

opusdei.org

有關四旬期的參考資料

以下是一些有助於活出四旬期精神的資料

2019年3月13日

四旬期

- [教宗方濟各2019年四旬期文告](#)
- [教宗2018年四旬期文告 \(教宗方濟各\)](#)
- [四旬期：四十日，教宗的四十個思想 \(教宗本篤十六世\)](#)

- 四旬期：天主子女的皈依（聖施禮華）
- 與真福歐華路共度四旬期
- 親身參與基督於聖週中的苦難、聖死與復活

告解聖事

- 告解聖事簡單禮規
- 告解是一個愛的奇跡（聖施禮華）

.....

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/
you-guan-si-xun-qi-de-can-kao-zi-liao/](https://opusdei.org/zht/article/you-guan-si-xun-qi-de-can-kao-zi-liao/)
(2026年2月24日)