opusdei.org

# 新地中海(一): 「身為天主孩子的第 一個祈禱」

當我們深刻意識到自己是天主的兒女時,能改變一切,正如 聖施禮華意外地發現這個「新 地中海」時,改變了他的生 命。

## 2020年4月14日

新地中海(一):「身為天主孩子的 第一個祈禱」(收聽普通話錄音) 新地中海(一):「身為天主孩子的 第一個祈禱」(收聽廣東話錄音)

「我的子女們,現在正是時候,要越 來越深入這世上的『默觀道路』 了!」[1] 主業團監督用這一句話,給 我們指出現世的優先重點之一。今 天,一如既往,基督徒的使徒工作是 「我們內心生活的滿溢。」[2]首先, 這意味著與他人溝誦交流基督徒的牛 活,即共享我們的牛活。其次,如果 我們要將信仰帶給世界,我們自己首 先需要深刻的理解並實踐它。簡而言 之,正如聖施禮華所說:這是「加深 認識天主聖愛的良機,好使我們能夠 藉著自己的言行,把天主的愛顯示給 他人。」[3]

這種「深入」信仰的努力具有特殊的 印記。關鍵不在於從我們已知的進入 未知的領域。相反的,意思是要我們 更深入的去了解似乎是顯而易見、自

己已熟知的、經常聽到的東西,好能 從中有所「發現」,因而領悟到新的 力量和深度。聖施禮華將這種經歷稱 之為發現「新地中海」, 這種「新地 中海」以出人意料的方式在我們眼前 展開。例如,在《鍊爐》中,他說: 「我們必須堅持內修生活,正如堅持 人性的愛一樣。你必須經常默想相同 的主題,持續下去,直到你發現一個 『新地中海』。你驚訝地問:『我從 前怎麼沒有清楚的看到這一點?』只 因為我們有時好像是水流過石頭的表 面一樣,一滴也沒有吸收。因此,如 果我們想吸收天主的祝福,就必須再 三重溫相同的事物 - 因為它們每次都 是不同的。 \_ [4]

「再三重溫相同的事物,」以便發現 其中內含的所有財富,從而發現「它 們每次都是不同的!」這就是我們受 召去度默觀生活的道路。這意味著探 討海洋中的深闊,乍看之下,乏善可 陳、了無新意,因為它已經成為我們 日常的景觀。羅馬人稱地中海為「我 們的海洋」Mare nostrum:因它是眾所周知,是百姓日常生活的一部分。聖施禮華談到要去發現新的地中海(譯註:即華文之所謂的「新大陸」),因為當我們深入自己認為一種,擺在我們眼前的是一經無際、令人讚嘆的水平視野。於是一讓我們與聖女加大利納一同向至聖聖三傾訴:「祢就像深海一般;我越多,就發現越多,而我發現越多,就發現越多,而我發現越多,就更尋求祢。」[5]

這些發現是天主在祂願意的時刻,以 祂的方式發出來的光照。如果,我們 勤奮的去尋求和沉思,也可準備自己 的靈魂去接受天主這光照。「就像一 個一直在黑暗中的人,突然間用他的 肉眼看到太陽,因而清楚地看到他從 未見過的事物。同樣,領受聖神之人 的靈魂也得到光照。」[6]

在這一系列的新文章中,我們將介紹 聖施禮華在他的內修生活中,所發現 的一些「新地中海」,以便與他一起 更深入地「進入深邃的天主聖愛。」

#### 阿爸,父啊!

在初期的基督徒中,最根深蒂固的信 念之一, 便是他們能以受鍾愛之子女 的身分稱呼天主為父。耶穌本人曾教 **導他們:「你們應當這樣祈禱:我們** 在天的父!願你的名被尊為 聖, ......」(瑪6:9)。祂將自己以 天父疼愛之子的身分,呈現給猶太 人,並教導門徒以同樣的方式行事。 宗徒們曾經聽到祂用希伯來人子女呼 叫自己父親的名稱來稱呼天主。在領 受聖神之後,他們也開始使用該稱 呼。對以色列人的虔敬方式而言, 這 是一個嶄新的稱呼,但是聖保綠卻認 為這其實是每個人都熟悉的一件事: 「其實你們所領受的聖神,並非使你 們作奴隸,以致仍舊恐懼;而是使你 們作義子。因此,我們呼號:『阿 爸,父呀!』聖神親自和我們的心神 一同作證:我們是天主的子女。」 (羅8:15-16)。

