

opusdei.org

在家善度逾越節三日 慶典，默觀十字架上的 耶穌並誦讀《福 音》

教宗邀請信徒善度逾越節三日
慶典：仰望苦架上的耶穌並默
觀《福音》章節，這兩個舉動
是在家庭裡紀念基督聖死的
「重大禮儀」。

2020年4月8日

在家庭裡善度逾越節三日慶典有兩大禮儀舉動，分別是：仰望十字架上的耶穌，以及誦讀《福音》。教宗方濟各4月8日在週三公開接見活動中，為我們指引了如何在當前困境中活出基督信仰高峰時刻。面對疫情，人人心中都有許多疑問，有些疑惑涉及天主，例如：「在我們的痛苦前，天主會怎麼做？天主在哪裡？為什麼祂不趕快替我們解決這些問題？」教宗指出，耶穌的受難史有助於找到答案。

耶穌周圍的人也提出過類似的問題：祂是否真的是要來解救子民的那一位？耶穌並不符合百姓的期待，因為百姓「等待的是一位強而有力的默西亞、佩帶利劍的勝利者。然而，來的那一位卻良善心謙，勸人改過向善及慈悲為懷」。因此，百姓認為祂不可能是默西亞，在祂死亡之際捨棄了祂。

教宗指出：「然而，我們若是誦讀耶穌受難史，就會發現一個驚人的事

實。耶穌死亡的那一刻，羅馬帝國的一個百夫長看到祂在十字架上受苦，聽到祂寬恕眾人，親手觸摸了祂無盡的聖愛，於是說：『這人真是天主子！』（谷十五39）」

百夫長的這番話跟其他人說的大不相同。那麼，哪個是天主的真實面容呢？教宗表示，我們「竭盡所能」在天主身上投射自己的樣貌，天主卻截然不同。為了讓人認識自己，天主「前來與我們相遇，並在逾越節完全揭示自己」。教宗強調，天主是在十字架上全然啟示自己，十字架有如祂的講道台。「在靜默中仰望十字架上的耶穌，認識我們的上主，將對我們有所裨益」。主耶穌「從不指責任何人，卻向眾人，包括釘死祂的人，張開雙臂；祂沒有以自己的光榮來擊潰我們，卻為我們赤身露體；祂對我們的愛不是空口白話，卻為我們默默地獻出生命」。

因此，注視著十字架上的耶穌，能幫助我們擺脫對天主的先入為主觀念。此外，我們還要打開《福音》。教宗說：「這幾天，大家待在家裡隔離防疫，讓我們善用兩個物件：仰望十字苦架，並打開《福音》。這可稱為一個重大的家庭禮儀，因為我們這幾天無法進堂。」我們必須誦讀福音，「因為耶穌不願意被人曲解，不希望人們把真天主與假的神相混淆；真天主是謙卑的愛，假的神則是世俗的神，善於表演」，引人注目。

百夫長雖然是外教人，但他的一句話點出了耶穌的真實身份。那一刻，人們在愛中看見了全能的天主。天主的本質是愛，「現世的權勢總會消逝，愛卻永垂不朽」。「天主的聖愛在逾越節以祂的寬恕治癒了我們的罪過，使得死亡成為生命的過渡階段，把我們的恐懼化為信任、焦慮化為希望。逾越奧跡教導我們，天主能把一切變成善的；與祂在一起，我們能確實相信一切都會好轉。正因如此，在復活

主日那天上午，我們聽到那句：『你們不要害怕！』（參閱：瑪廿八5）」

耶穌「親近我們」，從而改變了歷史，以他的聖死與復活戰勝了死亡；同樣地，「我們也能藉由親近祂來改變自己的歷史」。教宗最後邀請眾人接受耶穌在十字架上的注視，好能明白「我們並不孤獨，卻是深深被愛，因為上主絕不捨棄我們，絕不忘記我們」。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/zai-jia-shan-du-yu-yue-jie-san-ri-qing-dian-mo-guan-shi-zi-jia-shang-de-ye-su-bing-song-du-fu-yin/> (2026年2月28日)