

# 向天主高舉家庭，並 從中轉化它！

使用聖施禮華九日敬禮為家  
庭、婚姻祈求的一些反思

2018年5月10日

早在1981年12月，教宗若望保祿二世就發布了《家庭團體勸諭》；聯合國在1994年，將該年定為「家庭年」；當時教宗若望保祿二世為響應聯合國的決定，也隨之宣布1994年為天主教會的「世界家庭年」；2014年台灣地區主教團有鑑於社會的傳統家庭價值

觀正受到衝擊與挑戰，也定該年為台灣教會的「家庭年」。

2014-2015年教宗方濟各陸續在周三大要理講授中一系列的講了許多有關家庭的教導；2016年又發布了《愛的喜樂》宗座勸諭；主教團亦將2017年訂為台灣地方教會的「家庭年」，希望在這一年中透過祈禱、講座、會議、工作坊……等方式促進信友對家庭的重視。教宗的語語教誨、教區中負責家庭輔導工作的部門以及彌撒中神父的講道，我們信友們可曾深受感動？可曾一步步的放下自己、做出改變呢？教宗在2017年11月底的教會社會訓導節的講話中說到：「忠信之人必定具備改變的能力」，相信我們都是忠信之人，因此，我們要依靠天主的助祐使我們真正的成為日新又新的天主喜愛的子女。

## 聖家的榜樣

讓我們想一想：哪個是自己生活中所迫切要學習的？

剛過完聖誕節、聖家節，相信聖家的榜樣—耶穌、瑪利亞、若瑟聖家的特質仍然繚繞在我們的腦海；讓我們想像一下聖家三口相處的情形：

- 互敬互愛； ●相互扶持； ●聖化每日的工作； ●關懷別人的需要； ●服從天主的旨意； ●在平凡的事務中成聖； ●分施天主的恩寵； ●聆聽彼此的言語、默存心中，反覆思索； ●聖母的笑容、聖若瑟的慈愛、耶穌的謙遜； ●家中充滿共融的氣氛； ●聖母安定的心神、時常感恩、祈禱，懷有信、望、愛三德； ●聖若瑟的忠信、不自私和慷慨仁慈、無我的處處為對方著想； ●知道自己的使命，彼此協助，以基督為中心； ●沒有暴力、封閉和分裂..等衝突； ●屈尊就卑的謙遜； ●聖母在逆境中的堅強； ●做好家居生活中的瑣碎小事； ●其他

《心靈語主》（聖人慶節釋經9月至12月，149頁）的默想內容有一段發人深省的話：「當一家人住在某座房

子之中，把房子轉變成一個家，這個地方就會反映在這裡居住之人的素質。他們突顯了這個住所的美麗；一如聖神寓居於聖母身上，家和居住其中的人也會構成一個整體，就像身體和衣物的關係一樣。」

「房子」、「家」和「居住之人」給了我一些聯想：房子要採光良好：家要基督之光；居住的人要是光明之子、和平之子。房子要通風良好：家要溝通祈禱、與主相通；居住的人要坦誠互信互愛。房子要格局方正：家要有倫理；夫妻相愛相敬、父慈子孝、兄友弟恭、親友和睦。房子要梁棟堅固：家要有崇高的理想、傳承的家風；人要有胸襟氣度、待人寬厚。房子要令人樂於居住：家要有溫馨的氣氛、喜樂的笑聲，令人有歸屬感；人無論環境順逆，都充滿信望愛之德。

的確，基督徒家庭的生活重心、價值觀、人生目標是非凡的、神聖的，有

屬天的榮寵；基督徒是天主的子女，要聖化日常生活的價值。

## 參加主業團每月退省的恩典

在2015年的四旬期，我認識了主業團這個幫助平信徒在日常工作及履行基督徒普通職務中追求聖德的團體，（聖教宗若望·保祿二世在1982年11月28日正式確認主業團為屬人監督團——天主教會聖統機構；並在2002年10月6日，於聖伯多祿廣場列主業團創辦人真福施禮華為聖人。）我參加了這個團體在台中帶領的月退省，這一個下午的寶貴心靈時間，為我來說，是一個心靈掃除、整理、轉化、加油、更新的好時機，我會反省自己與天主和家庭生活、信仰生活上的點點滴滴，使自己積極的聆聽神父的道理、老師的談話；再藉著和好聖事幫助自己省察、悔改、接受神父的輔導，做出改變的行動；就這樣一月月、一次次的軟化自己的心，修正自己的態度、思言行為；原本以為很難

做到的事，很難改善的關係，竟然就在聖事的恩寵中，獲得了轉化；所以，受益的不只是我自己，還有我的家人親友。

除了退省，我喜歡用九日敬禮的祈禱文請聖人代禱；我願在此推薦《向聖施禮華為家庭祈求九日敬禮》，讓我們以聖人的教導和祈禱意向為鏡，來檢視新的一年中可以致力的家庭靈修重點，使我們能向天主高舉我們的家庭，並從裡面轉化它。

## 向聖施禮華為家庭祈求九日敬禮總目標

願基督徒的精神和真實的愛情在每一個家庭裡孕育，願家庭是父母和孩子追求聖德的殿堂，依賴天主的聖寵，願家中的每一成員學習以基督徒的方式面對生活中無可避免的困難。

- 台北天主教周報 - 向天主高舉家庭，並從中轉化它！

• 台北天主教周報 ( 2018年4月1日 )

---

pdf | document generated automatically  
from <https://opusdei.org/zht/article/xiang-tian-zhu-gao-ju-jia-ting-bing-cong-zhong-zhuan-hua-ta/> (2026年1月  
13日)