

opusdei.org

## 小幫忙—若瑟瑪利亞· 何南德神父

我女兒叫阿穆德納，但我們一般在家叫她「小其」

2019年11月11日

今年夏天，我獲委任籌辦一個活動，為了幫助那些想去愛爾蘭學英語的女孩。我知道若瑟瑪利亞神父在愛爾蘭開始了主業會的使徒工作，所以我決定將尋找參加者的工作託付給神父。

在我開始向神父祈禱前，已經有一組六名16至21歲的女孩報名了，但我希

望能為8至13歲的女孩組織另一組。  
但還沒有人致電報名。

然後，一名朋友打電話告訴我，他決定讓他12歲的女兒參加我的活動。

「我的女兒叫阿穆德納，但我們在家叫她『小其』」他說。然後我記起若瑟瑪利亞神父的暱稱也是「小其」，所以很明顯就能發現神父為我帶來了活動的第一名參加者。現在，我每天都向神父請求最少三至四名新參加者。

西班牙

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/xiao-bang-mang-ruo-se-ma-li-ya-he-nan-de-shen-fu/> (2026年3月21日)