opusdei.org

新型冠狀病毒好的一 面

來自葡萄牙的莫妮卡·奧古斯托 (Monica Augusto)在澳門 工作,現已與家人定居於澳 門。新型冠狀病毒帶來的種種 限制,但從一些小事上看來, 對她的家人都是祝福。

2020年7月25日

我和我的丈夫米格爾(Miguel)已在 澳門定居多年了。我們有兩個孩子, 瑪蒂德(Matilde)快13歲了,米格 爾10歲了。2017年,當我們為孩子們在主教座堂報名上天主教教義時,我 遇到了主業團的一位成員。我意識到 自己對教義的需要,開始在主業團的 中心上課,後來也參加月省,去年 (2019年)底,我成為協助人。

這一段時間,我們都經歷了新型冠狀 病毒疫情的影響。從二月初開始,幾 乎所有澳門的人都不得不在家工作, 我們的孩子也在家裡上網上課程。和 許多其他人一樣,這次疫情改變了我 們的生活方式。

在疫情惡化的幾個月前,只要我能把 彌撒加入我的工作時間表裡時,我都 試著參加平日彌撒,因為我發現了領 受聖體帶來的平靜和力量。

信仰朝聖之路上向前邁出一步

但是突然間,澳門的教堂從2月6日開始無限期的關閉,我們無法再領受聖體聖事。在疫情爆發之前,我也試著找時間去辦公室附近的朝拜聖體小聖

堂,在聖體前面祈禱,但在目前無法 去祈禱的日子裡,令人感到十分空 虚。

然而,天主一直在看管我們,祂是我們的天父,所以在教區、神父和社區的幫助下,我們可以有網上彌撒、網上退省、九日敬禮和其他活動來幫助我們繼續活出我們的信仰。這些沉默和祈禱的時刻改變了一切,因為我可以把這次疫情爆發的時段當作一份遭物,在我的信仰朝聖之路上向前邁出一步。現在我在尋找這樣的機會,可感激我們在正常情況下所能擁有的一切。

我們的家庭也學會了適應新的情況。 例如,透過網路望彌撒,我們繼續參 與,就好像在教堂望主日彌撒,這樣 一來,在家裡,我們仍然需要在特定 的時間內吃完早餐,這樣我們就可以 遵守一小時的聖體齋,好像我們要領 聖體一般。我們學著念教會所建議的 神領聖體經文,我確信這次我們深刻 地學習了神領聖體的真實價值。我還 從朋友那裡獲得聖施禮華教導的神領 聖體經文,以及這個經文在他生命中 的起源。當我們望彌撒的時候,我們 也點根蠟燭,在電視旁邊放一個十字 架。

我們有更多彼此交談的機會

另一件我想分享的事,是為孩子們制定了一個時間表,因為只有他們在家,我和丈夫都得出外工作。因此,根據時間表,孩子們儘量安排好時間學習、吃飯、玩耍、做運動、上網等時間,並空出祈禱的時間。

我們的家庭生活,因新型冠狀病毒反而受益良多。我們有更多彼此交談的機會,有更多平靜的和家人聊天的時間,而不是匆匆忙忙的催孩子去睡覺,因為這段時間孩子沒有上學,早上可以在床上多留一會兒;關心對方今天過得怎麼樣;分享自己的事情,我們每天全家可以有個聚會。我們也做良心省察,每個人都會表達一個感

恩的祈禱,並說出感謝天主的原因。即使這讓我每晚比較晚才能睡覺,我非常高興我們度過一段優質的時間。事實上,當孩子們一旦返回學校,我們希望能夠繼續維持這份親情的聯繫。

為那些生病或死於病毒的人祈禱

小米格爾(little Miguel)也開始專 心關注一些問題,甚至開始更理解到 祈禱的力量。我有種過敏,令我有時 咳嗽不止。一天早上,他問我:「媽媽,你還好嗎?你咳嗽時,請你手裡拿著念珠嘛!」

當我們在家念玫瑰經時,我們輪流說出每端的奧蹟。但有一次,我丈夫因為背痛而睡著了,瑪蒂德因一大大學。因時不可能對了,我也睡著了,我也睡著了,我也睡著了,我也睡著了,我也說一會兒子,我就驚醒他說一會兒子,我就不不會,他說:「嗯,總得有人說出奧」。這……所以,我就講了。」

聖堂門口領受聖體

感謝天主,幾個月之後,由於澳門教區的安排,我們可以在指定的聖堂門口領受聖體。我們全家先在車上用手機參與網上彌撒,到了領聖體的時間,我們就出外領受。這對我們一家人來說,是個重要的時刻;我們真的很想念領受聖體的滋味。我做了一個

比較,譬如當我們禁食守大齋的時候,我們需要做些犧牲,為了更欣賞 我們認為是理所當然的小事情。

反思這一切,我注意到整體上,有更多的人開始意識到成長的需要,意識到精神上的覺醒。我們都是人,當有東西可以用時,我們視之為理所當然。當我們欠缺什麼時,我們會想念、尋找它們。這是我們所有人積極邁出一步的時刻,我們可以說,「既然我們沒有它們,並不意味著我們什麼都不能做。我們可以換個不同的方式做啊!」

這種情況使我們心靈成熟。開頭時, 我們可能會害怕,因為我們不慣於不 熟悉的方式。但是後來,我們學習看 到積極正面的結果出現……。具體地 說,我們找到了其他與我主聯繫的方 法。現在我每天都感謝天主賜予我的 這些果實。這些可能是小事,也可能 是大事,學會敞開心扉。而最重要的 是·學習在我和我的家人的生活中聆 聽祂的旨意。

澳門

Monica Tavira Neves Augusto (莫 妮卡奧古斯托)

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/xin-xing-guan-zhuang-bing-du-hao-de-yi-mian/ (2025年12月10日)