

信仰如同教舞蹈

於我而言，作為一位協助人是一項挑戰：這是激發我作出超乎個人能力的動機。

2018年7月27日

信仰如同教舞蹈

於我而言，作為一位協助人是一項挑戰：這是激發我作出超乎個人能力的動機。有時，我會被邀請去舉辦舞蹈工作坊，或統籌一個家庭日，又或去幫助青年會的活動。有幾個月，我為家中有兩至十歲兒童的父母提供家庭

輔導課程。我學會了信仰不是一個複雜的問題，但你一定要深入地鑽研你的信仰。正如當你教跳舞時，你需要穿上你的芭蕾舞鞋，並且你要不斷提升自己的舞蹈技巧，信仰也有着同樣的理念：沒有深度，沒有實踐的信仰是沒有效用的。

Judith Gerbrands

荷蘭林堡 科爾克拉德，一位舞蹈老師。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/xin-yang-ru-tong-jiao-wu-dao/> (2026年2月5
日)