

# 耶穌總是和我們一起 祈禱

教宗繼續以祈禱為題作要理講授。祈願耶穌的祈禱也成為我們的祈禱。

2020年10月28日

教宗方濟各10月28日上午在梵蒂岡保祿六世大廳主持公開接見活動，在以祈禱為題的要理講授中，以《新約聖經》記述耶穌開始公開生活為例繼續講解祈禱。教宗特別講到了耶穌在約旦河受洗的情景，四部福音都記載了

群衆聚集在一起祈禱，並具體說明民衆聚集具有顯著的補贖特徵（參閱馬一5；瑪三8）。

教宗首先表示，耶穌的第一個公開行動是參加群衆悔罪的的祈禱活動，參加祈禱的人都承認自己是罪人。為此，洗者若翰不贊同耶穌受洗，對耶穌說：“我本來需要受你的洗，而你卻來就我嗎？（瑪三14）”但耶穌堅持，表示“祂的行動是為承行天父的旨意（參閱瑪三15），即與我們人類身份一致的行動。祂與天主子民的罪人一同祈禱”。

教宗解釋道，耶穌不是遙遠的天主，祂降生成人以完全的、人類難以想像的方式啓示給人類。教宗引用天主教教理的話說：“這是天父等待已久、應發自祂子女心中的祈禱。這種祈禱終於由祂的獨生子，協同世人並為了世人，在其人性中活出來了。（參閱《天主教教理》2599號）”

教宗接著講道，那天，在約旦河岸，呈現著全人類。重要的是有罪人，這些罪人認為他們不被天主所愛；他們不敢邁進聖殿的門檻；他們不祈禱，因為他們覺得不配。教宗說：“耶穌來是為所有的人，也是為那些人，正是以和他們一起作為他履行使命的開始。”

教宗繼續表示，《路加福音》的記載強調了耶穌受洗時的祈禱氣氛：“衆百姓受洗後，耶穌也受了洗；當祂祈禱時，天開了”（路三21）。教宗說：“耶穌通過祈禱，打開了天堂的門，聖神從天而降，從高天傳出一個聲音，宣報了那令人驚嘆的真理：‘祢是我的愛子，我因祢而喜悅’（路三22）。這句簡單的話蘊含著巨大的財富，它使我們直觀到耶穌的奧蹟，祂的聖心總是指向在天大父。”

“請看，這是耶穌祈禱的獨特之處：就是充滿聖神，而在天大父的聲音證

明了祂是被天父所愛的聖子，天主聖父在聖子內得到圓滿的體現。”

教宗最後表示，我們必須祈求耶穌，讓祂的祈禱也成為我們的祈禱。那麼，我們將會聽到從高天傳來的聲音，這聲音遠比從我們卑微心靈深處發出來的聲音更有力，它是溫柔的低聲細語：“你被天主所愛，你是兒子，你是在天大父所喜悅的”。

教宗總結道：耶穌進入約旦河不是為祂自己，而是為了我們衆人。祂打開了天門，如同梅瑟打開紅海一樣，使我們所有人能通過祂而進入天國。耶穌把祂的祈禱賜給我們，那是祂與天父愛的對話。耶穌把祈禱當作是天主聖三的種子賜予我們，願這種子在我們的心中扎根成長。讓我們接受祂的這個賞賜吧！

（梵蒂岡新聞網）

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/ye-su-zong-shi-he-wo-men-yi-qi-qi-dao/>  
(2026年1月12日)