

## 新地中海（四）： 「不要說話：聽祂 的。」

「下決心：在可能的情況下，不斷地與聖神培養友誼，跟祂親切溫順的談話。」聖施禮華在他的靈修生活中發現了另一個「新地中海」。

2020年6月5日

新地中海（四）：「不要說話：聽祂的。」（收聽普通話錄音）

新地中海（四）：「不要說話：聽祂的。」（收聽廣東話錄音）

---

耶穌在升天之前，對祂的宗徒說：

「看，我要把我父所恩許的，遣發到你們身上；至於你們，你們應當留在這城中，直到佩戴上自高天而來的能力。」（路24:49）。因此宗徒們留在耶路撒冷，等待天主的應許。實際上，許諾，禮物，就是天主自己—聖神。幾天以後，在五旬節的慶節那天，他們獲得了這份禮物，充滿了天主的恩典。「身為基督復活的光榮見證人，眾門徒都在自己身內感受到聖神的力量。他們朝著一道新光而敞開了心靈和智慧。」[1] 那天，他們開始大膽地傳道，聖經告訴我們，那些聽得進聖伯多祿的話的人接受洗禮，「在那一天約增添了三千人。」（宗2:41）。

聖施禮華經常提醒我們，聖神的恩賜不是過去的記憶，而是永遠存在的現實。「如同聖神降臨那天，走到聖伯多祿跟前的男女一樣，我們也領受了聖洗。在洗禮中，天主聖父已擁有了我們的生命，使我們加入基督的生命，和派遣聖神給我們。」[2] 首先在受聖洗時，然後在領堅振中，我們得到了天主的圓滿的恩賜：至聖聖三的生活。

## 發現護慰者

天主的恩賜，我們獲得的救贖，不是一個物件，而是一個位格。因此，所有基督徒的生命都源於與天主—住在我們的靈魂中—的個人關係。這是一個眾所周知的真理，信仰生活的基礎。儘管如此，仍然可能是我們需要去發現的事。

一位非常熟悉聖施禮華著作的人說：「在整個1932年，聖施禮華對聖神的敬禮奉獻都有明顯的增長。」[3] 經過數月的努力，更加接近聖神，他得到

了特別的光照，打開了一個全新的視野，從那天他寫的一個條子中，可以看出：

「諸聖慶節的八日敬禮，星期二，1932年11月8日：今天早晨，還不到一個小時前，我的(神師)桑切斯神父向我表露了『另一種地中海』。他告訴我：『與聖神作朋友。不要說話：聽祂的。』當我從Leganitos回家的路上，一面祈禱，我的祈禱既溫柔又充滿光明。透過讓我意識到自己是天主的兒子，我看到了童年的生活如何帶我去愛天父；甚至在那之前，我就已藉由瑪利亞去到耶穌那，我視祂為朋友、為兄長、為戀人般的崇敬，因為這就是我。直到現在，我知道聖神居住在我的靈魂中並予以聖化.....，但是我還沒有掌握祂臨在的真相。桑切斯神父的話正是我需要的。我感到內心深處有股大愛，我想認識祂，成為祂的朋友，祂的知己。我想方便祂的工作，讓祂琢磨我、把我連根拔起、點燃我。我不知道該怎麼

做.....，但是祂會賜我力量。如果我要祂做的話，祂會做一切.....，我要祂做的！神聖的佳賓，師傅，光明，嚮導，聖愛：願這頭可憐的驢子，讓祢賓至如歸、聆聽祢的教訓、被燃燒、跟隨祢並熱愛祢。下決心：在可能的情況下，不斷地與聖神培養友誼，跟祂親切溫順的談話。請來，聖神！Veni Sancte Spiritus![4]

在這些手札中，聖施禮華總結了天主帶領他的心靈旅程：發現神聖父子關係、瑪利亞向耶穌的轉禱、基督寶貴的友誼.....，直到意識到天主聖愛臨在他內。正如他多年之後寫的那樣，有時，一瞬間我們的內心「需要分辨聖三的每一位，好去欽崇祂們.....，在愛中和聖父、聖子、聖神相處，甘願跟隨給予我們生命的護慰者，聖神白白把自己、連同祂的禮物及超性的美德給予我們，非因我們作了值得賞報的事。」[5]

