

「向瑪利亞學習怎樣 渡過你的青年期」： 教宗本篤十六

「不要害怕，親愛的朋友們，寧可選取那由真愛所指示的『另類的』路線：一種質樸和健全的生活方式；誠懇和純潔的情感關係；在學業和工作上正直的承諾；對公益的深切關懷。」教宗上週末在蘿端托會見了500,000青年，並向他們演說。

2007年9月24日

500,000名意大利青年於上週末相聚在蘿端托，為幫助教宗準備明年夏季將於澳洲舉行的普世青年節。

在那保留了天使加俾額爾向童貞榮福瑪利亞顯現的屋子的蘿端托聖所內，教宗藉機會向青年們演說有關面對家庭困境，獻身天主和謙遜的問題。以下是教宗的話語的精華。

我們有千個不同的理由來到這平安、真實和喜樂的地方會面...無論是甚麼原因牽引你來到這裏，我可以告訴你，儘管這樣說要求一點勇氣，是聖神把我們相聚在這裏。是的，正是如此，聖神帶引你來到這裏，你帶着你的疑問和肯定，喜樂和憂慮到來。現在只在乎我們每一位，你們每一位，向耶穌趟開你們的心奉獻你們的所

有。並向他說：我在這裏。當然我還未是你所希望我是怎樣的那個樣子，我甚至不能完全了解自己，但有你的幫助，我準備好追隨你。

親愛的青年男女，由於瑪利亞知道慷慨地回應主的要求的真正意義，讓我們向她學習怎樣說出我們的「是」。親愛的青年，瑪利亞知道我們最崇高和最深切的渴望。她尤其知道你們對愛的渴求，你們對愛與被愛的需要。望着她，溫順地跟隨她，你會發現愛的美，不是那種瞬間的和虛假的，拘禁在自私和唯物的理念中的「即棄」的愛，而是真正的，深切的愛。每位尋找生命的年青男女，在他們的內心深處都懷着一個能給予他們的未來充分完滿意義的愛的夢想。

為很多人，這夢想是實踐在婚嫁的選擇中，在一男一女組成的家庭中活出那份如此確實的恩賜的愛情裏，以婚禮之日在天主前所說的「是」作印鑑，是他們承諾一生的「是」。我很

清楚地知道在現今世代這夢想往往都沒有那麼容易地能夠達成。我們的周邊有那麼多失敗的愛情圍繞着！有那麼多的夫婦低頭，他們放棄和分離！那麼多破碎的家庭！就算是在你們當中，那麼多的青年目睹他們父母的分居和離異！

我想對那些身處在敏感和複雜境況中的人說：天主之母，這個信徒團體和教宗都在你的身旁，祈求這標誌着現代家庭的危機不會成為無可逆轉的失敗。願基督徒家庭，因着聖寵的助佑，忠誠地持守那份他們在隆重的婚禮之日，在司鐸和基督徒團體前喜悅地所作出過的、莊嚴的愛的承諾。面對着那麼多的失敗例子，我們常常會問：我是否比我那些嘗試過卻失敗的朋友和父母們更好？有那麼多人都放棄了，我為甚麼要繼續？這人性的恐懼甚至可使較勇敢的靈魂畏縮，但在這個等待着我們的夜裏，在她神聖的屋子裏，親愛的青年朋友，瑪利亞會向你們每一位重複地說出天使曾向她

說過的話：不要害怕，不要恐懼！聖神臨於你並永不會離開你。為那些信賴天主的人，無事是不可能的。

這些話既適合那些決意渡婚姻生活的人：更適合對那些被天主邀請渡完全捨棄世物生活，全時間奉獻給祂的王國的人。你們中有些已步向聖職和獻身生活的行列，有些渴望成為傳道員，你們知道當中伴隨着那些要冒的和那麼多的風險。我正想着這些傳道員們、司鐸們、修女們和平信徒們，他們為福音服役而跌進了愛的壕溝。

但到底是甚麼福音精神促使人生活出「青春活力」？在這瑪利亞朝聖地的蔭庇下，我們的相聚邀請我們望向聖母。所以讓我們問問自己：瑪利亞是怎樣渡過她的青年期的呢？為甚麼在她身上不可能的事會變成可能的呢？她親自在聖母讚主曲中顯示給了我們。天主「垂顧了祂婢女的卑微」（路1：48a）。瑪利亞的謙遜是天主最中悅的，更甚於她身上其他的德

行...在這裏，我們自然地想到納匝肋的聖家，它是謙遜的聖所：是天主的謙遜取了血肉，祂把自己變成微小的；是瑪利亞把祂迎進她自己的腹中；是創造者和受造者的謙遜...謙遜的人被視為放棄的人，是被打敗的人，是個對世界無話可說的人。然而，這是主要的道路，不僅因為謙遜是一種了不起的人性德行，更重要的是，它代表了天主自己行事的方式。這是基督，新盟約唯一的中保，所選擇的途徑，祂「取了奴僕的形體，與人相似；祂貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上」（斐2：8）

親愛的青年們，在這些有關謙遜的天主的話語中，我彷彿看到一些重要的訊息，這訊息很切合你們追隨基督和歸屬教會的渴望。這訊息就是：不要隨從驕傲的途徑，但要選擇謙遜。要逆流而行：不要聽從那些似是有趣和有說服力的聲音，那些現今標榜着傲慢與暴力、壓迫和不擇手段地爭取成功、表面化和著重一己所有而非一己

之所是的，充塞在四周的、無聊的生活模式。有多少訊息是這樣特別地透過傳媒以你們為目標！要留心警惕！要懂得批判！不要跟隨這具影響力和說服力的行動所產生的巨浪。不要害怕，親愛的朋友們，寧可選取那由真愛所指示的『另類的』路線：一種質樸和健全的生活方式；誠懇和純潔的情感關係；在學業和工作上正直的承諾；對公益的深切關懷。不要害怕被視作不同和被批評為失色或不合流。你的朋友們，甚至其他成年人，特別是那些看似更遠離福音價值觀的人，正為着要看到一些勇敢地活出基督所啟示的完滿人性的人而吶喊。

現在，我想與你們青年約定一年後在悉尼 -- 下一屆普世青年節舉辦的地點相聚。我知道澳洲是遙遠的地方，為意大利青年更可說是世界的另一端... 讓我們祈求行所有奇蹟的主賞賜你們中很多人都能到那裏的恩寵。求祂把這恩寵賜給我，也賜給他們。

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/xiang-ma-li-ya-xue-xi-zen-yang-du-guo-ni-de-qing-nian-qi-jiao-zong-ben-du-shi-liu/> (2026年2月22日)