

# 耶穌的祈禱幫助我們 羞澀卑微的祈禱升到 天庭

教宗鼓勵信友恆心祈禱，並始終依靠耶穌的祈禱。

2021年6月1日

教宗方濟各在6月2日週三公開接見活動的要理講授中，歷數了《路加福音》中耶穌為門徒們祈禱的內容，繼續深入講解“祈禱”的主題。教宗特別指出，福音書向我們展示了祈禱在耶穌與祂的門徒關係中的重要性。

教宗首先講到耶穌在揀選宗徒的行動前的一段祈禱：“在這幾天，耶穌出去，上山祈禱；祂徹夜向天主祈禱。天一亮，祂把門徒叫來，由他們中揀選了十二人，並稱他們為宗徒。”（路六12-13）教宗說：“在這個選擇中，似乎除了祈禱、與天主對話外，並沒有別的標準。”“為朋友祈禱不斷地出現在耶穌的生活中，祂把他們放在心中，甚至他們犯了錯誤、跌倒了。所有這一切，我們發現耶穌是導師是朋友，祂總是耐心等待門徒的悔改”

接著，教宗講到在最後的晚餐中，耶穌對西滿說：“西滿，西滿，看，撒旦求得了許可，要篩你們向篩麥子一樣。但是我已為你祈求了，為叫你的信德不至喪失，待你回頭以後，要堅固你的弟兄。”（路廿二31-32）教宗解釋：“令人印象深刻的，在軟弱的那一刻耶穌的愛並沒有停止，而是變得更加強烈，我們是祂祈禱的中心。”

隨後，教宗繼續講解聖史路加的記述：“有一天，耶穌獨自祈禱，門徒同祂在一起，祂問他們說：衆人說我是誰？他們回答說：有人說是洗者若翰；有人卻說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。祂問他們說：但你們說我是誰呢？伯多祿回答說：天主的受傅者。祂嚴厲囑咐他們不要把這事告訴人。”（路九18-21）教宗解釋道：“耶穌在實行巨大使命前總是以強烈而持久的祈禱為前導。”“祈禱是光明和力量的唯一來源。每次艱難地向上攀登時，都需要更強烈的祈禱。”

教宗表示，祈禱的結果是耶穌在門徒面前發顯天主的光榮。教宗繼續引述《路加福音》的內容：“耶穌帶著伯多祿、若望和雅各伯上山去祈禱。正當祂祈禱時，祂的面容改變，祂的衣服潔白發光。看，有兩個人，即梅瑟和厄里亞同祂談話。他們出顯在光耀中，談論耶穌的去世。即祂在耶路撒冷必要完成的事。”（路九28-31）

教宗於是總結道：“在這快速的福音之旅中，我們了解到耶穌不僅希望我們像祂一樣祈禱，而且也向我們保證，即使我們努力嘗試祈禱卻徒勞無功，我們也可始終依靠祂的祈禱。”教宗引用《天主教教理》解釋道，“耶穌的祈禱使基督信友的祈禱成為有實效的祈求。祂是祈禱的典範。祂在我們內並協同我們祈禱。”（參閱《天主教教理》2740號）“我們所有的祈求都一次而永遠地被收納在十字架上的吶喊內，並在祂的復活中，已蒙天父垂允，為此，祂從未終止為我們向天父祈求。”（參與《天主教教理》2071號）

教宗最後鼓勵道：“即使我們的祈禱只是結結巴巴，也因信德不堅定而遭到損害，我們也絕不能停止對祂的信賴。在耶穌祈禱的支持下，我們膽怯的祈禱也會依靠鷹的翅膀升到天庭。”

( 梵蒂岡新聞網 )

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/yesu-de-qi-dao-bang-zhu-wo-men-xiu-se-bei-wei-de-qi-dao-sheng-dao-tian-ting/> (2026年1月12日)