他早已知道聖神在恩典中居住在我們的靈魂中，但是他還沒有完全深刻地領悟這個真理，彷彿是個曾經活過的經歷。他的神師的話，在他眼前開闢了一個新的視野，不僅是可理解的，而且更重要的是曾經活過了。「我感到內心深處有股大愛。」面對這個奇妙的現實，他熱切希望作出全然的反應，為大愛奉獻服務。「我想認識祂，成為祂的朋友，祂的知己。我想方便祂的工作，讓祂琢磨我、把我連根拔起、點燃我。」而且，他恐怕自己無法做到這一點，因此他緊抓著—如果他允許的話—的確定性，那麼就是天主在做工。

## 歡迎天主的禮物

在聖施禮華眼前展開的「地中海」，最關鍵的是，「天主是執行者」。數週後，他靈感來了寫下《道路》中的第57條：「要時常與聖神交往，偉大的陌生者，是祂聖化你。」[6] 儘管我

們的聖德是天主的工作，但聖化我們的通常是「偉大的陌生者」。

在我們這樣的世界中，重點全放在人類的努力，和我們自身努力的結果，我們並不常意識到，從天主那裡獲得的救恩最終是「無償的恩賜」。用聖保祿的話：「因為你們得救是由於恩寵。」（弗2：8）當然，我們自己的努力是很重要，而且我們的生活方式的確是很重要。然而，我們所做的一切都始於因我們確定「基督信仰是一個恩寵，是天主的奇蹟，祂不因為創造了世界和人類就感到滿足，卻要把自己放在與祂的受造物同等的地位。」[7] 這是每個人都必須「親自」體會到的。正如教宗方濟各喜歡強調的，我們需要認知「天主先我們而到。我們尋找祂，但是祂先找到我們。」[8]

從這一發現中，產生了「基督徒人生觀中一個重要的恩典的原則：至高的恩寵。」[9] 隨著歲月的流逝，聖若望

保祿二世為教會準備新千禧年的話，仍舊是全然適用的。特別是，他令我們警惕到可能會破壞我們的靈修生活，和福傳使命的誘惑：「認為其結果取決於我們行動和計劃的能力。」

[10] 如果我們陷入這個陷阱，我們可能很容易地想像，我們的內修生活不如我們期望的那麼厲害的原因，是自己沒有足夠的努力，或者我們的使徒工作沒有生產我們期望的果實的原因，是我們自己沒有足夠的要求自己。這些可能是問題的一部分，但這絕不是唯一的理由。我們基督徒知道，是天主讓事情成功。「使徒事業的發展不是靠人類的努力，而是靠聖神的呼吸。」 [11]

在這裡，我們以另一種方式明白：我們的生命之所以有價值，不是因自己的作為，因自己做不到，或因自己的失敗而失去價值，只要我們回到想要生活在我們中間的天主。「依照聖神而生活，意思就是遵照信、望、愛三德來生活，容許天主佔有我們的生

命，改變我們的心靈，使我們逐漸與祂相似。」[12] 基督徒生命真實的起點，是天父想要我們行善工，（參弗2:10）我們滿懷感激地接受，並歡迎天主的恩賜，這使我們「基於天父義子女的關係，每天充滿盼望地交付一切給天主旨意。」[13]

## 培養跟聖神親切溫順的談話

接受天主的恩賜就是要接受一個位格，因此我們可以理解桑切斯神父對聖施禮華的忠告：「與聖神交朋友。不要說話，聽祂的。」友誼是介於人與人之間，友誼藉著談話而增長。這就是為什麼當他發現天主在他心中的親身臨在時，聖施禮華做出具體的決定：「在可能的情況下，不斷地培養與聖神的友誼，親切溫順的談話。」為了「聽祂說話」，我們也該這樣做。

這是向所有基督徒敞開的道路：持續不斷地向護慰者的行動敞開自己的心門，傾聽祂的靈感，並讓自己被「引

入一切真理。」(若16:13)耶穌曾應許十二位宗徒：「他必要教訓你們一切，也要使你們想起，我對你們所說的一切。」(若14:26)。聖神是使我們能夠按照天主的計畫生活的，「並把未來的事傳告給你們。」(若16:13)。

