

opusdei.org

在天主面前人人都是 透明的，讓我們為窮 人祈禱

耶穌不喜歡虛偽，在《天主經》中始終沒有“我”這個字。教宗方濟各2019年2月13日在繼續講解以《天主經》為主題的系列要理講授。

2019年2月13日

關於對“我們眾人的天父”的呼求，教宗反思了耶穌教導我們的祈禱方

式。事實上，祂的門徒不會在“十字街頭立著祈禱，為顯示給人”（瑪六5）。

教宗解釋說，基督徒不會把世界“關在門外”，而是把人、情況、問題和“萬事”放在“心裡”，“帶到祈禱中”。教宗進而解釋了在《天主經》中缺乏“我”這個字的表述。在我們的時代，“我”也許是每個人最關心的事。

“耶穌教導我們在祈禱時首先把‘祢’放在嘴邊，因為基督徒的祈禱是對話：‘願祢的名受顯揚；願祢的國來臨；願祢的旨意奉行在人間’。不是我的名、我的國、我的旨意。然後轉到‘我們’。《天主經》的整個第二部分都在使用第一人稱複數：“求祢今天賞給我們日用的食糧；求祢寬恕我們的罪過，不要讓我們陷於誘惑，但救我們免於凶惡’。甚至是人最基本的需求，例如為消除饑餓而祈求日用糧的表述都是複數的

形式。在基督徒的祈禱中，沒有人為自己求食糧，這祈求針對世界上的所有窮人。”

因此，在與天主對話中沒有“個人主義”，也不會“只呈現自己的問題，好像世界上我們是唯一的受苦者”。

因此，“基督徒把他周遭人的所有困難”都帶到祈禱中，把痛苦，把許多人的面容，如“朋友，甚至是敵對者”的面容，都帶到祈禱中。“如果一個人沒有意識到他周圍有這麼多人受苦，如果他不憐惜窮人的眼淚，如果他對一切習以為常，那意味著他的心是用石頭做的。在這種情況下，我們最好要懇求上主以祂的聖神觸動我們，軟化我們的心。”

此外，教宗表明，世界的苦難面前，基督並非“安然無恙”。“每一次祂都感到身體和心靈的孤獨、疼痛，祂有強烈的憐憫之心，猶如母親的牽腸掛肚”。教宗引用慈善撒瑪黎雅人的

比喻指出，這種“動了憐憫的心”是福音的“關鍵動詞”之一。

教宗最後補充道，耶穌也叫我們為那些“在表面上不尋求天主”的人祈禱。教宗說：“耶穌不是為健康的人，而是為病人和罪人而來的。也就是說，祂的目標是每個人，因為那些自認為健康的人實際上並非如此。如果我們為正義而努力，我們就不會感覺比他人優越：天父使祂的太陽光照義人，也光照惡人。天父愛所有人！”

(© 梵蒂岡新聞網)

.....

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/zai-tian-zhu-mian-qian-ren-ren-du-shi-tou-ming-de-rang-wo-men-wei-qiong-ren-qi-dao/> (2026年3月21日)