

# 在家中做線上虛擬朝聖

五月份去聖母朝聖地朝聖，在教會已有悠久的歷史。今年，儘管我們可能無法親自去這些地方旅行，但我們仍然可以在心中這麼做……靠一些科技的幫助。

2020年5月18日

儘管在許多國家/地區有計劃本週開始「重新開放」，但在我們許多人中間，能夠像往常一樣走在大街上，還

需要一段時間。在這種情況下，許多聖母朝聖地和教堂都提供了線上連接到他們的聖體櫃，或聖母態像的可能性，以便大家仍然可以「去」那些地方祈禱。

五月是個專門獻給聖母的「瑪利亞月」。是一個基督徒根深蒂固的傳統，其起源可以追溯到13世紀的西班牙的卡斯蒂利亞。現在，這傳統已在世界許多國家盛行，而且每個國家都有自己的特色。

這個月，我們可以嘗試獻上聖母一個孩子對母親的關愛。這是教宗在五月份的信函中要求我們做的：在家裡與我們的家人或朋友一起誦念玫瑰經。然後，我們自己就會了解聖施禮華在《道路495》中所寫的：「到耶穌那邊去，及『回歸』到耶穌身邊，都得經過瑪利亞。」

用這個工具包，你可以在線上，讓你與家人或朋友在不離開家的情況下，

去不同國家的聖母朝聖地，做虛擬朝聖。

這樣，我們也可以接受教宗方濟各的邀請，一起為新冠狀肺炎疫情早日結束祈求。

「猶如昔日，玫瑰經今日該是一種有力的武器，使我們戰勝內心的掙扎，並幫助所有的靈魂。」聖施禮華

.....

.....

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/zai-jia-zhong-zuo-xian-shang-xu-ni-zhao-sheng/> (2026年1月23日)