

欣然面對一切

在默想聖施禮華的訊息，我發現到一個人怎樣能從自我中心釋放出來的自由自在、胸襟廣闊和豐厚親切的人情味。

2016年6月16日

從我參加主業團所舉辦的培育活動開始，我獲益良多但未能回報。現在我成為了協助人，便能略盡綿力。此外，我卻從中得到幫助去聖化我的日常生活及欣然地去完成每一件事情的裨益。對我來說用心祈禱，和將日常生活安排得井井有條是一項挑戰：每

天起床、祈禱、照顧孩子、購物、做家務、處理一堆堆的污穢衣物、做飯等等。我學會了將工作按優先次序安排得更有秩序。其中最重要的是學會怎樣從我的鄰居、身邊的人、受苦的人、需要幫助的人、以及那些溫馨愉悅的關係中發現天主。在默想聖施禮華的訊息，我發現到一個人怎樣能從自我中心釋放出來的自由自在、胸襟廣闊和豐厚親切的人情味。

Maria Spenger瑪利亞史賓加

奧地利，一位幼兒園教師

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/xin-ran-mian-dui-yi-qie/> (2026年2月4日)