

# 一個全新的觀點

那時的我，遇見主業團完全是出於天主巧妙的安排。

2020年8月15日

那時的我，會遇見主業團完全是出自於天主祂巧妙的安排。

漆黑的聖堂通常出現在平日晚上，那時剛從車站離開的我，想著順道經過聖堂外面再回家也無妨（因為那對我來說是繞遠路），但這次經過的時候聖堂裡頭卻開著燈，理所當然的就順勢走進去祈禱感謝天主（正好當天與

搭檔參加外縣市的科展，過程真的十分順利)。正準備踏進聖堂的時候，被一位陌生神父歡迎，他邀請我留下參加月退省。而這個意外的契機，就是我與主業團接觸的開端。

第一次參加退省，一切為我來說都是如此陌生，但當下我十分肯定的是

「他們進行的方式不像泰澤一樣華麗、夢幻，可是如此簡單、樸素的模式，卻在我印象中留下一個強有力的痕跡」，特別是那個不曾聽過的短誦

「我主，我的天主，我堅信祢的臨在，祢垂視我，祢聆聽我，我深切虔敬的崇拜祢，我懇求祢寬恕我的罪過，並賜我恩寵，使我從這祈禱中獲得成果。我的無玷聖母，聖若瑟我父我主，我的護守天使，請為我轉求。」深深進入我的記憶中，我也順理成章的答應神父的邀請，繼續參加往後的月退省。在多次參與退省的過程中，不難發現願意參與這活動的對象，不單是渴望在靈修方面的成長，更是追求在家庭的發展與培養正確的

生活與工作態度。身為一個參加過許多屆教區中學生營隊的我，初次接觸主業團後，我接受了一個全新的觀點，它極端的真實也正在發生且具有改變環境的力量，主業團的理念——

「你該聖化你的工作，在你的工作上獲得卓越表現，將耶穌基督的愛藉由你的日常工作發揚出去」。幸運的是，對於那時只有高二的我來說，能夠接收這個消息真是對我有著莫大的幫助；這個理念讓我終於不再有著

「唸的這麼認真，我還真不知道是為了什麼」的想法，我有了明確的方向——我在課業上的一切作為，全是奉獻給天主，將自己化為我身邊人們的耶穌基督的肖像。

嚴兆良

高雄

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/yi-ge-quan-xin-de-guan-dian/> (2026年2月  
3日)