那信念使他們充滿信心,並賦予他們 意想不到的勇氣:「我們既是子女, 便是承繼者,是天主的承繼者,是基 督的同承繼者。」(羅8:17)耶穌不 僅是天父的獨生子,而且還是眾多弟 兄中的長子。(參羅8:29;哥1: 15)於是,基督帶給他們的新生命, 被視為天主鍾愛子女的牛命。這既不 是理論,也不是抽象的真理,而是讓 他們充滿喜樂的事實。我們在宗徒聖 若望第一封書信裡,可看到洋溢著歡 樂的反映:「請看父賜給我們何等的 愛情, 使我們得稱為天主的子女, 而 且我們也真是如此。」(若一3: 1) •

我們基督徒從小就知道天主的父性、 祂對我們每人獨一無二和百般溫柔的 愛情。儘管如此,我們仍然被召要用 個人生動的方式去發現這份愛,從而 改變我們與天主的關係。這樣一來, 平靜與信賴的地中海就在我們眼前呈現了,讓我們人生的視野,能更深入其中、無窮無盡。對於聖施禮華來說,是個意外的發現,突然為他掀開了一張隱藏在他很熟悉的東西中的全貌。

這是發生在1931年秋天,正如他多年之後的回憶:「我可以仔細地述說, 發生在哪裡、在哪時,我第一次身為 天主兒子時的祈禱。早在我童年就 學會稱呼天父,一如『天父經』教 的。但是,真正感受到、看到、驚訝 於天主渴望我們成為祂的孩子......是 在大街上、在電車上。歷經了一個小 時或一個半小時,我不知道。我禁不 住得大聲驚呼:『阿爸,父啊!』」 [7]

在接下來的幾個月中,聖施禮華反覆思考那件不尋常的事。譬如,一年後,在避靜時他寫下:「第一天。天主是我的父親。我決不離開這思念。」[8] 他一整天都在深思天主的父

性!儘管沉思的時間那麼漫長,我們起初可能會感到驚訝,但實際上,充分表現出那份神聖父子情義的孝愛經驗,深深地紮根他的心中。我們也應該在祈禱中,及每次轉向天主時,首先要培養一個信賴的交託,和感恩的態度。如果,我們想要與天主建立一份關係,我們需要再次親自去發現他確確實實渴望成為我們的父親。

### 誰是我的天主?

也許我們在很小的時候,像聖施禮華一樣,也學過天主是我們的父親。可是,在我們能把自己是天主子女的事實視為一個根本的道理、生活的整體之前,我們很可能還有很長的一段路要走,我們如何促使這個新發現的到來呢?

首先,要真正發現天主的父性,我們經常需要恢復祂的真實形象。對我而言,天主是誰?有些人自覺或不自覺 地認為天主是實施法律者,祂威脅要 去懲罰不遵守法律的人。有人期望祂 的旨意能承行,並在遇到不服從的情 況時,會激怒祂;簡而言之,我們只 是不願順服師傅的下屬。在其他情況 下(對某些基督徒也是如此),基本 上天主被視為是我們必須表現良好的 原因。衪被認為是我們需要努力實 現、「應該」追求的,但實際上, 「不想」追求的目標。然而,天主 「不是一個殘酷的暴君,也並非是一 個頑固和不解人意的判官;相反的, 祂是我們的父親。祂向我們提起我們 的私心小器、我們的罪惡和過錯,祂 所以這樣對待我們,是為了解放我 們,賜給我們衪應諾的友誼和愛 情。」[9]

有時,在許多情況下,父親的身分引起質疑,使人難以理解「天主是愛」。(若一4:8)我們與朋友或同事交談時,也許會看清這一點;他們的父親並沒能在他們身上帶來美好的回憶,因而天主身為父親的事實,也不會特別吸引他們。因此,在與他們談論信仰時,最好幫助他們了解自己

