

## 學習每天多愛一些

在新加坡一間公家醫院工作的陳醫生(Dr Chan Yeow)，讓我們一瞥他的生活和背後的動力。

2009年7月20日

在從無神論主義、佛教和福音派基督教中尋求天主後，(是的，在我尋找真理之初的起步，是身為物質主義的無神論者)我在十九歲時成為天主教徒。在我尋覓路程的最後階段，我受到一位主業會神父的幫助，他就是我的教理和靈修神師。

在我受洗和堅振後不久，我成為主業會的可結婚會員。至今已經過了十八年了，我也從醫學院畢了業、結了婚、當了爸爸。雖然過了十八年，但我在與主同行的路上，仍舊是由不斷跌倒、緊握住祂的手、繼續再度開始的過程所組成。每天，我重新學習如何去愛、如何在挑戰、磨難和每日一成不變的生活中，看見天主的臨在，還有如何能在受到物質和感情的安逸舒適的降福時，仍不忘了天主。

## 感同身受

我在新加坡公立醫院擔任麻醉藥劑師一職，讓我能接觸許多要進行手術的病患。我也照顧那些加護病房的病患，因為他們都處在生命危及的關頭。

在看過如此多的磨難後的人性和心理反應，通常會產生冷漠和麻痺。我試著與這傾向奮戰，去感同身受，將病患視為為天主所愛的個體，這能幫助

我記得我為他們所做的一切，在某些方面正是為基督而做的。

我主業會的聖召幫助了我許多，特別幫助我在彌撒聖祭中記得那些病患，我獻上他們的苦難和所有醫護人員的努力，將這些結合於基督的受難。

當我值差時，我有許多「不吸引人的責任」：準備藥物、檢查儀器、為病人裝好靜脈管線等等。在幫助每個病患間，我也要仔細周密地消毒雙手。主業會教了我因為天主的愛而去做這些小事情，不小看這些令人生厭的手續，因為如此做能將之轉化為寶貴的事。我接受的靈修培訓也幫助我在面對各式各樣，關於生命的困難道德議題上，保持清晰的心智和基督徒的觀念看法。

## 永保年輕之愛

我的太太吉娜薇芙和我，去年剛慶祝了結婚十週年紀念。她也是一名麻醉藥劑師。經過這幾年，我們學到--也

仍在學習--如何平衡職業上的貢獻和家庭生活、如何戰勝疲累和我們的情緒，好能保持年輕的愛。

在經過漫長的八年歲月，我們的兒子多明尼克誕生了！看著他的成長，只能讓我讚嘆每個孩子所擁有的無比天賦，還有隨之而來家長應負起的重大責任。當我看到吉娜薇芙是如何為了多明尼克付出最大的努力，我更加深對她的敬仰和愛。

## 友誼的陪伴

兩年前，吉娜薇芙和我參加了親職課程，「家庭教育計畫Family Education Programme」，一起參加的還有其他九對夫婦。這一年來，我們每個月碰面，分享如何漸漸向孩子們灌輸美德的經驗。聽到其他家庭也面對類似的挑戰，令人安心不少，而幫助更多的是能學到他們獨特的解決之道。我們彼此培養了深厚的友誼，並一直保持聯絡。

我們很幸運能有許多朋友豐富了我們的人生，希望我們也能有助於他們。在眾多朋友中，吉伯和泰瑞莎請我們當他們六個孩子的代父母，讓我們感到榮幸萬分。我們兩家庭經常花時間在一起，有一次我看到他們的大兒子(那時大概五歲左右)，牽著他弟弟去遊樂場與他弟弟剛打架的人和好！我深受啟發，這就是在大家庭長大所培養出的成熟懂事！

## 向前看

每天我恭候著將會發生在我身上的挑戰，也希望我能繼續服侍和愛著天主。我深知我的缺點，可是藉著聖事、從主業會得到的幫助，還有我的家庭和朋友們的友誼和祈禱，我試著一天一天地去當更好的人---更好的丈夫、更好的父親、更好朋友、更棒的兒子和醫生。

---

pdf | document generated automatically  
from [https://opusdei.org/zht/article/  
xue-xi-mei-tian-duo-ai-xie/](https://opusdei.org/zht/article/xue-xi-mei-tian-duo-ai-xie/) (2026年2月  
22日)