早期的基督徒了解這一事實，尤其重要的是他們在生活中已經歷到。「在宗徒大事錄中，幾乎沒有一頁未記載有關聖神的事，提及祂如何指引、領導和鼓勵早期基督徒團體的生活和工作。」[14]確實，「凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。」(羅8:14)。而且，我們日復一日地在「聆聽的困難紀律」[15]中訓練自己，讓祂領導我們。與聖神的友誼意味著聆聽祂的聲音，「祂跟你說話，是透過日常生活中的事件、透過你的歡樂和痛苦、親近你的人，及你良心之聲對真理、幸福、美善的渴望。」[16]

最近在採訪本篤十六世的書中，在這方面，有一段有趣的段落。記者問他是否經歷過任何的寂寞時刻，使他內心感受到可怕的孤獨。本篤十六世回答說：「當然，但是因為我感到自己與我主如此的親密，其實我永遠不會是獨個兒。」他馬上補充說：「我們都知道，在做事的人不是我。我也無能獨自做。祂永遠在那裡。我只須要聆聽，為祂大大的敞開自己。」[17]

與天主共度一生，並與祂有深厚的友誼，在今天和過往都一樣具有吸引力。但是，記者問道：「一個人如何傾聽祂，並為祂大大的敞開自己？」榮退教宗大笑起來，記者窮追不捨：「一個人如何做到最好？」本篤十六世回答：「好，你現在只求上主—祂現在必須幫助我！—收斂內心，保持沉默。我們可以一次又一次地敲著祈禱的門，那麼，你已經在祈禱了。」[18]

## 學習認識祂的聲音

在我們祈禱的生活中，也許並非故意的，我們有時可能期待一些特殊的事，保證我們是在跟天主交談，祂在聆聽我們、對我們講話。但實際上，靈修生活是像家常便飯一樣平凡。與其尋求非凡的恩寵，不如「我們應該留意認出聖神在我們身上，和在我們周圍工作。」[19]

「凡受天主聖神引導的，都是天主的子女。」（羅8:14）。聖神通常不是藉著特定的指示來引導我們，而是透過為我們日常的道路，提供光明和指導。祂以多種方式闡明我們生活中的大小事。讓我們以新的、不同的方式、接二連三地看清每個細節，祂的光照亮以前模糊不清的事物的含義。

這道光是怎麼來的？以千百種不同的方式：閱讀聖經、聖人的著作或靈修讀物；在不經意的情況下、朋友之間的交談，或閱讀新聞時。在無數特殊的時刻，聖神可以給我們一些建議。但是祂依賴我們的理解和自由塑成祂

的建議。如把這些光帶進我們的祈禱中是很好的；日復一日地慢慢默想它們；在祈禱時，停下來問問我主，

「這事讓我擔心、發生了這件事、在這祢想要告訴我些什麼？這對我的生活有什麼意思？」

在這種耐心的聆聽中，要牢記：聖神的聲音與其他截然不同的事，能在我們的心裡攪和在一起：我們的自私、慾求、魔鬼的誘惑.....，我們如何辨識什麼是來自神聖的？在這方面，就像在許多其他事情上，沒有一成不變的規則，但是有跡象可以幫助我們認出祂的臨在。首先，我們必須記住，天主不會自相矛盾；祂不會向我們要任何抵觸耶穌的教導—在聖經和教會教導中都清楚明瞭。祂也不會提出反對我們聖召的建議。其次，我們必須考慮靈感的含義。一棵樹因其果實來辨別他們。（參瑪7：16-20）。正如聖保祿所說：「聖神的果實是：仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制。」（迦5：22-23）

在教會的精神傳統中，一直教導：

「天主的精神在我們的靈魂中從無挫敗地產生和平，然而魔鬼則從無挫敗地產生騷動。」[20] 在一天之中，許多「好念頭」可能會出現在腦海裡：想為人服務、關懷他人、寬恕他人。這些善念通常不是出自我們，而是出自內心的聖神。實現護慰者的這些靈感，我們將充滿喜悅與和平，  
*gaudium cum pace*。

