

opusdei.org

# 有關四旬期的參考資料

以下是一些有助於活出四旬期精神的資料

2019年3月13日

## 四旬期

- 教宗方濟各2019年四旬期文告
- 教宗2018年四旬期文告（教宗方濟各）
- 四旬期：四十日·教宗的四十個思想（教宗本篤十六世）

- 四旬期：天主子女的皈依（聖施禮華）
- 與真福歐華路共度四旬期
- 親身參與基督於聖週中的苦難、聖死與復活

## 告解聖事

- 告解聖事簡單禮規
  - 告解是一個愛的奇跡（聖施禮華）
- 

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
you-guan-si-xun-qi-de-can-kao-zi-liao/](https://opusdei.org/zht/article/you-guan-si-xun-qi-de-can-kao-zi-liao/)  
(2025年4月19日)