

## 優質父母

「傾聽孩子的聲音，付出你的时间...」聖施禮華如此鼓勵父母親們。這也是為什麼喬治•克勞德說，「我的孩子們需要感受到我花些時間陪伴他們。」

2009年9月8日

要均衡兼顧工作和家庭實在不是件易事。事實上，這是一連串的挑戰，絕不能掉以輕心的。

我在智利出生，雙親都是法裔人仕。他們非常關心和著重我們的品德修養，也和我們做孩子們的維持著親密的親子關係。我到現在仍老愛回味著昔日在晚餐後，聚在一起侃侃暢談生活趣事的情景。

我現年47歲，有了自己的家庭，一共有12個從幾個月大到18歲的兒女。雖然我總是堅持要盡努力做好養兒育女的偉大天職，然而，我能深深體會到這絕不是容易的！

我的工作需要我全神貫注，我發現以下幾點方法能幫助我去均衡兼顧家庭與工作：祈禱—我很努力虔誠地為妻子和孩子們祈禱。每天我都會向他們的守護天使祈禱，為他們每一個人唸一遍托賴聖母經，奉獻一端玫瑰經奧蹟給我太太，另一端為了我的孩子；然後至少為他們唸一遍聖施禮華祈禱卡禱文。（如果他們當中，有人遇到甚麼難題時，我會更加特別地為他祈禱。）

花些時間陪伴每一個人，先從太太身上開始，聖施禮華常說道：「當你讓生活變得井然有序時，你所得到的回報往往是事半功倍的。你將可以有多些時間為天主工作增添光榮」。我在平日大都會和太太共進午餐；每隔六個月左右，我倆更會相約出外共渡一個週末。

至於孩子們這方面，他們需要感受到我為他們付出時間--通常我會個別地邀他們去吃冰淇淋；或是與他們散散步。藉此能讓他們有機會感到自己是眾多孩子中那“唯一”的一個。另一個秘訣則是按照他們的年齡大小不同，在黃昏或傍晚時載他們回家，在他們開心放鬆的心情下會是個良機與他傾談一切。這適用於各年齡層的孩子們，因為讓他們從小就養成與爸爸談天的習慣是百利而無一害的。

要向孩子灌輸一些信仰方面的熱心神工，讓他們視之為自然而然的事，無論是在家中或是去望主日彌撒，在餐

前唸感恩經、正午唸三鐘經。我們也習慣在睡前去到他們的房間說晚安並以灑些聖水在他們前額降福他們。這對孩子們來說，是項他們重視甚至要求的重要禮儀呢！

喬治•克勞德

(智利)

---

節錄自《基督剛經過》no 29聖施禮華講道「婚姻：基督徒的聖召」

父母應當傾聽子女的心聲，花時間在他們身上，甚至不惜犧牲為自己保留的時間；讓他們感受到你對他們的信任，相信他們說的任何事，甚至當有時候他們想矇騙你時也要採取這一貫態度。不要怕他們反抗。因為你們自己在這年齡時，何嘗不也是如此？先做出讓步妥協，並為他們祈禱。如果你們表現出這種基督徒的態度，同子女打交道，他們必然會對你們敞開心胸。這樣，當他們理所當然產生好奇

疑問時，就不會在一些粗魯卑劣的朋友們身上去尋求答案。你們對子女的信任、和他們友好親密地相處，會在他們對你們誠懇坦白的態度上得到回應。如此一來，即使偶有爭吵或誤會，也不致釀成禍患。而這就是所謂的家合萬事興、真正基督徒生活之真諦。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
you-zhi-fu-mu/](https://opusdei.org/zht/article/you-zhi-fu-mu/) (2026年2月22日)