

無論疾病或健康都甘苦與共

二十年前，Javier因為一場嚴重的交通意外，令他不良於行要用輪椅代步。縱使意外發生，Javier與Begoña仍然決定結婚，他們的婚姻亦非常美滿。

2021年9月18日

時間回到2001年，Javier當時26歲，從事圖象藝術業務。他整天在路上奔波，在高速公路上來來往往。這天在

瓦倫西亞正在下著一場傾盆大雨，Javier的車子滑到了對面的車道去，這時剛好有一架貨車靠近。經過幾個星期的痛苦折磨，他變成四肢癱瘓。

意外發生前，Javier一直與一名旅遊從業員Begoña約會。Begoña是主業會的協作人。事發後，Begoña開始向聖施禮華及Eduardo Ortiz de Landazuri (一名正處於被封為真福程序的醫生)祈禱，祈求Javier早日康復。Begoña說：「他傷得這麼嚴重，能夠生存下來對我來說已經是奇蹟。」

兩年後，在眾人持反對意見的情況下，他們倆決定結婚。Begoña對Javier說：「我將會是你的妻子，而不是照顧者或看護。」就是這樣，這些年來，Begoña一直都懷著愛以妻子的角色悉心特別照料Javier。

在我們的婚禮上，當問及我們是否能夠做到，無論在疾病或健康中都願意彼此相愛時，我們回答：「我們已經

做到了。」Begoña亦記得在結婚當天：「我踏著Javier的輪椅一起共舞，非常難忘。很多朋友對我們說，他們從未在婚禮中見過如此美妙動人的舞蹈。」

18年之後的今天Begoña及Javier是一名正值青春期女兒的父母。Javier憶起：「女兒小時候，我常把她放在我的腿上，以輪椅送她往返學校。」現在，她的女兒在他身邊玩滑板，他們互相比賽及分享故事。Begoña承認：「女兒對他爸爸比對我更有信心。」

Begoña是個堅強的女人，而Javier也是一個很有毅力的人。他每天都以輪椅在瓦倫西亞的街道上鍛練，以加強手臂的力量，亦因此，他選擇使用手動的輪椅而非電動的。他亦喜歡與其他四肢癱瘓的人士一起長途旅行。

Javier是紅十字會的義工，以及瓦倫西亞脊椎損傷協會的委員會成員。他為那些與他患有相同損傷的人士舉辦

講座，並與Begoña一起統籌家庭發展課程。Javier說：「已婚夫婦需要培育，因為很多人都將愛與一些毫無意義的東西混淆，他們要知道困難是可以面對及克服的。開始時，你要跟他們溝通及分享經驗，要彼此聆聽。

以下的（西班牙語）錄像，Begoña 及Javier談及他們的生活，以及在所有的困難中，如何保持他們的愛火仍然燃亮著的秘密。Javier說：「人生總有一些苦痛，一切在於你如何去面對它。」

pdf | document generated automatically
from <https://opusdei.org/zht/article/wu-lun-ji-bing-huo-jian-kang-du-gan-ku-yu-gong/> (2026年2月1日)