生活中缺乏父愛的痛楚,顯示出他們 對父愛的渴求,是多麼深遠的銘刻在 他們內心:一位可走在他們前面的父 親,並呼喚他們。他們能藉由和一位 朋友或神父親折的關係,幫助他們去 發現:「上天下地的所有父親都是由 天父而得名。」(弗3:15): 並體驗 到每人心中懷有溫柔的「成為『保護 者』的聖召。」[10] 在父親或母親身 上表達自己「已為人父母」,或有一 天想要成為父母。這樣,他們就可以 繼續在他們的靈魂深處發現天主的真 實面貌,去過我們 - 衪的孩子 - 被召 唤的生活方式,同時我們知道祂以無 限的愛情關注我們。父親愛他的孩 子,不是因為他所「做的」事情,或 是為結果,而僅只是「因為他是自己 的孩子。」他希望自己的孩子過個好 生活, 並嘗試從每個孩子身上激發最 大的善, 但他始終知道孩子在自己眼 中是個無價珍寶。

這可幫助我們記住一點,尤其是當我 們在某事上失敗時,或是當自己的生 活與世俗公認的「模式」之間有落差、導致我們自尊心低落時。「我們的屬靈身份才是我們真正的『身子。因此,你們可以看清,看為一方。因此,你們不可以看清,看過一個人。就像天主想要以為一個人。就像天主想要以為一個人。就像天主想要以為一個人。就像天主想要以為一個人。就像天主想我的夢想。我們的原貌愛我們,不會因我們的原貌愛我們,不會因我們的原貌愛我們,不會因我們。」 「11」

意識到天主是我們的父親,還包括讓 我們自己被祂視為「鍾愛的孩子」。 然後,我們才領悟到,自己的「價 值」並不取決於我們擁有的才能, 我們所做的事、我們的成功,而是他 ,」(弗1:4)就「夢想」 並肯定了我們。鑑於在現世中為此 並肯定了我們。鑑於在現世中從他 在對天主的冷漠,本篤十六世從他的 個然和毫無意義的產物。我們每個人 都是天主思想的結晶。每個人都被天主意願,每個人都被祂所愛,每個人都被祂所愛,每個人都是必要的。」[12] 這個想法真的影響著我們的日常生活嗎?

### 天主兒女信賴的希望

聖施禮華經常提醒主業團的信友們, 「我們靈修生活的基礎是我們神聖父 子情義的感受。」[13] 他將其「與那 根把一條美妙的珍珠項鍊串在一起的 線相提並論。神聖的父子情義是把所 有美德聯繫在一起的那根線,因為它 們是天主兒女的美德。 [14] 因此, 是非常重要的,我們請求天主為我們 打開這個「新地中海」—維持並塑造 我們全部的靈修生活。天父義子女的 「線繩」使我們「每天充滿盼望地操 練託付一切給天主旨意的態度。 」 [15] 這態度在孩童身上可以發現,尤 其是在他們很小的時候。因此,在聖 施禮華的生活和著作中,神聖父子情 義經常會與神嬰小道緊密地連在一 起。當孩子在學習騎自行車時,經常

摔倒,但是他都覺得無所謂,只要他看到爸爸在旁邊,一定會鼓勵他重試。那就是他「希望的交付」的意思。「爸爸說我可以……那麼就讓我再來一次吧!」

意識到我們是天主的兒女,即給了我 們執行我主賦予我們的使命所需的安 全感。我們感覺好像那個父親對孩子 說:「孩子!你今天到葡萄園裡去工 作罷! ( 521:28 )。也許我們的 第一個反應就是感到憂慮,立刻想像 出各種可能的困難。但是,我們馬上 就認出是天父對我們極大信心的表 現,並日期待著我們能做到。像基督 一樣,我們學會把自己捨棄在天父的 手中,發自我們靈魂的深處告訴祂: 「但是,不要照我所願意的,而要照 你所願意的。」(谷 14:36)。聖施 禮華一牛以基督的形象教導我們要如 此為之:「多年來我堅信要在快樂現 實中獲得支持,不論處境如何,雖有 少許改變我都這樣祈禱:『主,你放 我在這裡,交託我辦這辦那,我完全 信靠你,我知你是我的父親。我知道 小孩對父母絕對地信任。』」[16]

我們不能否認會有困難。但是我們知 道,無論發生什麼事情,我們無所不 能的父親都會陪伴著我們;祂在我們 身邊、關照我們。祂在做我們正試著 在做的事,因為到頭來那是祂的工 作。祂可能會以一種不同的方式來 做,但是會更有效果。「只要你已經 真正委身信賴天主,便馬上會明白怎 樣萬事隨遇而安。如果你的事業,沒 有取得預期的結果,甚至在你用盡了 一切必要的方法的情況下,你也不會 喪失你的平安。因為你的事業,畢竟 會按照天主安排的光景成就的。 」 [17]

