opusdei.org

幸福原來是一種選擇

窮困人士教了我們應該如何地 生活;他們教了我們幸福的秘 訣。

2017年8月18日

從2015年開始,我們為我們的朋友在 菲律賓組織了一系列的工作營活動。 讓朋友加入此項工作並不是一項太具 有挑戰性的任務,因為現今的年輕人 都傾向於自願為社會義務工作。但 是,我個人想為我們要幫助的社區做 一些更有意義的事情,以獲取更多的 財政資源。所以我想到通過 Whatsapp發送邀請訊息給我的朋友和以前曾任教過的學生進行捐款,從而為在菲律賓一個名為巴拉望的貧困社區建立一間學校教室。令我驚訝的是,我發送消息幾分鐘後,就得到了肯定的回覆。

其中一條回執的回信人是Gregory, 這是我1992年以前曾任教過的一位畢 業學生,幸好在過去這幾年與他保持 著聯繫。十二年前,Gregory成了基 督教。他告訴我,他很樂意捐助我需 要的全部金額,並建議我們在任教大 學的咖啡室見面午飯小聚,以便讓他 可以直接捐款。我們會面那天,在我 們開始吃午飯之前,Gregory以一種 認真的語調諮詢我,他能否捐出更多 的捐款。當然可以,我心中高興地回 答他。他告訴我他想捐贈的金額是原 來的兩倍。我回答說,這是一份太好 的心意,因為我們已經有足夠捐款策 劃組織第二年的另一項工作。然後他 答覆我,指我應該花所有的錢,幫助 那些有需要的窮人。倘若我們計劃再

進行另一次工作營,我應該會毫不猶豫地再邀請他進行另一次捐款。我的朋友中具有這種慷慨行為的表現,實在讓我感到非常感動。

在2016年,我們又開始了另一個工作營,我們成功地再建立了另一個教室。按他的承諾,Gregory資助整個建築費用和所衍生的支出。今這個夏天,我們將在2017年8月2日至14日期間再度展開工作營。除了捐贈之外,Gregory還決定加入我們這個活動項目,因為他相信能參與這一項工作去幫助有需要的人,是另一種更大的祝福。

參加者有來自高中生、大學生以及大 學教授。他們主要來自澳門,但亦有 少數來自台灣、美國、墨西哥、新加 坡、菲律賓和南美洲等地的人士。

在過去三次工作營中,我們分別訪問了馬尼拉一個非常貧瘠的地區。城鄉 貧困人口的生活條件比農村窮困人口 的生活條件更差。訪問期間,我們為 社區兒童組織了一個方案,給他們食物、學校用品和玩具。我們還設法訪問了最需要的家庭人員。我們主要是訪問的家庭均大約為六至八個孩子的大家庭。參與的志願者深入瞭解了孩子及其家屬成員所遇到的困境,進一步注意到他們那有如正面臨著赤裸裸身體的挑戰,但他們臉上還掛著微等,心存喜樂。

訪問結束時,澳門大學第一年學生 Edwin向所有志願者提到了「幸福原 來是一種選擇」的命題,所有參與的 志願者從所見的證據都同意他提出的 論點。這亦是他們能夠解釋在這種困 難地方生活仍能找到幸福的唯一方 法,他們不依賴於自己的物質作為福 补。來自澳門大學主修金融專業的學 生也非常感動,看到貧困家庭感欣參 加者為他們所作出的小小事情。即使 是一張小紙張的贈送,也可以讓他們 内心直正快樂。他們分享說:在澳門 或其他很多城市,即使許多孩子有豐 富的物質生活,也很難在他們的臉上 看到這一種內心快樂的笑容。

此外,我們還到訪一間公立醫院,探訪一些患嚴重疾病的兒童,如癌症或腦部疾病。在這些孩子和他們父母所承受的痛苦之中,我們也能看到他們內心的平安,這份平安是源於他們沒不支主的手中。他們沒有們極效人靈的天主,失去他們的信仰,為他們提供的幫助。一些志願者評論分享,說我們的幫助與他們多慮通過其他方式來幫助這些兒童。

在巴拉望學校、即我們建立的教室 裏,我們幸運地有機會在學生的休息 時段和及放學後,教授學生一些互動 知識,其中一些學生為志願者準備了 小禮物,以表達感激之情。接着,百 多名學生排隊,分別獲得了志願者的 簽名,這些志願者受到學生如名人般 對待。這些行為感動了志願者的心 靈,意識到他們所作出的努力,能夠 為學生作出小小的幫助,都是很有價 值的。

在工作營結束的時候,每個志願者都 賺取了一份更加成熟和更具社會責任 感的人生觀。當看到其他人所面對不 得不經歷的困難時,志願者們更加感 於他們所獲得的祝福。整個旅程教 他們很多關於生活中真正重要的 值。受助者反而喚醒和教導了我們應 以懷有希望、施予的方式去生活,最 後接受更多祝福的人是我們。 窮困人 士教了我們應該如何地生活;他們教 了我們幸福的秘訣。

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/ xing-fu-yuan-lai-shi-yi-zhong-xuan-ze/ (2025年12月15日)