

# 范康仁蒙席的錄音： 「一份禮物，來自一 個新的聖誕」

有關將臨期和聖母無原罪始胎  
節的默想 —— 主業團監督

2020年12月13日

( 收聽廣東話錄音 )

下載 《一份禮物，來自一個新的聖  
誕》 ( pdf格式 )

『為上主預備道路，修直祂的途徑』（谷1：3）將臨期禮儀為我們在福音中，提供了依撒意亞先知有關聖若翰洗者的預言。將臨期是一個等待和預備的時期——但不是被動的等待，而是準備好為迎接我們上主的來臨。

在聖誕，我們慶祝道成人身，天主子為我們成為一個小嬰孩。我們要準備好自己去默想這一個非凡的奧蹟，就是天主彰顯對我們的愛，這份愛是超越一切的，而且上主甘願把自己送給我們。祂是全能的、祂是造物主、是無限的那一位，祂要變成一個小孩子，透過我們、也為了我們，祂變成一個小孩子。

每一年的聖誕也為我們帶來新意，我們要準備好自己以極大的感恩之情去迎接這份天主的禮物。我們清楚知道，將臨期也是指出我們上主的在時間的終結時第二次的來臨。第二次來臨，為每個人來說，也是在這世上生命結束時的死亡。這不應該嚇怕我

們，相反，這應該幫助我們視我們的生命為一份準備，作為一個將臨期：我們的上主將會帶我們回到祂那裏。就是說，我們整個的生命是一個等待的時期，直至耶穌來接我們回到祂身邊的那一天。

這是一個積極等待的時期。我們前往白冷的旅程，必須要在日常生活中所有層面，去尋找耶穌。但是，要找到耶穌，我們必須要『修直祂的途徑。』究竟『修直祂的途徑。』是什麼意思呢？為我們來說，就是要移除障礙物，以免阻礙上主來到我們、來到我們的靈魂、和我們的生活中。

我們遇上什麼障礙物？很多。我們每個人也想一想：我們生活中，什麼可以成為阻礙我們的上主更親近我們？換句話說，有什麼阻礙我打開我的靈魂、我的時日、我的日常生活，好讓我們的上主更圓滿地、用祂的力量、恩寵、美善喜樂進來？一言以蔽之，一切都總括在那巨大的阻礙中，就是

我們以自我為中心、就是我們的驕傲。不要氣餒，不論什麼時候見到這份驕傲湧現，我們也要打擊它。

最終，這是要求我們皈依。真的，這皈依是我們努力奮鬥的成果，但在這之上，卻是天主的恩賜的果實。因為我們需要天主的恩寵去光照我們，才能看見我們必須要改善的地方，要開闢更寬闊的道路，讓我們的上主來臨到我們的生活中。同時，我們需要那份從我們上主的恩寵而來的力量，好讓我們能夠去做到祂所要求的、好讓我們去回應祂。

所以，我們看到自己的限制和不足，是不應該感到氣餒的。我們看到自己的有限，應該要喜樂，不是因為我們的不足，而是因為有光好讓我們去改善、好讓我們去更圓滿地，為天主的恩寵而開放自己。而最重要的是，我們喜樂，當我們看到這份天主的恩寵，這份天主的光，就是天主全能的愛，為我們每個人的果實。這份愛

現在已經顯示出來了，就是天主來到我們這裡，祂透過我們，也為了我們成為了一個小孩子。我們等待，而且積極準備好自己，正是為了祂來到這裏。

默想我們上主來到我們這裡自然引領我們想到耶穌基督聖體。在聖體裏，我們找到一切的力量——如果我們願意，每天——我們向聖體開放，上主的到來已經是事實。正如一位聖師，教宗聖良一世在一篇禮儀文本中教導我們，『領受耶穌基督聖體聖血的目的，就是要將我們轉化成為我們所領受的。』（聖良一世，有關上主的受難講道12，3，7：PL 54，357）逐漸地，聖體讓我們認同基督，因為『預備道路』、『修直途徑』、『為迎接上主的來臨，我們準備自己』，就是預備我們去認同基督。而我們——其實更好說是耶穌基督——從根本上在祂的聖體中幫助我們去預備好，好使這認同是真實的，好讓我們所想的，也是我們上主

所想的，好讓我們對身邊的人和境況所作出的回應，也是我們上主會作出的回應。

---

透過思考嬰孩耶穌的純真、嬰孩耶穌願意讓我們隨時接近祂、怎樣去照顧祂，由誰去照料祂？由我們的母親、至聖聖母瑪利亞。透過思考這些，我們也可以在這將臨期內，去認同基督。

我們進入另一個我想在我們的祈禱中思考的主題，為請求我們的母親——我們現在就請求她——陪伴我們度過聖母無原罪始胎隆重慶節。讓我們更完滿地陪伴聖母在前往白冷的路途上和耶穌的相遇。當我們這樣做，我們會再一次思考和默觀天主表達祂對我們無限的愛，就在這嬰孩耶穌裏找得到。

