

opusdei.org

《在香港的義工活動》

這些探訪活動讓參與的學生能夠與一些平時不可能見到的基層人士交流

2017年9月14日

香港是個繁華的國際大都市，但有很多人，特別是老人，生活於貧窮之中。更有不少人因著失業、疾病、酗酒或染上了毒癮而被社會拋棄。

穗禾學社通常會在學校放假期間組織義工服務。但在慈悲禧年，為了響應教宗方濟各「忠於上主，偏愛弱勢群體」的呼籲，我們決定每周組織義工服務。學生分別參加了由教區團體在油麻地廟街和馬頭圍每週五晚上舉行的兩個派飯活動。

前者的服務對象是區內的基層人士，共有130個飯餐可供他們領取；後者主要是派給獨居及露宿的老人，亦會提供50個飯餐。這些飯盒是區內一些食肆以市價三至五成的價錢賣給我們的。一切費用是由不同界別的人士捐款所籌得。

每個月的首個和第三個星期五的傍晚六時半，近20位義工都會於油麻地港鐵站集合。之後步行約10分鐘到達位於廟街的餐廳領取飯盒，並送到一間診所外派發。此時一般是晚上七時，但是早在下午五時就已經有人在排隊。派飯之前，我們會跟一眾領取飯盒的基層人士祈禱，並誦念一遍天主

經。派飯期間，有些義工會跟一眾基層人士說些勉勵之言，並祝他們平安。

義工服務的第二部份於晚上較晚的時分開始，而義工亦通常會留下來參加。在餐廳領取飯盒後，我們穿過繁忙的大街，最後來到東九龍走廊橋底一個休閒處進行派發。除了派飯盒外，我們每次亦會另外送上其他特別的東西，例如生果、餅乾及香港教區的公教報。曾經有一次，在前往派發點期間，有一位因風濕問題而行動不便的老婆婆，撐着拐杖地請我們其中一位義工給他二十元去買一個麥當勞餐。那位義工二話不說就馬上送上其中一個飯盒，並祝他身體健康。這段故事寶貴之處並不在於義工的慷慨，而是一位年近70歲的老人竟會在街上向一位只有自己三份一年紀的陌生人乞錢，是需要多大的勇氣才能完全放下自己的身段和尊嚴。香港雖然是個繁華的國際大都市，但是貧窮問題仍是十分之嚴重。

這些探訪活動讓參與的學生能夠與一些平時不可能見到的基層人士交流。值得一提的是獨居或露宿的長者們，他們尤其被同學們親切的慰問和熱情的態度所打動，因而感到十分高興。同學們亦藉着這些經歷體會到助人為快樂之本的道理；只需少許的奉獻和付出就可以有很大心靈上和經驗上的收穫。香港的青年是很有理想的，義工活動能夠吸引他們一次又一次回來參與服務。此外，參加者深深明白到相比起基層人士所面對的貧窮問題，他們自己所面對的困難根本是微不足道，因而學到如何樂觀處事。

基層人士及長者能得到一餐溫飽，學生們亦同時能得到有意義而且寶貴的體會。雖然慈悲禧年已經結束，但是這些義工活動仍然會繼續在區內發光發亮，幫助更多有需要的人。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/zai-xiang-gang-de-yi-gong-huo-dong/>
(2026年3月12日)