年5
月1日，教宗方濟各在《Paterna
Vices》法令中，將聖若瑟的名字亦列
入感恩經第二、三和四式中

[18] 在成聖體後，聖瑪迪排在第二張
名單中

[19] 共有五位教宗，一位主教，一位
執事，接著是聖Chrysogonos(不知
他是司鐸或平信徒)和四位平信徒

[20] 蔡浩偉，書信，2002年1月9日

[21] 感恩經第三式

[22] 聖若望保祿二世，通諭《活於感恩祭的教會》19

[23] 參感恩經第三式

[24] 聖施禮華，1974年5月10日聚會，蔡浩偉筆錄於《Vivir la Santa Misa》151頁

[25] 雖然這樣祈禱，「至於你的僕人、我們罪人……」原來指的只是獻祭的司鐸和他的神職人員，但從現在其他的感恩經看來，這似乎是一份所有團結在天國教會的人的請求

[26] 本篤十六世，演講，2009年2月20日

[27] 聖多默阿奎那，《讚美西雍》詩歌

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/zai-
yi-qi-gong-rong/](https://opusdei.org/zht/article/zai-yi-qi-gong-rong/) (2026年2月2日)