「加強我們的『神聖父子情義』的感受」我們注意到·聖施禮華並沒有將「神聖的父子關係」作為主業團精神的基礎·而是明指我們神聖父子之情的「感受」。「做為」天主的兒女還不夠;我們需要「意識」到自己是天

主的兒女,以致我們的生命深具有這份「感受」。在我們心中深信不疑的確定性才是最堅固的基礎。那麼,我們神聖的父子情義的真理就成為一個活生生的現實,對我們的生活產生了特殊的影響。

為加強這份「感受」,我們的思想和內心最好能更深入地進入該現實。首先,「用我們的思想」,在祈禱中,仔細默想聖經中有關天主的父性、我們人性的父子關係,以及身為天主,我們人性的父子關係,以及身為天主的一些章節。在這裡,我們以從聖施禮華諸多的著作中汲取很多啟示,明白成為天主的子女的意涵,[18]或來自其他聖人和基督宗教作家的反思。[19]

憑著「我們的心」,我們可以信任天 父,在祂的聖愛中捨棄自己,從而更 深入地了解我們是神的孩子。我們可 以試圖了解祂對我們的愛情,來激發 我們的孝愛、信賴,無論有無言語。 這樣做的方法之一是以簡短的訴求或

### 回到父親的家

家庭被描述為「我們回去的地方,」 我們在那裡尋求庇護和休息。正如聖若望保祿二世喜歡說的,家是「愛與生命的庇護所」。[22]在那裡,我們再次找到了賦予我們生命意義和價值的聖愛,因為它是家庭的源頭。

同樣,在感到疲憊、受到虐待或感到 受傷......以及在我們冒犯了祂時,感 知到我們是天主的孩子,使我們滿懷 信仟地回到祂身邊。重新返回父親身 邊是另一種生活上「希望的交付」。 我們應該經常默想一個有兩個兒子的 父親的寓言, 聖路加向我們講述了這 個寓言。(參路15:11-32)「天主 正在耐心地等候我們,像比喻中的慈 父一樣,伸開雙臂,雖然我們是不敢 當的。無論我們是否犯了滔天大罪, 那並不要緊。就如浪蕩子一般,只要 我們敞開心扉,思念父親的家園,即 使我們對祂的回應非常冷淡,天主會 賜給我們恩惠,稱作祂的子女 - 真正 的子女,帶給我們無比的驚愕與歡 樂。」[23]

也許那個兒子絲毫沒有考慮到自己給 父親造成的折磨;他最懷念的是他在 父親家裡的生活方式。(參路15: 17-19)他出發回家的想法是降格成 為另一個僕人。儘管如此,他的父親 還是款待了他-出去見他,擁抱了 他,並用親吻接納他!-令他記起自 己最深的身份:他是他的兒子。父親 立刻下令將兒子的衣服、涼鞋和戒指歸還給他,父愛的種種跡象,即便他的惡劣行為再多,也無法抹滅。「多少也使父親受到牽連。可是,做錯事的畢竟是自己的兒子,這個關係不能因任何行為而遭改變或破壞。」[24]

即使有時我們可能將天主視為一位我 們是其僕人的主人,還是一位冷血的 法官,但祂仍然忠信於祂為人父的聖 愛。在我們跌倒後,嘗試著去接近 祂,總是真正去發現祂的絕好機會。 也揭示給我們自己的身份。不僅只是 祂已經決定愛我們的這個事實(因為 池願意),而是由於透過恩寵,我們 真的是天主的兒女。我們是天主的兒 女:沒有任何人或事可以奪走我們的 尊嚴。甚至連我們自己也都不能。因 此,當我們看到自己軟弱的現實,以 及我們明知故犯罪惡的現實時,我們 絕不應失去希望。正如聖施禮華所 說:「但其實不然,最後抉擇的一句 說話是來自天主自己的,而這句話就

是祂的救贖和仁慈的愛·亦即是使我們成為祂的義子的定論。」[25]

