

信仰的奧蹟

前年在日本，我深深地被教宗方濟各的言行舉止感化、感動。能於今年復活節領受洗禮及堅振聖事，滿心感激天主聖寵的宏恩！

2021年5月3日

前年冬天，經由主業團中幾位教友的邀約，一起前往日本，當時的我還不是天主教徒。教宗方濟各抵達日本長崎時，剛好是我生日的隔兩天，在體育館裡舉行了一台大型彌撒，教宗站

在小型防彈車上，面帶微笑向每一位信友打招呼，非常親民，大家紛紛向教宗揮舞雙手，那樣的場面是多麼的莊嚴又溫馨，我深深地被教宗的言行舉止所感化，坐在我身旁的朋友們也都深受感動，在念信經時我們都大聲朗誦，想要把自己見到教宗的喜悅，展現出來，原來受到天主所賞賜的恩寵是這麼幸福。

回台灣之後，我靜靜思考這趟日本行的感想，於是開始想要更進一步的認識主耶穌基督，那時對於天主教教理所知甚少，很幸運地遇到主業團的神父及團員願意幫我上教理和聖經課，天主教有別於其他宗教，唯一的真神就是三位一體的天主，教堂的氛圍是多麼的寧靜，能夠讓我收斂心神；建築是多麼的壯觀典雅，像在對我們訴說要我們默默感恩耶穌十字架上的犧牲，不要忘記這位天主愛子及祂的母親瑪利亞及祂的義父若瑟。同時也開始學著每天祈禱，及試著自我省察。

我的職業是一名護理師，以前在醫院工作時間較長，事情繁忙，時常需與同事建立默契，才能培養團隊合作，我的個性比較孤僻、內向、常往負面方向思考，覺得很多同事都對我不好，所以不想跟他們相處，並常覺得工作很痛苦，為什麼做什麼事都失敗呢？而且休假日不是睡覺就是跟知心朋友出去，跟家人的相處時間很少，在團隊相處上很弱。但自從接觸信仰後，開始獲得小小的恩寵，發現一切都是我自己太鑽牛角尖了，於是看事情的角度也不再侷限且能正向思考，最大的轉變在於我發現身邊沒有敵人了，而且開始會替身邊的人著想，不管是同事還是家人，都能站在他們的角度思考，在溝通方面也不再以自我為中心，一定會先以對方的利益為出發點。因此讓家人看到我的轉變，他們從排斥宗教活動，到能願意參加我的領洗聖事，就這樣在輔導員精心安排下，也找到自己的聖名，主保聖人跟我同是護理師。在台北木柵復活堂，我於復活節前夕守夜禮領受了聖

洗聖事，也於隔日復活慶典中，由台北鍾安住總主教手中領受了堅振聖事，全家都見證了我成為教友，這些全部是聖神的帶領，我滿心的感恩！

我目前服務於整形外科診所，業務範圍包括協助醫師手術，及幫助病人能夠展現自信與美麗，透過每日的祈禱能讓自己用心為病人治療，並呈現這份工作的價值，讓每位病人在各自的生活圈中能容光煥發，帶給他們家人朋友們無限的快樂。每天早晨的彌撒都是一天美好的開始，讓我能默想當日福音及經文，也在日常生活中落實天主要我實行的事，逐漸了解主業團的中心思想，在日常工作巾找到天主的存在，每一份工作都是有意義的、神聖的。

也許下一步最重要的是，透過自我的行動，感化身邊的人，讓他們也能獲得信仰的恩寵，就像教宗方濟各影響了我一樣。

Ching Feng

聖名 : Maria Elizabeth Hesselblad

pdf | document generated automatically
from [https://opusdei.org/zht/article/xin-
yang-de-ao-ji/](https://opusdei.org/zht/article/xin-yang-de-ao-ji/) (2026年2月2日)