

opusdei.org

# 「我最熱切期望能幫助我的家人脫離貧窮」

蓬蘭學校是菲律賓主業團女子成員計劃的其中一個項目。此項目旨在幫助貧困家庭的年輕女子，培育成功生活所需的美德和技能。

2021年9月4日

生活對Amy Mesias來說並不容易。  
「我知道要日悶雨淋出海工作是很艱

苦的，儘管爸爸有哮喘病，他仍堅持出海捕魚好讓我們得以過活。」這名二十一歲來自菲律賓Bicol Sorsogon市的女子想到自己家庭的辛酸時，都邊說邊流著眼淚。

Amy 必需要輟學，因為他的漁夫爸爸及洗衣女工媽媽沒有能力供她讀書。「我最期望幫助我的家庭脫貧。我告訴爸爸終有一天，我會為你把這所房子變成一間大宅。」面對著家裡不堪條件時她這樣說道。

ABS-CBN電視台在2016年11月播出一個有關蓬蘭學校的特輯，此特輯正好回應了Amy的禱告。Amy在馬尼拉的阿姨Emerlita Enfiesta 看到了該節目便馬上想起她的姪女。Emerlita說：「我認為Amy應該去那裡上學。」

Amy申請入讀蓬蘭學校，並獲取獎學金。去年十月，Amy是首三十五位畢業於蓬蘭學校的ABS-CBN獎學金得主

之一。現在，Amy在Cafe Mary Grace工作。

Amy學會在服務性行業有關餐飲及房務部的工作。「蓬蘭教識我若要成為未來的領袖，我必須要有責任感。爸爸和我正在重建房子，我正在一步一步地實現我的夢想。

### 種植希望的種子

蓬蘭學校在1970年代初，由一群跟隨主業會創辦人聖施禮華教導（對我們的家庭、我們的弟兄、姊妹和天主的愛，意味著我們要坐言起行，而非只會說甜言蜜語）的婦女開辦的。學校舉辦非正式的英語、烹飪、縫紉、插花課程，目的是改善陷入貧困婦女的生活，同時亦旨在強化她們的美德及信德。

自1984年家政項目啟動後，學校的課程漸漸地進化為一個兩年制的技術職業課程。團體於1993年（與Hanns

Seidel基金會合作)採用了德國啟發的模式- 餐飲雙重培訓獎學金計劃。

校長Anne Marie Jacinto 解釋說：  
「雙重培訓獎學金計劃的培訓方式是，學生可以將學校課堂所學的理论，與著名酒店餐廳的在職培訓雙結合。在這裏，關鍵是要勤奮、守紀律和守時。基本技能每個人都能學到，但良好的工作態度必需要根深蒂固的。這就是為什麼我們的目標是改變生命。」

## 收獲

這些年來，蓬蘭學校改變了許多生命。很多畢業生在國內外的公司擔任要職。

Mary Ann S. Torre報讀了一個為期幾年的家政技術課程，並在Annabel's 餐廳進行在職培訓。她最後在菲律賓大學修讀法律，現在在司法部任職省級助理檢察官。

一位三輪車司機的女兒，本身亦是家庭主婦的Bernadette Pillen在馬尼拉半島酒店進行在職培訓，並在畢業後受聘於該酒店。Pillen現在是倫敦一間酒店的廚師。她感激學校教導她自立、自尊、職業道德及信靠天主，這一切對她仍然很有用處。

Jojean Ebba 在學校接受價值觀的培育，使她在Sofitel Philippine Plaza，Manbini Mansion酒店及Kanuhura Maldives工作中的表現出色。她在馬爾代夫，一間知名渡假公司的人力資源部門工作了將近七年。Ebba現在在倫敦Connaught Hotel任職人力資源經理。

建設一間更大、更好的蓬蘭學校

Jacinto解釋說：「我們的業界伙伴要求我們培訓更多學生，但我們的學校再沒有空間去容納更多學生。我們沒有額外的土地去加建校舍，所以我們把舊有的校舍拆掉，並正在興建一座樓高七層的新校舍。」

新的校舍將會設置一個可容納45名學生的烘培廚房、一個可容納45名學生的烹飪廚房，以及一個可容納最多500名學生的教室。

如欲索取更多資訊或有意支持蓬蘭學校，請登入以下網址：<https://punlaanschool.edu.ph/>

照片由：Daniel Soriano拍攝

.....

pdf | document generated automatically from <https://opusdei.org/zht/article/wo-zui-re-qie-qi-wang-neng-bang-zhu-wo-de-jia-ren-tuo-li-pin-qiong/> (2026年3月15日)