#### 被愛佔據

神聖父子情義的「感受」改變了一 切, 正如這改變了聖施禮華的一生, 因為他意外地發現了這個「新地中 海」。當我們以走在我們前面、等待 著我們的聖愛為核心,而不是建基於 自我的淮步或改善的決心上,內修生 活會有多麼的不同!如果我們把自己 的所作所為放在首位,那麼我們幾乎 就讓靈修生活圍繞著自己個人的進步 打轉。從長遠來看,這種生活方式不 僅冒著可能把天主之愛遺忘在我們靈 魂角落的危險,而且會導致灰心喪 志,因為我們是孤軍奮鬥,抵抗失 敗。

但是,當我們把一切都集中在天主的 作為上,讓自己被祂愛著,每天歡迎 祂的救贖時,我們的奮鬥即會呈現出 截然不同的格調。如果我們勝利,感 激和讚美就會自然而然從我們內心湧 現出來。如果我們遭受到失敗的痛苦,我們可信賴的回到天父身邊,請求寬恕,並讓祂擁抱自己。因此,我們了解到:「神聖父子情義不是一個有其行動的特殊德行,而是美德主體的恆常狀態。我們所有的行動,在操練我們所有的德行的當下,都能夠且應該是在操練我們的神聖父子情義。」[26]

對於一個每天都在迎接天主聖愛的人而言,被擊敗是不存在的。甚至罪惡也能成為一個機會,讓我們牢記自己的孩童身份,並回到天父那裡,他認知所來招呼我們,說著:「兒子」就像聖施禮華一樣隨到,就像聖施禮華一樣隨到,我們重獲力量不可以看清一切。「我們會把它燒盡,應該稅棄的,我們會把它完全拋棄。」[27]

但我們這樣做,不要感到焦慮或沮喪,要展現出基督徒生活的理想,但不與完美主義混淆。[28] 然後,我們把生活的核心聚焦在天主對我們的愛上,只顧著去愛。我們將像小小孩一樣,只要他們發現了一些父親的愛,就尋找各式各樣的方式表達他們的感激之情,以他們所能夠表達的或多或少的愛來回報。

- [1] 范康仁《牧函》2017年2月14日·30
- [2] 同上。參聖施禮華《道路》961; 《天主之友》239
- [3] 聖施禮華《基督剛經過》97
- [4] 聖施禮華《鍊爐》540
- [5] 聖女加大利納《對話錄》第167章

- [6] 耶路撒冷的聖濟利禄·教理16· 16
- [7] 聖施禮華·1969年12月24日默想 (Andres Vázquez de Prada, The Founder of Opus Dei, vol. 1, Scepter, p. 334)
- [8] 聖施禮華‧親密筆記‧1637 (Andres Vázquez de Prada, The Founder of Opus Dei, vol. 1, Scepter, p. 400).
- [9] 《基督剛經過》64
- [10] 教宗方濟各,教宗就職典禮彌撒講道,2013年3月19日
- [11] 教宗方濟各·波蘭世界青年日講道·2016年7月31日
- [12] 教宗本篤十六世‧教宗就職典禮 彌撒講道‧2005年4月24日
- [13] 聖施禮華《書信》1961年1月25 日

[<u>14</u>] 聖施禮華·講道筆記·1974年7 月6日

[15] 范康仁《牧函》2017年2月14日·8

[16] 《天主之友》143

[17] 《犁痕》860

[18] 參閱范康仁,「神聖父子情義」,Diccionario de san JosemaríaEscrivá de Balaguer, Monte Carmelo, Burgos 2013, pp. 519-526.

[19] 參閱慈悲禧年相關文件。Cf.
Pontifical Council for the
Promotion of the New
Evangelization, Merciful Like the
Father. Resources for the Jubilee of
Mercy 2015-2016.

[20] 《天主之友》150

[21] 方濟各,講道,2016年7月31日

[22] 聖若望保禄二世·講道·2003年 5月4日

[23] 《基督剛經過》64

[<u>24</u>] 聖若望保祿二世·通諭《富於仁慈的天主》(1980年11月30日)5

[25] 《基督剛經過》66

[26] 范康仁及I. de Celaya, Vivir como hijos de Dios, Eunsa, Pamplona 1993, p. 54.

[27] 《基督剛經過》66

[28] 參閱范康仁《牧函》2017年2月 14日·8

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/xindi-zhong-hai-yi-shen-wei-tian-zhu-haizi-de-di/ (2025年12月12日)