opusdei.org

## 《在香港的義工活 動》

這些探訪活動讓參與的學生能 夠與一些平時不可能見到的基 層人士交流

## 2017年9月14日

香港是個繁華的國際大都市,但有很多人,特别是老人,生活於貧窮之中。更有不少人因著失業、疾病、酗酒或染上了毒癮而被社會拋棄。

穗禾學社通常會在學校放假期間组织 義工服務。但在慈悲禧年,為了響應 教宗方濟各「忠於上主,偏愛弱勢群 體」的呼籲,我們决定每周組織義工 服務。學生分別參加了由教區團體在 油麻地廟街和馬頭圍每週五晚上舉行 的兩個派飯活動。

前者的服務對象是區內的基層人士, 共有130個飯餐可供他們領取;後者 主要是派給獨居及露宿的老人,亦會 提供50個飯餐。這些飯盒是區內一些 食肆以市價三至五成的價錢賣給我們 的。一切費用是由不同界別的人士捐 款所籌得。

每個月的首個和第三個星期五的傍晚 六時半,近20位義工都會於油麻地港 鐵站集合。之後步行約10分鐘到達位 於廟街的餐廳領取飯盒,並送到一間 診所外派發。此時一般是晚上七時, 但是早在下午五時就已經有人在排 隊。派飯之前,我們會跟一眾領取飯 盒的基層人士祈禱,並誦念一遍天主 經。派飯期間,有些義工會跟一眾基 層人士說些勉勵之言,並祝他們平 安。

義丁服務的第一部份於晚上較晚的時

分開始,而義工亦通常會留下來參 加。在餐廳領取飯盒後,我們穿過繁 忙的大街,最後來到東九龍走廊橋底 一個休閒處進行派發。除了派飯盒 外,我們每次亦會另外送上其他特別 的東西,例如牛果、餅乾及香港教區 的公教報。曾經有一次,在前往派發 點期間,有一位因風濕問題而行動不 便的老婆婆, 摸着拐杖地請我們其中 一位義工給他二十元去買一個麥當勞 餐。那位義丁一話不說就馬上送上其 中一個飯盒,並祝他身體健康。這段 故事寶貴之處並不在於義工的慷慨, 而是一位年近70歲的老人竟會在街上 向一位只有自己三份一年紀的陌生人 乞錢,是需要多大的勇氣才能完全放 下自己的身段和尊嚴。香港雖然是個 繁華的國際大都市,但是貧窮問題仍 是十分之嚴重。

這些探訪活動讓參與的學生能夠與一 些平時不可能見到的基層人十交流。 值得一提的是獨居或露宿的長者們, 他們尤其被同學們親切的慰問和熱情 的態度所打動,因而感到十分高興。 同學們亦藉着這些經歷體會到助人為 快樂之本的道理:只需少許的奉獻和 付出就可以有很大心靈上和經驗上的 收穫。香港的青年是很有理想的,義 工活動能夠吸引他們一次又一次回來 參與服務。此外,參加者深深明白到 相比起基層人十所面對的貧窮問題, 他們自己所面對的困難根本是微不足 道,因而學到如何樂觀處事。

基層人士及長者能得到一餐溫飽,學生們亦同時能得到有意義而且寶貴的體會。雖然慈悲禧年已經結束,但是這些義工活動仍然會繼續在區內發光發亮,幫助更多有需要的人。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/zaixiang-gang-de-yi-gong-huo-dong/ (2025年12月12日)