因此，我們需要在神修指導的幫助下，培養對護慰者寧靜的順從。至關重要的是，聖施禮華打開了自己的新視野，正是在神修指導時發生。他接受了「聽祂說」的建議，也顯示了桑切斯神父身為神師，明白自己的使命：使聖神更易於逐步的指導聖施禮華的靈魂，「方便祂的工作，讓祂琢磨我、把我連根拔起、點燃我。」這是在靈修生活中陪伴他人者的工作：幫助他們認識自己，以便他們能更清楚地分辨護慰者可能對他們的要求。因此，每個靈魂學習在他們的生活

裡、以及周遭世界發生的事件中，逐漸看清天主。

## 以聖神的氣息，錨固在天主的愛中

自從我主升天和五旬節聖神降臨以來，我們一直生活在傳教使命時期。基督已親自賦予我們拯救世界的任務。教宗方濟各經常談論這個現實，談到「天主如何使那些信賴祂的人接受『外展（動身前往），』」[21]並指出，不僅賦予這項使命，我主也給予我們實踐這使命的力量。的確，這種動力「不是個策略，而是聖神的實際力量，祂是非受造的愛德。」[22]

在以希望為主題的教導中，教宗方濟各提醒我們，讓自己被聖神引導是很重要的，他使用一個深為教會教父喜歡的形象。「給希伯來人的信中，聖保祿把希望比作錨（參見希6：18-19）；我們可以在此圖像中添加帆。如果錨使船具有穩定性，並使它在海浪中保持「錨固」，那麼帆即是使其在水面上移動和前進的動力。希

望真的是像一張帆，凝聚了聖神的風，將其轉化為推動力，視情況把船推向大海或海岸。」[23]

碇泊在天主之愛的深處，給予我們安全感；順服聖神可以使我們以天主的勇力前進，並按照祂所建議的方向前進。正如聖施禮華所堅持的，我們必須「飛得」很高，「你必須高飛，沒有世上任何的支持，只靠聖神的聲音和靈感。」[24] 因此，我們明白為什麼「教會迫切地需要祈禱的深呼吸，」[25] 最近教宗經常提醒我們，如果我們想以使基督受感動的聖神來完成基督所託付給我們的使命，除了祈禱以外，別無他法—持續、信賴與護慰者的對話。

因此，我們將在我們內心發現生活的天主臨在的地中海，並在聖神的引導下，划向深處，聖神是「光、火、一股強風，能點燃火焰，再次燒起熊熊愛火。」[26]

Lucas Buch

- 
- [1] 聖施禮華《基督剛經過》127
- [2] 《基督剛經過》128
- [3] Pedro Rodriguez, 《道路的批判 - 歷史版》57, 第251-2頁
- [4] 同上
- [5] 聖施禮華《天主之友》306
- [6] 《道路的批判 - 歷史版》57
- [7] 聖若望保祿二世, 宗座文告《新千年》2001年1月6日, 4
- [8] 引自S. Rubin and F. Ambrogetti, *El Papa Francisco: Conversaciones con Jorge Bergoglio*, Barcelona 2013, p. 48
- [9] 聖若望保祿二世《新千年》38
- [10] 同上

[11] 《與施禮華蒙席會談》 40

[12] 《基督剛經過》 134

[13] 參范康仁《牧函》 2017年2月14日， 8

[14] 《基督剛經過》 127

[15] 聖若望保祿二世，演講，2004年6月5日

[16] 同上

[17] 教宗本篤十六世與Peter Seewald《最後的見證：他自己的話》 2016年，第234-5頁

[18] 同上

[19] 《基督剛經過》 130

[20] Jacques Philippe《聖神學堂》，Scepter，紐約，2007年，第52頁

[21] 教宗方濟各《福音的喜樂》2013年11月24日，20

[22] 參范康仁《牧函》2017年2月14日

[23] 教宗方濟各，一般接見，2017年5月31日

[24] 《鍊爐》994

[25] 教宗方濟各《福音的喜樂》262

[26] 《天主之友》244

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/xin-di-zhong-hai-si-bu-yao-shuo-hua-ting-ta-de/> (2026年3月10日)