瑪利亞無原罪始胎，充滿恩寵。『充滿恩寵』是總領天使嘉俾厄爾在向瑪利亞報喜時稱呼瑪利亞的名字：『萬福，充滿恩寵者』（路1：26），後來，天使稱呼她為瑪利亞，說『瑪利亞，不要害怕』（路1：30）。但是原本的致候是，猶如，她的名字：

『充滿恩寵者』。什麼意思？原本的意思是完全地被恩寵轉化。這就是我們怎樣默觀瑪利亞；我們知道她我們的母親，從道成人身時開始，是天主之母，也是我們的母親。

「這一幕」令聖施禮華驚嘆－我們也盼望有著同樣的一份驚嘆－說：『比你還要偉大，除天主以外。』當我們仰望我們的母親，我們會說『比你還要偉大，除天主以外。』瑪利亞收到一個驚喜的召叫，於是為了要更完滿地知道其中包含什麼，她提問。然後，當那位天使解釋後，瑪利亞以完全付出自我的回答說：我願意！『就按天主的旨意做吧。』『願照祢的話成就於我吧』（路1：38）

第一次的將臨期就是從我們上主在瑪利亞童貞胎中的那一刻，等待我們上主的誕生。從我們的母親這回應之中，我們看到——正如教宗方濟各在一篇講道中提及－恩寵的完滿轉變人的心，並且使人的心能夠去實踐那偉大的行動，我們母親的那一句我願意！那一句我願意將會改變人類歷史的方向。（教宗方濟各，2015年12月8日）那一句『就按天主的旨意做吧。』

正是因為我們皆有十分具體的召叫，我們也必須那樣向天主回應：就按天主的旨意做吧。我們很多人或者全部人也默想過這一段說話，就是來自聖保祿寫給厄弗所信徒的信件，上主天主『於創世以前，在基督內已揀選了我們，為使我們在他面前，成為聖潔無瑕疵的』（弗1：4）

拉丁文版本很有趣，因為『無瑕疵』一詞，拉丁文譯為『無玷』（其實意思是一樣的）。但事實上，我們並非

無玷，天主召叫我們變成無玷。但怎樣變呢？就是透過愛德，透過愛其他人，聖保祿在致厄弗所人書這樣教導我們。成為聖人的普世召叫也是這樣說，聖施禮華時常這樣教導我們——梵蒂岡第二次大公會議也隆重地這樣確認了——這成聖，並非沒有缺點、超級完美或適合放進博物館裡面的……而是有愛的成聖、在愛的圓滿之中的成聖。因為我們將會能夠有天主的恩寵去更完滿地去愛天主，縱使我們有限，縱使我們繼續會有缺點和限制：去愛天主和去愛他人。

---

教宗本篤十六世在通諭《天主是愛》中提問：究竟愛不可見的天主是可能的嗎？本篤可以從哲學和神學探究這提問，但是他限制自己，只提出重點。究竟愛不可見的天主是可能的嗎？事實上，『在耶穌基督內，天主已經變成可見的。』我們要傾盡全

力：默觀我們的上主，耶穌基督，在福音之中，在我們個人的祈禱裡。因為這樣，我們便會獲得所需要的力量去更愛其他人，也去效法我們的母親。

看到第一件「發生」在我們的母親身上的，實在感動人，那就是聖母瑪利亞想起她的表姐，如果我們可以這樣說，這是天使向瑪利亞報喜之後、隨著瑪利亞的那一句我願意、成為天主之母之後的發生。因為天使並沒有叫瑪利亞去探訪她的表姐，只是告訴她表姐快要誕下小孩。這是天主全能的徵兆，因為她的表姐依撒伯爾已經年老。而我們的母親立即察覺到她的表姐需要幫忙，便出發去了。而聖母瑪利亞出發去探訪表姐，並非只是數小時或幾天。聖母瑪利亞陪伴著表姐幾個月，是幾個月！

讓我們懇求我們的母親為我們向天主求得我們所需要的恩寵，首先，去幫助我們發現他人的需要，然後有決

心、渴望和效果，去服務、去幫忙、去對其他人的需要感同身受。

我們看見無玷聖母，因為充滿恩寵的結果，能夠察覺在迦納婚宴中的需要。我們的主和祂的門徒也被邀請出席婚宴。但只有我們的母親察覺沒有酒了。也許我們會說，那是物質方面……但對於那一對新郎新娘來說，那是多重要，以致他們不會丟臉。因著從愛和充滿恩寵而來的果實，我們的母親觀察入微。

媽媽，我們沒有充滿恩寵，但請幫助我們渴望去肖似妳，從而更肖似耶穌。我們想在這將臨期準備好自己去接收一個新的聖誕而來的禮物。我們想成為其他人的禮物，特別是那些最有需要的人。那麼多獨居的人、那麼多病人、被疏離的人、那麼多因為疫症而飽受經濟困難打擊的家庭。

最後，我們轉向聖母瑪利亞的充滿母愛的轉求，好讓她能引領我們，偕同

聖若瑟，邁向永恒的白冷，親身跟耶穌基督見面。

---

(收聽原西班牙錄音)

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/yi-fen-li-wu-lai-zi-yi-ge-xin-de-sheng-dan/>  
(2026年1月26日)