

opusdei.org

信德的燈要靠祈禱的油來延續光亮

信德的氣息乃是祈禱；當我們學會祈禱時，信德也會隨之成長。

2021年4月13日

教會蒙召世世代代傳承「信德的燈與祈禱的油」。因此，教會的首要之務是「祈禱及教導子民祈禱」。教宗方濟各4月14日在週三公開接見活動中如此表示，並在要理講授中強調了信德與祈禱之間的重要關係。

教宗說：「信德的燈帶來光亮，讓事物能確實按照它們的現況得到妥善整頓，但是信德的燈只能靠祈禱的油來延續，否則就會熄滅。缺少這盞燈的光，我們將看不見福傳之路，甚至看不見深信不疑的道路；我們將看不見那些有待親近和服務的弟兄姊妹的面容；我們將無法照亮我們團體相聚的房間.....。缺乏信德，一切都會崩毀；而少了祈禱，信德將會熄滅。信德與祈禱相輔相成，別無它法。因此，教會是共融的家庭與學校、是信德和祈禱的家庭與學校。」

「教會內的一切源自於祈禱，而一切又都因祈禱而成長。」教宗強調了這一點，並且舉例說明：某些教會團體內部一致同意推動改革，卻沒有祈禱，光是討論。教宗指出，「聖神啟發前行，而祈禱向聖神敞開大門。教會內的改變若是缺乏祈禱，就不是教會的改變，而是團體的改變。敵人想要打擊教會，它的第一步就是使得教

會的泉源乾涸，阻止教會祈禱，並作出其它一些提議」。

《路加福音》記載，耶穌提出了一個發人深省的問題：「人子來臨時，能在世上找到信德嗎？」教宗進而問道，人子來臨時，「會不會只找到那些有如信仰企業家的團體，找到那些一切有條不紊、樂善布施的組織，或者祂將會找到信德？」

事實上，耶穌的這個提問是緊接著一個有關恆心祈禱的比喻而來的。因此，「只要祈禱的油依然存在，教會真信德的燈就會一直在地上點亮」。教宗指出，祈禱推進信德和我們貧乏、軟弱和滿是罪愆的生活。而我們祈禱時，不可鸚鵡學舌，卻要發自內心地祈求。

聖人聖女以生命為祈禱的力量作出了見證。他們也會遇到困難，「甚至經常遭到反對」，但是他們總是能從慈母教會取之不盡的井裡汲取祈禱的力量，滋養信德的火苗。教宗說：「聖

人在世俗的眼裡往往無足輕重，但是他們其實是支持世界的人。他們靠的不是金錢、權勢、傳媒等武器，而是靠祈禱的武器。」

接著，教宗提到許多基督徒都有的經驗：基督徒通常是從父母親、祖父母的身教上學會祈禱。或許在睡前，父母親會傾聽兒女的心聲，並在給出福音所啟發的建言。日後在成長的道路上，我們遇見祈禱的見證人和老師，幫助我們培養這些在兒時埋下的祈禱種子。

「信德的衣衫」會隨著我們一起長大，而非僵硬不變。教宗指出，危機使人和信德有所成長，甚至可以說，「若是沒有危機時刻，就無法成長」。「信德的氣息乃是祈禱：當我們學會祈禱時，信德也會隨之成長。經歷了人生的某些階段後，我們會意識到，缺乏信德就會難以成事，以及祈禱是我們的力量」。

教宗不僅提到個人的祈禱，也談及他人的代禱。教宗表示，教會內的祈禱團體持續繁盛興旺。禮儀時節與團體祈禱伴隨著堂區的生活，有些基督徒感到蒙召以祈禱作為自己一天的主要活動。很多獻身於天主的人在隱修院和獨修地生活，那裡成了「在靈修方面發光發熱的中心」、「小小的綠洲」，而且也能在其中締造友愛共融、成為「教會和社會架構的生活細胞」。教宗由此念及「隱修生活在歐洲和其它文明誕生與成長方面扮演的角色」，因為「在團體中的祈禱和工作有助於推動世界前行」。

(梵蒂岡新聞網)

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/xin-de-de-deng-yao-kao-qi-dao-de-you-lai-yan-xu-guang-liang/> (2026年3月18日)