

新型冠狀病毒好的一面

來自葡萄牙的莫妮卡·奧古斯托 (Monica Augusto) 在澳門工作，現已與家人定居於澳門。新型冠狀病毒帶來的種種限制，但從一些小事上看來，對她的家人都是祝福。

2020年7月25日

我和我的丈夫米格爾 (Miguel) 已在澳門定居多年了。我們有兩個孩子，瑪蒂德 (Matilde) 快13歲了，米格

爾10歲了。2017年，當我們為孩子們在主教座堂報名上天主教教義時，我遇到了主業團的一位成員。我意識到自己對教義的需要，開始在主業團的中心上課，後來也參加月省，去年（2019年）底，我成為協助人。

這一段時間，我們都經歷了新型冠狀病毒疫情的影響。從二月初開始，幾乎所有澳門的人都不得不在家工作，我們的孩子也在家裡上網上課。和許多其他人一樣，這次疫情改變了我們的生活方式。

在疫情惡化的幾個月前，只要我能把彌撒加入我的工作時間表裡時，我都試著參加平日彌撒，因為我發現了領受聖體帶來的平靜和力量。

信仰朝聖之路上向前邁出一步

但是突然間，澳門的教堂從2月6日開始無限期的關閉，我們無法再領受聖體聖事。在疫情爆發之前，我也試著找時間去辦公室附近的朝拜聖體小聖

堂，在聖體前面祈禱，但在目前無法去祈禱的日子裡，令人感到十分空虛。

然而，天主一直在看管我們，祂是我們的天父，所以在教區、神父和社區的幫助下，我們可以有網上彌撒、網上退省、九日敬禮和其他活動來幫助我們繼續活出我們的信仰。這些沉默和祈禱的時刻改變了一切，因為我可以把這次疫情爆發的時段當作一份禮物，在我的信仰朝聖之路上向前邁出一步。現在我在尋找這樣的機會，同時，更感激我們在正常情況下所能擁有的一切。

我們的家庭也學會了適應新的情況。例如，透過網路望彌撒，我們繼續參與，就好像在教堂望主日彌撒，這樣一來，在家裡，我們仍然需要在特定的時間內吃完早餐，這樣我們就可以遵守一小時的聖體齋，好像我們要領聖體一般。我們學著念教會所建議的神領聖體經文，我確信這次我們深刻

地學習了神領聖體的真實價值。我還從朋友那裡獲得聖施禮華教導的神領聖體經文，以及這個經文在他生命中的起源。當我們望彌撒的時候，我們也點根蠟燭，在電視旁邊放一個十字架。

我們有更多彼此交談的機會

另一件我想分享的事，是為孩子們制定了一個時間表，因為只有他們在家，我和丈夫都得出外工作。因此，根據時間表，孩子們儘量安排好時間學習、吃飯、玩耍、做運動、上網等時間，並空出祈禱的時間。

我們的家庭生活，因新型冠狀病毒反而受益良多。我們有更多彼此交談的機會，有更多平靜的和家人聊天的時間，而不是匆匆忙忙的催孩子去睡覺，因為這段時間孩子沒有上學，早上可以在床上多留一會兒；關心對方今天過得怎麼樣；分享自己的事情，我們每天全家可以有個聚會。我們也做良心省察，每個人都會表達一個感

恩的祈禱，並說出感謝天主的原因。即使這讓我每晚比較晚才能睡覺，我非常高興我們度過一段優質的時間。事實上，當孩子們一旦返回學校，我們希望能夠繼續維持這份親情的聯繫。

為那些生病或死於病毒的人祈禱

由於孩子們早上不用早起上學，可以晚點起床，所以晚飯後，我們也念家庭玫瑰經。剛開始時，讓孩子們做這件事並不簡單，但後來，即使有些抱怨，他們果真答應預留念玫瑰經的時間。在念每一端奧蹟之前，我們都說出意向，我的女兒瑪蒂德，認為這是疫情帶給我們家庭的一個福氣。我們為那些生病或死於病毒的人祈禱，同時要感謝瑪蒂德，因為她極為關注各國的最新情況，使我們總是為與疫情相關的意向祈禱。

小米格爾（little Miguel）也開始專心關注一些問題，甚至開始更理解到祈禱的力量。我有種過敏，令我有時

咳嗽不止。一天早上，他問我：「媽媽，你還好嗎？你咳嗽時，請你手裡拿著念珠嘛！」

當我們在家念玫瑰經時，我們輪流說出每端的奧蹟。但有一次，我丈夫因為背痛而睡著了，瑪蒂德因一大早就起床做作業而睡著了，我也睡著了。我沒有意識到，輪到我該說那端的奧蹟。過了一會兒，我突然驚醒過來，小米格爾還在念玫瑰經，我問他是否說了那端的奧蹟。小米格爾告訴我，本來輪到我說，但因我睡著了而沒有反應，他說：「嗯，總得有人說出奧蹟啊，這……所以，我就講了。」

聖堂門口領受聖體

感謝天主，幾個月之後，由於澳門教區的安排，我們可以在指定的聖堂門口領受聖體。我們全家先在車上用手機參與網上彌撒，到了領聖體的時分，我們就出外領受。這對我們一家人來說，是個重要的時刻；我們真的很想念領受聖體的滋味。我做了一個

比較，譬如當我們禁食守大齋的時候，我們需要做些犧牲，為了更欣賞我們認為是理所當然的小事情。

反思這一切，我注意到整體上，有更多的人開始意識到成長的需要，意識到精神上的覺醒。我們都是人，當有東西可以用時，我們視之為理所當然。當我們欠缺什麼時，我們會想念、尋找它們。這是我們所有人積極邁出一步的時刻，我們可以說，「既然我們沒有它們，並不意味著我們什麼都不能做。我們可以換個不同的方式做啊！」

這種情況使我們心靈成熟。開頭時，我們可能會害怕，因為我們不慣於不熟悉的方式。但是後來，我們學習看到積極正面的結果出現.....。具體地說，我們找到了其他與我主聯繫的方法。現在我每天都感謝天主賜予我的這些果實。這些可能是小事，也可能是大事，學會敞開心扉。而最重要的

是，學習在我和我的家人的生活中聆聽祂的旨意。

澳門

Monica Tavira Neves Augusto (莫妮卡奧古斯托)

.....

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/xin-xing-guan-zhuang-bing-du-hao-de-yi-mian/> (2026年1月24日)