opusdei.org

向天主高舉家庭,並 從中轉化它!

使用聖施禮華九日敬禮為家 庭、婚姻祈求的一些反思

2018年5月10日

早在1981年12月·教宗若望保禄二世就發布了《家庭團體勸諭》;聯合國在1994年·將該年定為「家庭年」;當時教宗若望保祿二世為響應聯合國的決定·也隨之宣布1994年為天主教會的「世界家庭年」;2014年台灣地區主教團有鑑於社會的傳統家庭價值

觀正受到衝擊與挑戰,也定該年為台 灣教會的「家庭年」。

2014-2015年教宗方濟各陸續在周三 要理講授中一系列的講了許多有關家 庭的教導:2016年又發布了《愛的喜 樂》宗座勸諭:主教團亦將2017年訂 為台灣地方教會的「家庭年」,希望 在:一年中诱過祈禱、講座、會議、 工作坊......等方式促進信友對家庭的 重視。教宗的語語教誨、教區中負責 家庭輔導工作的部門以及彌撒中神父 的講道,我們信友們可曾深受戚動?可 曾一步步的放下自己、做出改變呢?教 宗在2017年11月底的教會社會訓導節 的講話中說到:「忠信之人必定具備 改變的能力」,相信我們都是忠信之 人,因此,我們要依靠天主的助祐使 我們真正的成為日新又新的天主喜愛 的子女。

聖家的榜樣

讓我們想一想:哪個是自己生活中所 迫切要學習的? 剛過完聖誕節、聖家節,相信聖家的榜樣一耶穌、瑪利亞、若瑟聖家的特質仍然縈繞在我們的腦海;讓我們想像一下聖家三口相處的情形:

●互敬互愛; ●相互扶持; ●聖化每 日的工作; ●關懷別人的需要; ●服 從天主的旨意; ●在平凡的事務中成 聖; ●分施天主的恩寵; ●聆聽彼此 的言語、默存心中,反覆思索; ●聖 母的笑容、聖若瑟的慈愛、耶穌的謙 遜; ●家中充滿共融的氣氛; ●聖母 安定的心神、時常戚恩、祈禱,懷有 信、望、愛三德; ●聖若瑟的忠信、 不自私和慷慨仁慈、無我的處處為對 方著想; ●知道自己的使命,彼此協 助,以基督為中心; ●沒有暴力、封 閉和分裂..等衝突; ●屈尊就卑的謙 遜; ●聖母在逆境中的堅強; ●做好 家居生活中的瑣碎小事; ●其他

《心靈語主》(聖人慶節釋經9月至 12月·149頁)的默想內容有一段發 人深省的話:「當一家人住在某 座房 子之中,把房子轉變成一個家,這個 地方就會反映在這裡居住之人的素 質。他們突顯了這個住所的美麗;一 如聖神寓居於聖母身上,家和居住其 中的人也會構成一個整體,就像身體 和衣物的關係一樣。」

「房子」、「家」和「居住之人」給 了我一些聯想:房子要採光良好:家 要基督之光:居住的人要是光明之 子、和平之子。房子要涌風良好:家 要溝通祈禱、與主相通;居住的人要 坦誠互信互愛。房子要格局方正:家 要有倫理;夫妻相愛相敬、父慈子 孝、兄友弟恭、親友和睦。房子要梁 棟堅固:家要有崇高的理想、傳承的 家風;人要有胸襟氣度、待人寬厚。 房子要令人樂於居住:家要有溫馨的 氣氛、喜樂的笑聲,令人有歸屬戚; 人無論環境順逆,都充滿信望愛之 德。

的確,基督徒家庭的生活重心、價值 觀、人生目標是非凡的、神聖的,有 屬天的榮寵;基督徒是天主的子女· 要聖化日常生活的價值。

參加主業團每月退省的恩典

在2015年的四旬期,我認識了主業團 這個幫助平信徒在日常工作及履行基 督徒普通職務中追求聖德的團體, (聖教宗若望·保祿二世在1982年11 月28日正式確認主業團為屬人監督團 ——天主教會聖統機 構:並在2002年 10月6日,於聖伯多祿廣場列主業團 創辦人真福施禮華為聖人。) 我參加 了這個團體在台中帶領的月银省,這 一個下午的寶貴心靈時間,為我來 說,是一個心靈掃除、整理、轉化、 加油、更新的好時機,我會反省自己 與天主和家庭生活、信仰生活上的點 點滴滴,使自己積極的聆聽神父的道 理、老師的談話;再藉著和好聖事幫 肋自己省察、悔改、接受神父的輔 導,做出改變的行動;就這樣一月 月、一次次的軟化自己的心,修正自 己的態度、思言行為;原本以為很難

做到的事,很難改善的關係,竟然就在聖事的恩寵中,獲得了轉化;所以,受益的不只是我自己,還有我的家人親友。

除了退省,我喜歡用九日敬禮的祈禱 文請聖人代禱;我願在此推薦《向聖 施禮華為家庭祈求九日敬禮》,讓我 們以聖人的教導和祈禱意向為鏡,來 檢視新的一年中可以致力的家庭靈修 重點,使我們能向天主高舉我們的家 庭,並從裡面轉化它。

向聖施禮華為家庭祈求九日敬禮總目 標

願基督徒的精神和真實的愛情在每一個家庭裡孕育,願家庭是父母和孩子追求聖德的殿堂,依賴天主的聖寵, 願家中的每一成員學習以基督徒的方式面對生活中無可避免的困難。

> 台北天主教周報 -向天主高舉家 庭,並從中轉化它!

•	台北天主教周報	(2018年4月1
	日)		

pdf | document generated automatically from https://opusdei.org/zht/article/xiang-tian-zhu-gao-ju-jia-ting-bing-cong-zhong-zhuan-hua-ta/ (2025年12月 12日)